

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ PABIANICE 2026



KOMUNIKAT TECHNICZNY



Organizator

UKS Azymut Pabianice

Współorganizator

Łódzki Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy wspierający:

Miasto Pabianice

ZWIK Pabianice

Zespół organizacyjny:

Kierownik zawodów - Michał Łubis (+48 788 365 542)

Sędzia Główny - Paweł Sztranek

Sędzia Startu - Iwona Sztranek, Katarzyna Mazur

Sędzia Mety - Małgorzata Biniecka

Obsługa sportident - Marcin Fastyn

Obsługa biura zawodów - Maria Pabich

Termin i miejsce:

Sobota 26.09.2026

Bieg sprinterski - Pabianice, osiedle Hajmaty

Bieg sztafetowy (zawody towarzyszące) - Pabianice, Park Wolności

Niedziela 27.09.2026

Bieg klasyczny - Las w okolicach Chechła

Forma zawodów:

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegu na orientację organizowane w ramach CTZ, biegi indywidualne zaliczane są do rankingu PZOS ze współczynnikiem $Z=1,1$.

Zawody towarzyszące:

Sobota w formie biegu sztafetowego, dodatkowo trasa indywidualna dla dzieci (wstążkowana) oraz dla rodzin.

Niedziela w formie biegu indywidualnego.

Program zawodów:

Sobota 26.09.2020

8:45 – 10:30 Przyjmowanie szefów ekip w biurze zawodów

10:00 - zamknięcie terenu zawodów

10:30 - zamknięcie strefy startu

11:00 - Start biegu sprinterskiego w ramach MMM.

14:40 - Prezentacja procedury startu i zmian

15:00 - Start biegu sztafetowego.

17:00 - Rozdanie nagród za bieg sprinterski (MMM)

Niedziela 27.09.2020

8:45 - Otwarcie biura zawodów

10:00 - Start biegu klasycznego (kategorie K/M14, K/M10-11, KM10N)

11:50 - Start biegów towarzyszących (Długa, Średnia, Rodzinna)

13:30 - Przewidywane rozdanie nagród w centrum zawodów.

Kategorie wiekowe:

MMM:

K14, M14 (roczniki 2012 - 2014)

Zawody towarzyszące:

Sobota: sztafeta OPEN, sztafeta K10-14, sztafeta M10-14, K10N, M10N, KM10R (Rodzinna)

Niedziela: K10-11, M10-11, K10N, M10N, KM10R (Rodzinna), Długa, Średnia

Losowanie minut startowych

Losowanie minut startowych odbędzie się publicznie pod adresem Wajsówny 15/25 w Pabianicach w dniu 25.09 o godzinie 17

Uczestnictwo:

Zgodnie z regulaminem PZOS warunkiem udziału w kategoriach sportowych Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików jest posiadanie aktualnej licencji PZOS oraz ważnych badań lekarskich. Do startu będą dopuszczone wyłącznie roczniki 2012 - 2014.

Udział w zawodach towarzyszących jest otwarty dla wszystkich, bez względu na posiadaną licencję.

Nagrody:

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików: Medale i upominki za miejsca 1-3 oraz dyplomy za miejsca 1-6.

Zawody towarzyszące: Dyplomy za miejsca 1-3, upominki.

Potwierdzenie punktów kontrolnych :

W zawodach zastosowany zostanie system SPORTident (w trybie Air+), zgodnie z podanymi w zgłoszeniu numerami chipów SI. Dla osób, które nie posiadają kart SPORTident istnieje możliwość ich wypożyczenia w dniu biegu (koszt wypożyczenia 5zł).

W przypadku problemów z działaniem stacji SI, zawodnik ma obowiązek zaliczenia punktu poprzez podbicie perforatora (jeśli takowy jest dostępny).

Bufet

Podczas wszystkich konkurencji w centrach zawodów będzie funkcjonował bufet sprzedający ciasto, inne przekąski i napoje. W bufecie płacimy gotówką. Zebrane fundusze zostaną przeznaczone na wyjazdy dla młodzików z naszego klubu.

