



BIULETYN NR 1



Bukowa Cup X

28.04-03.05.2023 r.

Szczecin

Drodzy Orientaliści,

Z nieskrywanym entuzjazmem oddaję w Wasze ręce Biuletyn 10. Bukowa Cup. Tegoroczna edycja jest bez wątpienia jednym z najbardziej emocjonujących wydarzeń w sportowym kalendarzu na 2023 rok.



Tegoroczna Bukowa to jubileuszowa, dziesiąta, edycja największej cyklicznej imprezy tego typu w regionie. To doskonała sposobność by wspólnie celebrować tę okazję w szczecińskich lasach Puszczy Bukowej, dlatego przygotowujemy dla Was sześć dni pełnych sportowych emocji. Między 28 kwietnia a 3 maja odbędzie się aż sześć biegów, a po zakończeniu każdego z nich udostępniemy Wam teren do dodatkowych treningów.

Bukowa Cup ma w tym roku olbrzymie znaczenie sportowe - to pierwszy oficjalny obóz przez Mistrzostwami Europy Juniorów. Wizyta w Szczecinie opłaci się też na pewno tym, którzy nie mogą się już doczekać organizowanych na Zachodnim Pomorzu Mistrzostw Europy Juniorów w 2024r. Majówkowy wypad do Szczecina to idealna okazja by poznać teren sąsiadujący z terenem Mistrzostw i wspólnie z Nami przygotować się do EYOC '24.

Jubileuszowa „Bukowa” to jednak nie tylko sport. Centrum Naszych Zawodów zlokalizowane będzie w miejscu idealnym do wspólnej integracji po biegach. Wszystkim fanom turystycznego odpoczynku na pewno spodoba się nasza harcówka i jej okolice. A jakby tego mało, Szczecin zawsze zaprosi w swoje otwarte ramiona i uraczy wielbicieli dobrej kuchni czy fascynujących zabytków. Kto wie, może niektórym z Was miasto przypadnie do gustu na tyle, że zostaną aż do Mistrzostwa Polski w sztafetowym i klasycznym BnO, na które zapraszamy już 10 dni po Bukowej (13-14.05).

Życzymy Wam przede wszystkim udanej zabawy na trasie.

Bartłomiej Mazan

Dyrektor Zawodów

PARTNERZY I SPONSORZY



Pomorze
Zachodnie



Nadleśnictwo Gryfino



(III) Ekspert
Zdrowia



FLAMQA



hitmark
= robotics

FORYTEK & PARTNERZY
ADWOKACI I RADCCOWIE PRAWNI

ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin
Ul. Somosierry 32c
71-181 Szczecin

WSPÓŁORGANIZATORZY

Urząd Miasta Szczecin
Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
Polski Związek Orientacji Sportowej
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
SP 47 w Szczecinie
Hufiec Szczecin ZHP

PARTNERZY

Gmina Stare Czarnowo
Etcetera Reklama Szczecin
Zdrowie 120/80
Fotopoligraf.pl – fotografia ślubna i studyjna
Nadleśnictwo Gryfino
Flamqa

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Biegi na Orientację: Zawody indywidualne, klasyfikacja łączna punktowa po sześciu etapach – pod uwagę branych będzie 5 najlepszych wyników zawodnika z 6. Przelicznik czasu na punkty za każdy z etapów:
Wynik punktowy zawodnika = 1000 * czas zwycięzcy / czas zawodnika
Zawody rankingowe CTZ o współczynniku Z=1,10.

