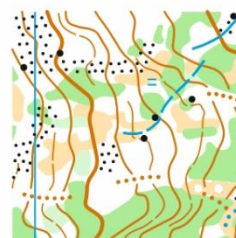




34 Puchar Ślęży

w Biegu na Orientację

13- 14.09.2025
Sobótka - Sulistrowice



13.09.2025

Bieg klasyczny

14.09.2025

Bieg średniodystansowy



PROLOG
12.09.2025
Bieg sprinterski
Sobótka



Organizatorzy

- ❖ Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”
- ❖ Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- ❖ Gmina Sobótka
- ❖ Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych
- ❖ Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
- ❖ Polski Związek Orientacji Sportowej



Współorganizatorzy

- ❖ Polski Związek Orientacji Sportowej
- ❖ Nadleśnictwo Miękinia
- ❖ Sulicamp - Kompleks wypoczynkowy Sulistrowice



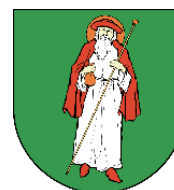
Forma i ranga zawodów

- ❖ Zawody w biegu na orientację CTZ
- ❖ Ranking 1,10
- ❖ Start interwałowy w formie biegu indywidualnego
- ❖ Klasyfikacja będzie przeprowadzona po dwóch dniach decyduje suma czasów



Zespół organizatorów

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| ❖ Kierownik zawodów | - Marcin Ciszek |
| ❖ Sędzia główny | - Arleta Sosenko |
| ❖ Budowniczy tras | - Mateusz Kula, Marcin Ciszek |
| ❖ Kierownik startu | - Agnieszka Sałahub – Mądra |
| ❖ Biuro zawodów | - Remigiusz Widziewicz |
| ❖ Obsługa Si | - Mikołaj Krawczyński |
| | - Katarzyna Ciesiółka |



Program zawodów

- | | |
|------------------------|---|
| ❖ Prolog 12.09.2025 r. | (piątek) bieg sprinterski
Start godz. 17.00 |
| ❖ Etap 1 13.09.2025 r. | (sobota) bieg klasyczny
Start godz. 10.30 |
| ❖ Etap 2 14.09.2025 r. | (niedziela) bieg średniodystansowy
Start godz. 10.00 |



Centrum zawodów

- ❖ Centrum zawodów oraz parking 1 etapu znajdują się w miejscowości Będkowice. Dokładna lokalizacja zostanie podana w Biuletynie nr 2
- ❖ Centrum zawodów oraz parking 2 etapu znajdują się w miejscowości Sulistrowice. Dokładna lokalizacja zostanie podana w Biuletynie nr 2
- ❖ Biuro zawodów Prologu znajduje się na terenie Śląskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy al. św. Anny 12, 55-050 Sobótka.
<https://maps.app.goo.gl/Aw6CeFZpKhpDVt8S6>

Kategorie wiekowe

- ❖ KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85;
- ❖ Kategorie rekreacyjne: OPEN A (krótka) , OPEN B (długa), Rodzinna (dla dzieci w wieku do 10 lat wraz z rodzicami);
- ❖ Organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii w przypadku małej ilości zgłoszeń;
- ❖ W ramach Prologu nie będzie podziału na kategorie wiekowe, zostaną przygotowane trasy OPEN A (krótka), OPEN B (długa), OPEN C (rekreacyjna);
- ❖ Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Orientacji Sportowej warunkiem udziału w kategoriach sportowych „Pucharu Ślązy ” jest posiadanie aktualnej licencji PZOS oraz ważnych badań lekarskich;
- ❖ Dla chętnych, którzy chcą wystartować w kategoriach sportowych, istnieje możliwość wykupienia licencji jednorazowej - link do wniosku:
<https://orienteering.org.pl/pzos/attachment/download/70e67c30-9e52-439a-a603-bb0536b7dbe9>

Zgłoszenie

- ❖ I termin do 24.08.2025
- ❖ II termin do 07.09.2025
- ❖ Przez formularz zgłoszeniowy Polskiego Związku Orientacji Sportowej (<https://orienteering.org.pl/pzos/entries>).
- ❖ W wyjątkowych sytuacjach na adres e-mail:
puchar.slezy.bno@gmail.com