Inne informacje

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie zawodów, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

1. Bieg sprinterski

Centrum zawodów :

Centrum zawodów znajduje się w Szkole Podstawowej nr 14 w Pabianicach przy [ulicy Ostatniej 15a](#).

Parking

Organizator nie zapewnia parkingu. Zalecamy parkowanie na ogólnodostępnych miejscach postojowych na terenie pobliskich osiedli.



Teren zamknięty:

Zgodnie z informacją na stronie polskiego związku: [LINK](#)

W terenie zamkniętym dopuszczalne jest zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się: przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację, testowania wariantów chodząc lub biegając, organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

Strefa startu i mety:

Po godzinie 10:00 poruszanie się po terenie zawodów jest zakazane, a wszyscy zawodnicy muszą znaleźć w strefie startu lub mety. Po godzinie 10:30 wszyscy muszą udać się do strefy startu. Rozgrzewka dozwolona jest wyłącznie w strefie startu.

Jeżeli ktoś będzie mieć problem z dojazdem na czas prosimy o informację. Organizator zasugeruje parking i określi kierunek z którego będzie można dostać się do strefy zamkniętej.

Do godziny 12:00 zakazane jest opuszczanie strefy mety.

Szkoła będzie otwarta i podzielona pomiędzy strefę startu i mety. Zabronione jest kontaktowanie się zawodników pomiędzy strefami. Będzie można przekazać rzeczy przed swoim startem do strefy mety.

Toalety w strefie startu - w szkole.

Toalety w strefie mety - toitoi przy budynku.

Teren i mapa:



Charakter terenu Hajmatów łączy w sobie cechy historycznego osiedla robotniczo-mieszkaniowego z obszarem o miejskiej strukturze zurbanizowanej.

Kluczowym elementem osiedla są proste architektonicznie domy jednorodzinne i wielorodzinne wznoszone w latach 40 ubiegłego wieku. Układ urbanistyczny opiera się na regularnej siatce ulic. W centralnej części znajduje się mały, zielony skwer otoczony ulicami o jednokierunkowym ruchu drogowym.

Zróżnicowanie barier takich jak płoty i ogrodzenia oraz zabudowa tworzą labirynt obszarów nie do przejścia.

Na osiedlu występuje zmienne podłoże powodujące częste przejścia z asfaltu i chodników w teren nieutwardzony.

Teren z punktu widzenia biegu na orientację wymusza szybkie decyzje i bieg z dużą prędkością.

Stara mapa terenu:

Do znalezienia na stronach PZOS: [LINK](#)

UWAGA!

zawody odbywają przy otwartym ruchu ulicznym. Najbardziej newralgiczne miejsca będą obstawione przez organizatora. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności na wszystkich ulicach!

Procedura startowa:

Zawodnicy wchodzą do pierwszego boks startowego na 3 minuty przed swoim startem. W pierwszym boksie następuje wyczyszczenie i sprawdzenie karty SI. W drugim boksie (2 minuty przed startem) znajdują się opisy punktów kontrolnych do pobrania dla zawodników. W trzecim boksie (1 minuta przed

startem) znajdują się mapy. Uczestnik pobiera mapę swojej kategorii, a następnie nie patrząc na nią staje w miejscu oznaczonym jako linia startu. W momencie usłyszenia sygnału startu zawodnik rusza na trasę. Punkt startu oznaczony jest na mapie trójkątem, znajduje się w odległości 30 m od linii startu i oznaczony jest w terenie lampionem.

UWAGA! Dobieg do lampionu startu jest wyznakowany i obowiązkowy!

Interwał startowy wynosi 1 minutę.

Meta:

Zawodnicy po zakończeniu biegu, bez zbędnej zwłoki udają się do szkoły w celu odczytu karty SI, gdzie zobowiązani są do oddania mapy. Mapy zwrócone zostaną po starcie ostatniego zawodnika.