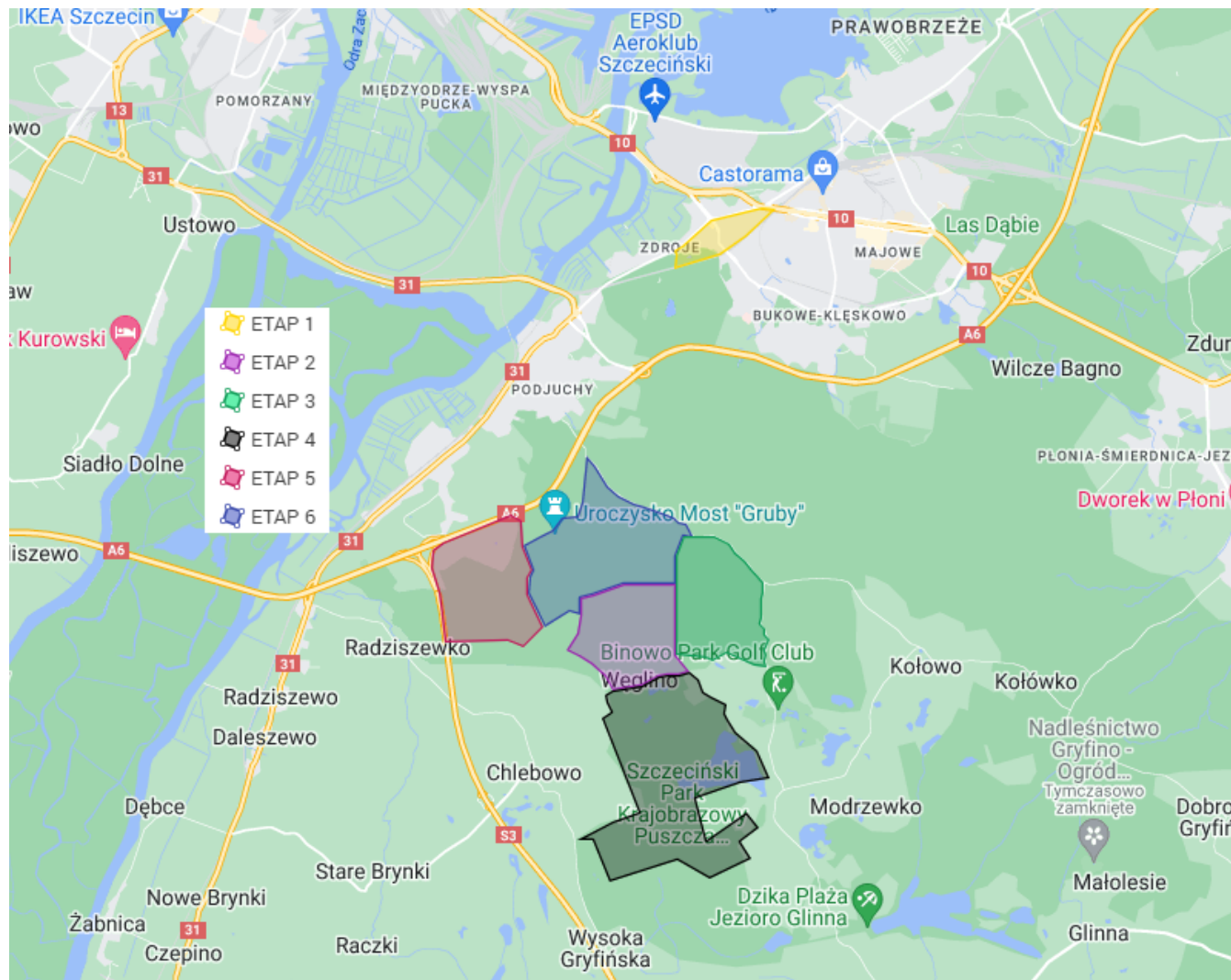
ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Dyrektor Zawodów	Bartłomiej Mazan
Sędzia Główny Zawodów	Hubert Kula
Kierownik Biura	Aleksandra Mazan
Budowniczy Tras	Bartłomiej Mazan
Sędziowie	Magdalena Baczulis Artur Haptar Tomasz Michałowski Andrzej Sadzikowski Krzysztof Polec
Spiker	Sławomir Cygler
Kartografowie	E1: Hubert Świerczyński E2-E6: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Obsługa SportIdent	Hubert Świerczyński