**BROWAR
FORTUNA**
— 1889 —



Opłata startowa

Kategorie Sportowe

	Termin I Do 24.08.2025	Termin II Do 07.09.2025	Po terminie
do kat. KM14	40 zł (2 etapy)	50 zł (2 etapy)	100zł (2 etapy)
	20 zł (1 etap)	25 zł (1 etap)	50 zł (1 etap)
powyżej KM14	75 zł (2 etapy)	90 zł (2 etapy)	110zł (2 etapy)
	40 zł (1 etap)	45 zł (1 etap)	55 zł (1 etap)

Kategorie Rekreacyjne

	Termin I Do 24.08.2025	Termin II Do 07.09.2025	Po terminie
OPEN A OPEN B	50 zł (2 etapy)	70 zł (2 etapy)	90zł (2 etapy)
	30 zł (1 etap)	40 zł (1 etap)	50zł (1 etap)
RODZINNA	40 zł (2 etapy)	60 zł (2 etapy)	70 zł (2 etapy)
	25 zł (1 etap)	35 zł (1 etap)	40zł (1 etap)

Prolog

	Termin I Do 24.08.2025	Termin II Do 07.09.2025	Po terminie
Trasy A, B, C	25 zł	35 zł	50 zł

Trasa A - Długa

Trasa B - Średnia

Trasa C - Rekreacyjna

- ❖ wypożyczenie chipa SI: 10 zł
- ❖ zgubienie chipa SI: 150 zł
- ❖ rezygnacja: 50% wpisowego



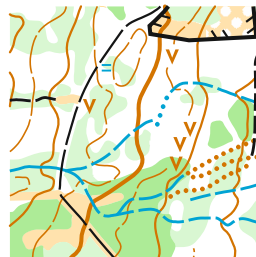
Płatność

- ❖ Opłaty należy dokonać przelewem na konto:
Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej, Wrocław, ul. Borowska 1-3,
Konto: 96249010570000990036821723 ALIOR Bank
W tytule przelewu prosimy wpisać : Rodzaj opłaty startowej, klub,
nazwisko, z dopiskiem Puchar Ślęży.
- ❖ Opłata realizowana przelewem musi zostać zaksięgowana na koncie DZOS'u do godz. 24.00 terminu zgłoszeń. Po upływie II terminu niezbędne jest okazanie w biurze zawodów dowodu wpłaty.
- ❖ Zapotrzebowanie na faktury prosimy o podanie w zgłoszeniu lub na adres e-mail: puchar.slezy.bno@gmail.com

Organizator obciąży kluby (uczestników) kwotą 50% wpisowego za zawodników nieobecnych na zawodach, którzy nie zostaną ogłoszeni do dnia 07.09.2025.

Teren i mapa zawodów

- ❖ W 34 Pucharze Ślęży zostaną użyte mapy obejmująca południową oraz wschodnią część góry. Charakterystyczny teren świętej góry mający wiele zalet do uprawiania orientacji sportowej o bardzo zróżnicowanej przebieżności, ciekawej rzeźbie terenu z dużymi przewyższeniami, kamieniami i formacjami skalnymi, dający wszystko co jest potrzebne do prawdziwego delektowania się orientacją. Udział w tej uczcie daje świetną okazję, żeby dokonać ostatnich szlifów przed zbliżającymi się Mistrzostwami Polski przeprowadzanych również w terenie górzystym.
- ❖ Skala map 1:10 000, aktualizacja lato 2025, autor Wojciech Dwojak.
- ❖ Mapa Prologu obejmuje rynek Sobótki i jego okolice, skala 1:4000, aktualność lato 2025, autor Mateusz Kula.



Nagrody

- ❖ Za zdobycie I, II, III miejsca upominki i dyplomy.

Zakwaterowanie

- ❖ Organizator czyni starania o pozyskanie oferty noclegów w warunkach turystycznych (materac, śpiwór). W przypadku zainteresowania, prosimy o wstępną informację na adres e-mail: puchar.slezy.bno@gmail.com pozwoli nam to na określenie potrzeb.
- ❖ Zachęcamy do skorzystania z bogatej oferty współorganizatora – Ośrodek Sulicamp <https://sulicamp.pl/> w Sulistrowicach.
- ❖ Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.

Dodatkowe informacje

- ❖ Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów
- ❖ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ❖ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ❖ Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu
- ❖ Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją ustaleń Biuletynu
- ❖ Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne zawodów
- ❖ Informacje o zawodach znajdują się na stronie: <http://bno.pl/>

Sponsorzy



**BROWAR
FORTUNA**
— 1889 —

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH 😊