Opisy PK :

Opisy wydrukowane są na mapach oraz do pobrania w boksach startowych na 2 minuty przed startem.

Limit czasu:

Limit czasu 60 minut

Ubiór: Typowy dla miejskiego biegu sprinterskiego - dostosowany do panującej pogody. Zalecane obuwie płaskie. Zakaz wstępu do szkoły w butach z kolcami.

Budowniczy tras: Piotr Krempiński

Parametry tras:

K14 - 2,3km (20pkt)

M14 - 2,7km (24pkt)

2. Sztafety - zawody towarzyszące

Centrum zawodów :

Centrum zawodów znajduje się w amfiteatrze w [Parku Wolności w Pabianicach](#).

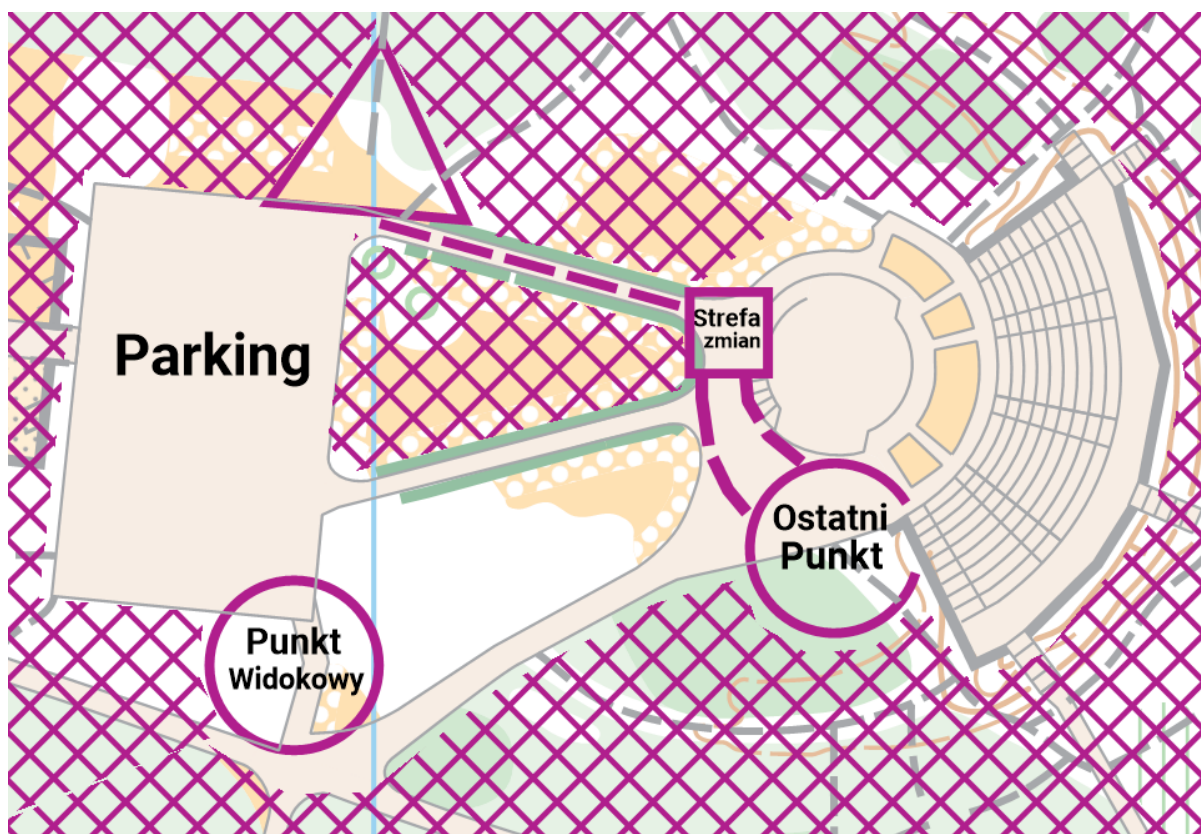
GPS: [51.653567, 19.320514](#)

W sytuacji opadów deszczu aby ułatwić zawodnikom oczekiwanie na biegi towarzyszące szkoła podstawowa nr 14 będzie otwarta do godziny 13:30-14.