TERMIN I MIEJSCE

E1 – sprint bieg kwalifikacyjny EYOC 2023	28.04.2023 piątek	Orlik przy Szkoła Podstawowa nr 65 im. A.B. Dobrowolskiego GPS 53.382492, 14.637918
E2 – średni bieg kwalifikacyjny JWOC 2023	29.04.2023 sobota	Puszcza Bukowa GPS 53.316429, 14.635484 Stanica Harcerska Bukowina Binowo
E3 – klasyk	30.04.2023 niedziela	Puszcza Bukowa GPS 53.316429, 14.635484 Stanica Harcerska Bukowina Binowo
E4 – klasyk	1.05.2023 poniedziałek	Puszcza Bukowa GPS 53.316429, 14.635484 Stanica Harcerska Bukowina Binowo
E5 – średni	2.05.2023 wtorek	Puszcza Bukowa GPS 53.338117, 14.572856
E6 – klasyk	3.05.2023 środa	Puszcza Bukowa GPS 53.343113, 14.600268

TERENY



Link do mapy interaktywnej

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1baqwNYxFYaZ9XkTxW9ah6rnKPVf_aBY&usp=sharing

BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów każdego dnia będzie zlokalizowane w Centrum Zawodów.

PROGRAM ZAWODÓW

28.04.2023 piątek	16:30 – otwarcie biura zawodów 18:00 – E1 sprint
29.04.2023 sobota	8:30 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E2 dystans średni
30.04.2023 niedziela	8:30 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E3 dystans klasyczny
1.05.2023 poniedziałek	8:30 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E4 dystans klasyczny
2.05.2023 wtorek	8:30 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E5 dystans średni
3.05.2023 środa	8:00 – otwarcie biura zawodów 9:00 – E6 dystans klasyczny 13:30 – uroczyste zakończenie zawodów

UCZESTNICTWO

Zgodnie z regulaminem PZOS zawodnicy biorący udział w zawodach CTZ którzy chcą uczestniczyć we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZOS (rywalizacja o punkty rankingowe) zobligowani są do posiadania aktualnej licencji PZOS. Brak licencji nie wyklucza jednak zawodników z rywalizacji sportowej podczas Bukowa Cup, zawody są otwarte dla wszystkich.

Wszyscy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Osoby startujące w zawodach Bukowa Cup, które nie posiadają ważnych badań lekarskich zobowiązane są do okazania w biurze zawodów oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

OFICJALNY OBÓZ PRZED EYOC 2024

Zawody Bukowa Cup X to oficjalny obóz przed EYOC 2024.

Popołudniu możliwy udział w treningu. Po konsultacji przygotowujemy i wydrukujemy mapy. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Aleksandrą Mazan (tel. 721 121 141) lub o przesłanie maila na adres kontakt@bno.szczecin.pl



POTWIERDZANIE PK

Zawody Bukowa Cup będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzenia SportIdent. Istnieje możliwość wypożyczenia chipa SI od Organizatora. Należy to zaznaczyć w zgłoszeniu.

Podczas zawodów zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzenia punktów kontrolnych SportIdent AIR+.

KATEGORIE

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20 K21E, K21A, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E, M21A, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

TRASY REKREACYJNO SPORTOWE:

N – trasa wstążkowana

KRÓTKA – łatwa, krótka, dla początkujących bez ograniczeń wiekowych

ŚREDNIA – trudniejsza, dłuższa, dla osób średniozaawansowanych bez ograniczeń wiekowych,

DŁUGA – trudna technicznie oraz wymagająca technicznie, bez ograniczeń wiekowych

RODZINNA – bardzo łatwa i krótka, dla rodzin z małymi dziećmi

K21A, M21A – trasy trudne technicznie, lecz znacząco krótsze od K21E i M21E



TERENY I MAPY

ETAP 1

Teren składający się z dwóch części: 50% teren typowego polskiego osiedla, 50% osiedle domków jednorodzinnych. Teren płaski. Na terenie odbywa się normalny ruch samochodowy.

Mapa: „Zdroje” – skala 1 : 4 000 oraz 1 : 3 000 dla kategorii KM60 i starszych, e=2m, ISSprOM 2019-2, format A3, kwiecień 2023, H. Świerczyński

Teren nigdy nie wykorzystywany do zawodów w Orientacji Sportowej.

