



# XXII POWITANIE WIOSNY

## 12 WIETNIA 2025r.

### **KOMUNIKAT TECHNICZNY**



**ORGANIZATOR:** MKS Metalowiec Łódź

**WSPÓŁORGANIZATOR/PARTNERZY:**

Nadleśnictwo Grotniki.

Koło Łowieckie Dzik nr21

**ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:**

Kierownik zawodów – Tomasz Kunikowski

Sędzia główny – Piotr Wierciński

Sędzia startu – Wojciech Szczypiński

Budowniczy tras – Jarosław Bartczak, Tomasz Kunikowski

SI – Marcin Fastyn

**TERMIN I MIEJSCE:** Sobota 12.04.2025 r. , Las Stanisławów

**RODZAJ I FORMA ZAWODÓW:** dzienne, indywidualne, średniodystansowe, start interwałowy, R: 0,8

**ZGŁOSZENIA:** przez arkusz zgłoszeniowy na stronie PZOS <https://orientering.org.pl> do 06.04.2025r. lub mailowo: [tomasz-kunikowski@o2.pl](mailto:tomasz-kunikowski@o2.pl), [piotrwiercinski@wp.pl](mailto:piotrwiercinski@wp.pl) . Zgłoszenia po terminie możliwe jedynie w dniu biegu w Biurze Zawodów w miejsca vacatów lub do wyczerpania przygotowanych map.

**WPISOWE:** 25 zł, płatne gotówką w biurze zawodów

**KATEGORIE:** K10, K12, K14 ,K16-18, K20/21, K35/40, K45/50, K55-60, K65+; M10, M12, M14 ,M16/18, M20/21, M35/40, M45/50, M55+ oraz OPEN i KM10R (rodzinna)- dziecko z opiekunem  
Kategoria OPEN oraz rodzinna KM10R startują w dowolnej minucie od „0” do „30”

**PROGRAM ZAWODÓW:**

09:00-10:30 praca Biura Zawodów

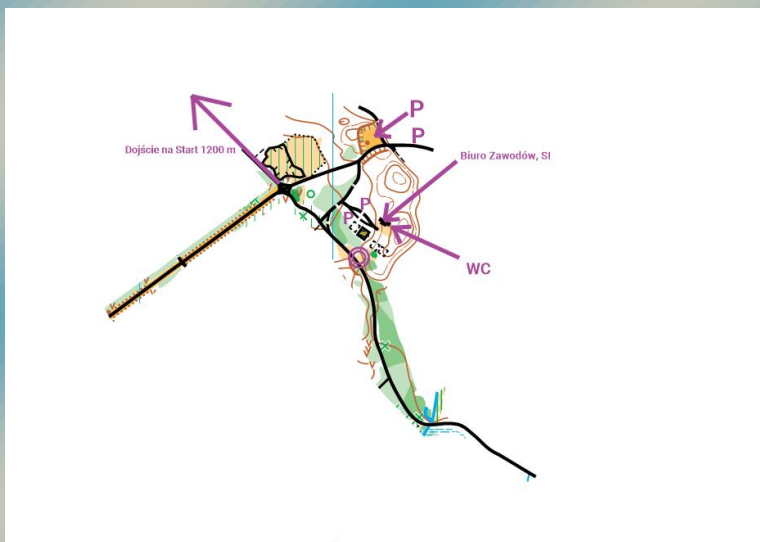
10:30 start pierwszego zawodnika

12:30 zakończenie zawodów

### **CENTRUM ZAWODÓW:**

Stanisławów, osada leśna, gm.  
Bielawy, pow. łowicki  
52°02'43.9"N ,  
19°43'26.5"E (52.045531,  
19.724025)

W Centrum Zawodów  
zlokalizowane są Biuro Zawodów,  
szczytywanie kart SI po biegu,  
toaleta, wyniki i listy startowe. Na  
wszystkich zawodników po  
zakończeniu biegu czekać będzie  
woda oraz słodka przekąska.



### **UWAGA! Centrum Zawodów na świeżym powietrzu!**

**PARKING:** wyznaczony wg schematu załączonego powyżej

### **TEREN ZAWODÓW:**

Teren charakteryzujący się mieszanym drzewostanem, poprzecinany w jednej części pasmami wydm śródlądowych o przewyższeniach dochodzących do 20m. Las mieszany o dobrej oraz miejscami utrudnionej przebieżności. Sieć dróg dobrze rozwinięta.

Uwaga! Na niewielkim obszarze mogą występować prace leśne. Prosimy o zachowanie ostrożności w tym rejonie.



**MAPA:** „Las Stanisławów”, skala 1: 10000 , warstwice co 2,5 m., aktualność: luty-marzec 2025r.  
autor: Jarosław Bartczak. Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone folią przed wilgocią

**START:** 1200m dojście od centrum zawodów, dojście wyznakowane wstążkami koloru biało-czerwonego.

Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu. Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem.

Dobieg do lampionu startu: 130m

Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.

**INTERWAŁ STARTOWY:** Dla wszystkich kategorii wynosi 2 minuty, ale może być zwiększony w zależności od ilości zawodników w danej kategorii. Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (KM10Ri OPEN) startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30, w osobnym boksie startowym.

**OPISY PK :** Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.

**POTWIERDZANIE PK:** W zawodach zostanie użyty elektroniczny system potwierdzania punktów SportIdent. Istnieje możliwość wypożyczenia chipa SI od organizatora

**KONTAKT:**

e-mail: [tomasz-kunikowski@o2.pl](mailto:tomasz-kunikowski@o2.pl), [piotrwiercinski@wp.pl](mailto:piotrwiercinski@wp.pl)

**PARAMETRY TRAS:**

<i>KATEGORIA</i>	<i>DYSTANS (w km)</i>	<i>PRZEWYŻSZENIE (w metrach)</i>	<i>LICZBA PK</i>
<i>K10</i>	2,1	20	6
<i>K12</i>	2,6	30	8
<i>K14</i>	3,1	40	11
<i>K16-18</i>	4,1	45	15
<i>K20-21</i>	5,1	60	18
<i>K35-40</i>	4,2	45	16
<i>K45-50</i>	4,0	30	14
<i>K55-60</i>	3,5	40	15
<i>K65+</i>	2,5	30	12
<i>KM10R</i>	2,1	20	6
<i>M10</i>	2,5	20	7
<i>M12</i>	3,0	30	10
<i>M14</i>	3,3	30	13
<i>M16-18</i>	4,4	40	17
<i>M20-21</i>	6,5	80	26
<i>M35-40</i>	5,9	70	21
<i>M45-50</i>	4,4	40	17
<i>M55-60</i>	4,1	45	15
<i>M65+</i>	3,2	30	12
<i>OPEN</i>	3,2	30	12