Parking:

W bezpośredniej bliskości centrum, na terenie parku znajduje się niewielki parking (zaznaczony na mapie poniżej). Limit miejsc dość mocno ograniczony, a teren ten będzie otwarty dla mieszkańców. Zalecamy parkowanie wzdłuż ulicy "15 Pułku Piechoty Wilków" lub ulic Kunickiego, Moniuszki, Wrzosowej.

Odległość od centrum zawodów ze sprintu (SP14) wynosi około 1,2km.



Teren i mapa:

Teren zalesionego parku miejskiego z bogatą siecią dróg i ścieżek. Przebieżność i widoczność w większości utrudniona. Kluczowe będzie wybieranie najkrótszych wariantów drogowych, nie mylenie ścieżek oraz odpowiedni dobór miejsc w których należy skrócić przez las. Trasa nie obejmuje obszarów miejskich i zabudowanych.

- Skala mapy 1:4000
- $e = 2,5m$

Start kategorii indywidualnych KM10R oraz KM10N

Z puszki. Start w rejonie trójkąta startu od godziny 15:10 do 16:00.

Start masowy sztafet:

Start masowy 1 zmian obędzie się ze strefy zmian. Zawodnicy ustawiają się w miejscu startu (przy strefie zmian) na 5 minut przed startem. Następuje czyszczenie, sprawdzenie kart SI, oraz rozdanie map.

Zawodnicy startują na sygnał sędziego i dopiero wtedy mogą spoglądać na mapę.

Dobieg do startu: 60 m

Procedura zmiany:

Osoba kończąca bieg najpierw podbija finisz, a następnie daje zmianę kolejnej osobie w sztafecie poprzez klepienie.

Od punktu widokowego do mety zawodnicy mają do pokonania ~300 metrów, co oznacza, że na mecie będą bardzo szybko, 1,5+ minuty. Zawodnicy czekający na swoją zmianę powinni mieć już zrobiony clear i check, aby nie tracić czasu przy wchodzeniu do strefy zmian. Można też oczywiście wejść do strefy zmian wcześniej, przewidując czas biegu swojej wcześniejszej zmiany.

Przy wejściu do strefy zmian każda osoba otrzyma do ręki zwiniętą mapę. Mapę można rozwinąć dopiero w momencie klepięcia osoby z poprzedzającej zmiany.

Start masowy 2 i 3 zmian:

Z powodu dość krótkich tras nie przewidujemy startów masowych 2 i 3 zmian. Jeżeli znajdzie taka konieczność to ogłoszony on będzie z przynajmniej 10 minutowym wyprzedzeniem zgodnie z decyzją Sędziego Głównego.

O końcowym wyniku sztafety, w przypadku bezpośredniej walki pomiędzy zawodnikami o kolejności decyduje moment przekroczenia linii mety przez zawodnika, a nie moment podbicia puszki mety.

Numer startowy:

Zawodnicy proszeni są o start z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy powinien być umieszczony z przodu koszulki.

W trosce o środowisko prosimy o zabranie własnychagrafek z poprzednich zawodów. W przypadku braku prosimy zgłosić się do centrum zawodów.

Opisy punktów:

Opisy wydrukowane będą wyłącznie na mapach.

Ubiór:

Organizatorzy zalecają strój zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk.

Budowniczy tras:

Tomasz Pabich

Parametry tras:

- KM10-14: 1,75 - 1,88 km
- OPEN: 1,96 - 2,11 km
- KM10N: 1,3 km
- Rodzinna: 1,46 km

Trasa KM10N wywstążkowana biało-czerwoną taśmą.