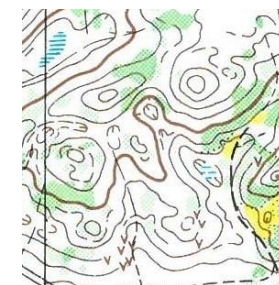
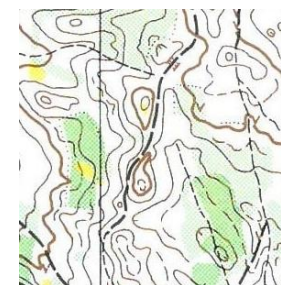


ETAP 2

Typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa: „Długa Góra”, skala 1:10 000, weterani od KM65 1:7500, e=5m, ISOM 2017, format A4, aktualność wiosna 2023.

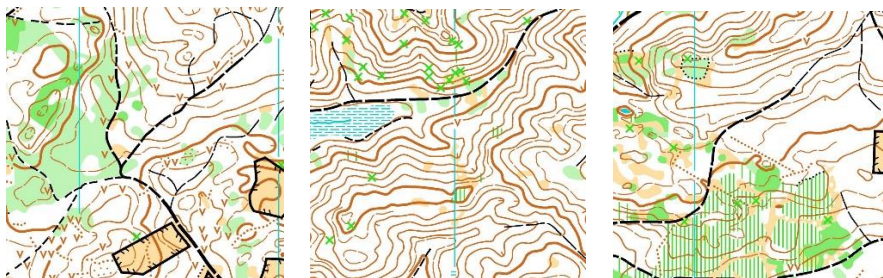
STARE MAPY Z 1989 i 1990 roku:



ETAPY 3,6

Typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapy: skala kategorie KM14 i młodzi oraz powyżej KM40 – 1:10 000, weterani od KM65 1:7500, pozostali 1:15 000, e=5m, ISOM 2017, format A4, aktualność wiosna 2023.



ETAP 4

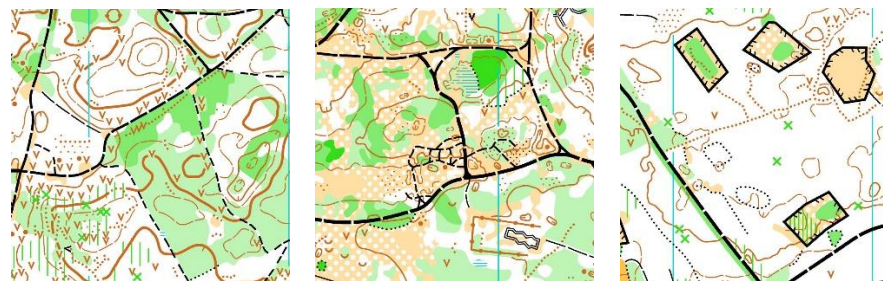
Typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa: „Jezioro Binowskie”, skala kategorie KM14 i młodzi oraz powyżej KM40 – 1:10 000, weterani od KM65 1:7500, pozostali 1:15 000, e=5m, ISOM 2017, format A4, aktualność wiosna 2023.



ETAP 5

Pierwszą część terenu stanowi płaski obszar będący poligonem wojskowym. Charakteryzuje go duża liczba dołków, zagłębień terenu, rowów oraz różnych obiektów infrastruktury wojskowej. Przebieżność od bardzo dobrej do utrudnionej. Druga część to typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo. Mapa: skala 1:10 000 , weterani od KM65 1:7500, e=5m, ISOM 2017, format A4, aktualność wiosna 2023.



ZGŁOSZENIA I WPISOWE

6 ETAPÓW				
termin	K/M 10-14 Rodzinna K/M10N	K/M 16-18	od K/M 20	Krótką Średnia Długa
Termin promocyjny do 16 stycznia	90 zł	120 zł	200 zł	120 zł
Termin I do 27 marca	120 zł	150 zł	240 zł	150 zł
Termin II do 17 kwietnia	150 zł	180 zł	270 zł	180 zł
Po terminie	190 zł	220 zł	310 zł	220 zł
1 ETAP				
termin	K/M 10-14 Rodzinna K/M10N	K/M 16-18	od K/M 20	Krótką Średnia Długa
Termin promocyjny do 16 stycznia	15 zł	20 zł	35 zł	20 zł
Termin I do 27 marca	20 zł	25 zł	40 zł	25 zł
Termin II do 17 kwietnia	25 zł	30 zł	45 zł	30 zł
Po terminie	35 zł	40 zł	55 zł	40 zł

Uwaga!! O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje wpłata wpisowego na konto organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

Wypożyczenie chipa SI AIR+ na całe zawody 35 zł. - ilość ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń,

Wypożyczenie chipa SI - starszy model na całe zawody 20 zł.

Zgubienie chipa SI - 320 złotych/sztuka

Wszelkie zmiany tj. numer chipa czy kategorii po 18 kwietnia lub w centrum Zawodów - 10,00zł/zmiana

Rezygnacja z udziału - W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty - opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Zawodnicy, którzy nie stawili się na starcie, a dokonali zgłoszenia zobowiązani są do pokrycia 50% opłaty startowej.

Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy PZOS www.zielonysport.pl

Zmiany i uzupełnienia danych z nr karty SI włącznie będą przyjmowane do dnia 18 kwietnia 2023 r.

Zgłoszenia zawodników z zagranicy będą przyjmowane na adres e-mail kontakt@bno.szczecin.pl

Wpisowe należy przesać na konto bankowe:

Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin

IBAN 27 1090 2806 0000 0001 4992 9495

SWIFT WBKPPLPP

Santander Bank Polska

W tytule przelewu należy wpisać:

BukowaCup 2023 i nazwę Klubu (lub nazwisko osoby kontaktowej)

NOCLEGI

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu w Hostelu niedaleko Centrum Zawodów (14 km) w cenie 70 zł za dobę, w Szkole Podstawowej nr 47 w Szczecinie (25 km) w cenie 15 zł za dobę, a także w Stacji harcerskiej Bukowina w Centrum Zawodów. Dysponujemy 60 miejscami w domkach (w przeważającej części łóżka piętrowe, po 6 osób w pokoju) w cenie 35 zł za dobę, polem namiotowym oraz miejscami w świetlicy na podłodze - 25 zł za dobę.

Osoby zainteresowane ww. noclegami prosimy o informację na adres e-mail kontakt@bno.szczecin.pl

BUFET

W centrum zawodów podczas E2-E6 będzie działał dobrze zaopatrzony bufet z grillem.

OFICJALNA KOSZULKA TECHNICZNA

Istnieje możliwość zamówienia oficjalnej koszulki Bukowa Cup. Zamówienia należy składać mailowo do dnia 18 kwietnia. Koszt koszulki zamówionej przed zawodami to 110zł/szt. Osoby, które nie zdecydują się na zamówienie koszulki przed zawodami, będą miały możliwość aby zakupić ją w Centrum Zawodów – koszt 120zł/szt. – do wyczerpania zapasów.