3. Bieg klasyczny

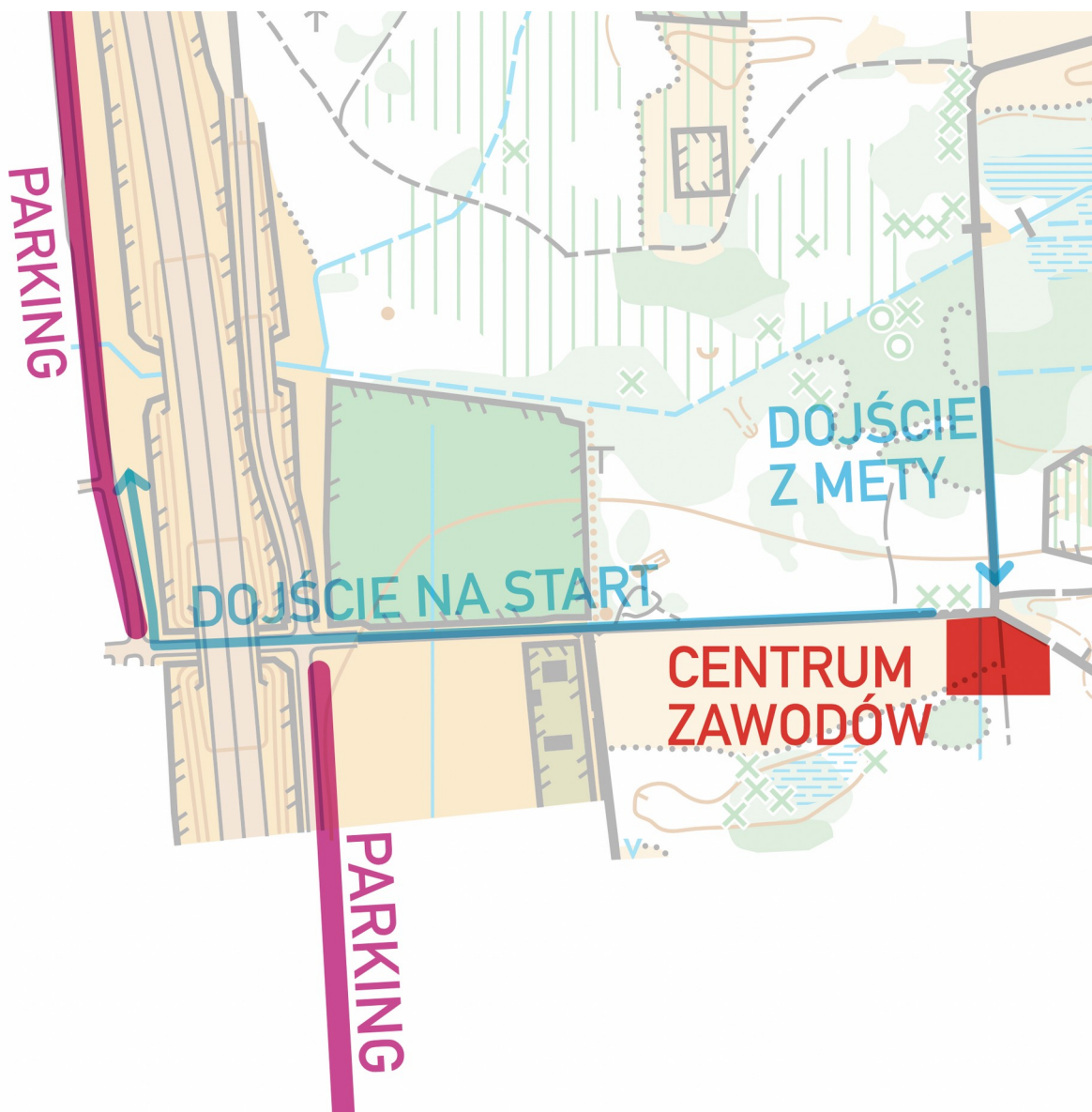
Centrum zawodów:

GPS: [51.615337](#), [19.281210](#)

W centrum zawodów zlokalizowane będą Biuro Zawodów, punkt sczytywania czipów, punkt medyczny oraz WC.