UWAGI

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

KONTAKT

Adres e-mail: kontakt@bno.szczecin.pl

Strona internetowa: <http://bukowacup.pl>

Kierownik Biura: Aleksandra Mazan tel. 721 121 141

Dyrektor Zawodów: Bartłomiej Mazan tel. 668 009 601

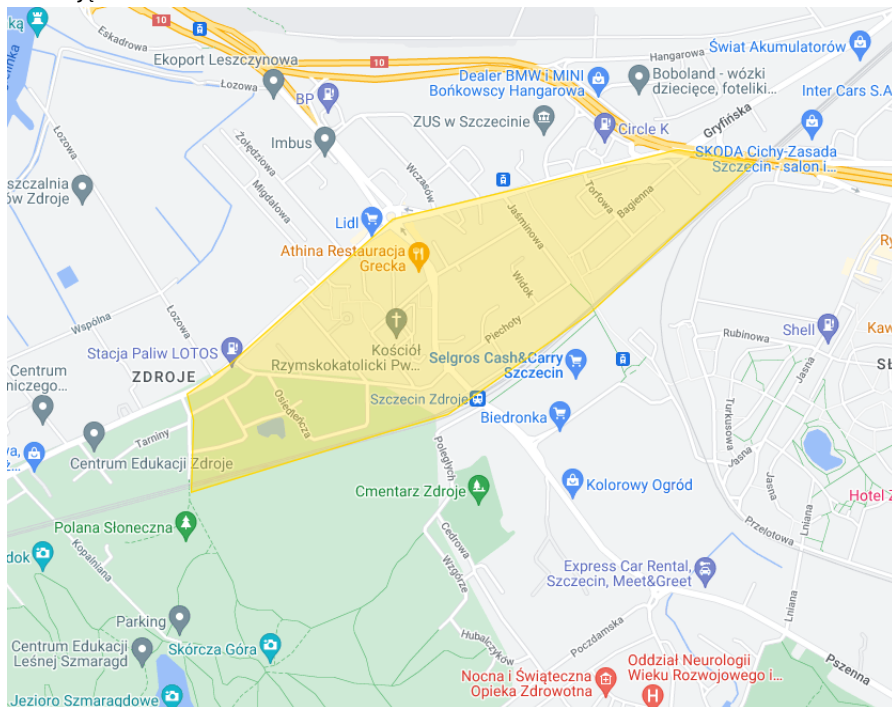


TERENY ZAMKNIĘTE

Organizator zamyka teren, w którym zostaną rozegrane Zawody BukowaCup 10 na poniższych warunkach:

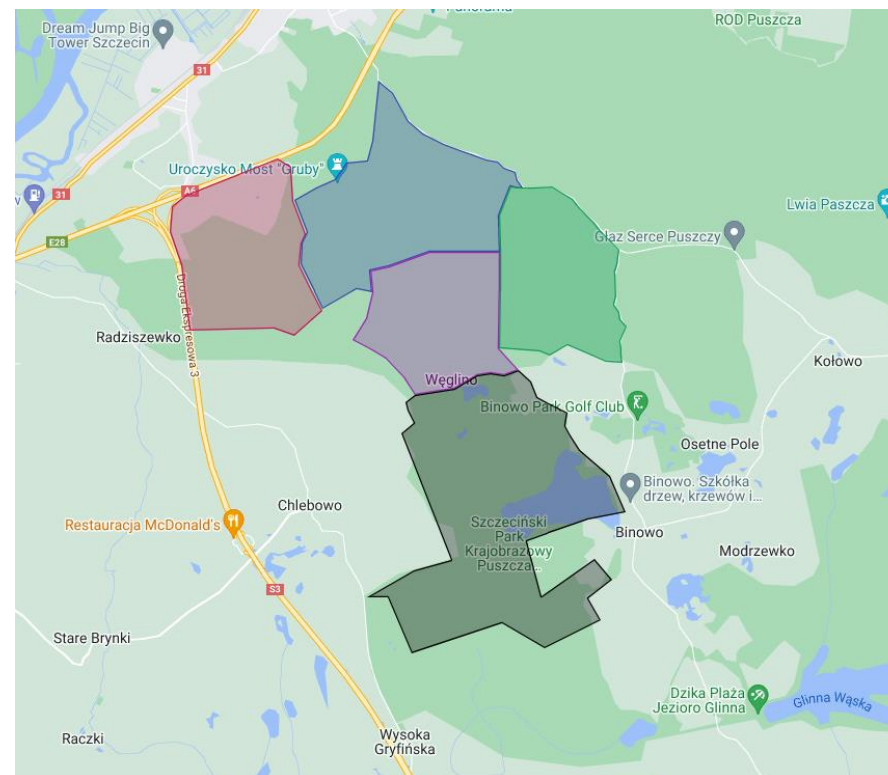
Bieg Sprinterski - E1

W terenie zamkniętym dopuszcza się zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się: przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację,



Biegi leśne - E2-6

Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.



INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zaleceń i rozporządzeń Rady Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Sportu i Turystyki oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.