Parking:

Wzdłuż drogi technicznej przy S14. Prosimy o stosowanie się do zaleceń osób wyznaczonych do obsługi parkingu.



Teren i mapa:

Teren należy do typowego krajobrazu lasów centralnej polski. Dominują tu płaskie fragmenty z miejscami występującymi wydmy śródlądowymi oraz zagłębienia bezodpływowe i dawne rowy. Las charakteryzuje się dużym zróżnicowaniem – od czystych, świetnie przebieżnych lasów sosnowych, po gęstsze młodniki i obszary z bogatym poszyciem takim jak paprocie i jeżyny, które ograniczają widoczność i prędkość biegu.

Układ leśny posiada wyraźną sieć dróg oraz ścieżek. Mnogość dawnych cieków wodnych sprawia, że w obniżeniach terenu można napotkać okresowe bagna oraz wypełnione wodą rowy.

Teren wymusza na zawodniku ciągłą zmianę tempa biegu i jego elastyczne dostosowywanie do sytuacji.

Stara mapa:

Do znalezienia na stronach PZOS: [LINK](#)

Start, rozgrzewka oraz procedura startowa:

Start zlokalizowany w odległości 800 m od Centrum Zawodów. Dojście na start wyznakowane będzie wstążkami. Zawodnicy mogą rozgrzewać się w centrum zawodów, oraz wzdłuż drogi dojścia do startu.

Po dojściu na start zawodnicy wchodzą do pierwszego boks startowego na 3 minuty przed swoim startem. W pierwszym boksie następuje wyczyszczenie i sprawdzenie karty SI. W drugim boksie (2 minuty przed startem) znajdują się opisy punktów kontrolnych do pobrania dla zawodników. W trzecim boksie (1 minuta przed startem) znajdują się mapy. Uczestnik pobiera mapę swojej kategorii, a następnie nie patrząc na nią staje w miejscu oznaczonym jako linia startu.

Punkt startu oznaczony jest na mapie trójkątem, znajduje się w odległości 120 m od linii startu i oznaczony jest w terenie lampionem.

UWAGA! Dobieg do lampionu startu jest oznakowany i obowiązkowy!

Interwał startowy w kategoriach MMM wynosi 3 minuty. W biegu towarzyszącym 2 minuty.

Na starcie będzie możliwość pozostawienia ubrań w workach, które potem zostaną przetransportowane do centrum zawodów.

Meta:

Zlokalizowana w odległości 500 m od centrum zawodów. Zawodnicy po przybiegnięciu na metę, oddają mapę i bez zbędnej zwłoki udają się do centrum zawodów w celu odczytania karty SI. Mapy zwrócone zostaną po starcie ostatniego zawodnika.

Opisy PK:

Opisy wydrukowane są na mapach oraz do pobrania w boksach startowych na 2 minuty przed startem.

Limit czasu

180 minut

Ubiór:

Organizatorzy zdecydowanie zalecają strój zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk.

UWAGA:

W bezpośredniej bliskości centrum zawodów oraz wzdłuż drogi powrotnej z mety przebiega trasa innego biegu "Leśna Doba". Prosimy nie przeszkadzać uczestnikom biegu.

Budowniczy tras:

Piotr Krempiński

Parametry tras:

M14 - 4,4km (13 pkt), 50 m przewyższenia

K14 - 3,7km (11 pkt), 50 m przewyższenia

K10-11 - 1,8km (7 pkt), brak przewyższeń

M10-11 - 1,8km (7 pkt), brak przewyższeń

KM10N - 1,8km (7 pkt), brak przewyższeń

KM10R - Rodzinna - 1,8km (7pkt), brak przewyższeń

Średnia - 3,4km (9 pkt), 40 m przewyższenia

Długa - 4,8km (14 pkt), 60 m przewyższenia

Trasa KM10N wystążkowana białą-czerwoną taśmą.