

## SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

### CZĘŚĆ C ORIENTACJA SPORTOWA

ROCZNIKI:		
Junior	17-18 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2005 – 31.12.2006
Junior młodszy	15-16 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2007 – 31.12.2008
Młodzik	do 14 lat	w 2023 roku urodzeni 01.01.2009 i młodszy

#### SYSTEM OCEN

ORIENTACJA SPORTOWA														
<b>Mistrzostwa Polski Juniorów</b> <span style="float: right;">wiek 17-18 lat</span>														
K / M	bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg sprinterski, bieg nocny													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-12	13-14	15-16		
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		<b>91</b>
K / M	sztafety													
lokata	1	2	3	4	5	6								
punkty	15	12	10	7	5	2								<b>51</b>
<b>Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych</b> <span style="float: right;">wiek 15-16 lat</span>														
K / M	bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg sprinterski													
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24						
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1						<b>72</b>
K / M	sztafety													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8						
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1						<b>37</b>
<b>Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików</b> <span style="float: right;">wiek do 14 lat</span>														
K / M	bieg klasyczny, bieg sprinterski													
lokata	1	2-7	8-25											
punkty	3	2	1											<b>33</b>
K / M	sztafety													
lokata	1	2-7	8-10											
punkty	3	2	1											<b>18</b>

Strefy do zawodów MMM:

Strefa	2023
A – KPM-POM-WM-ZPM	POM
B – LUB-ŁDZ-MAZ-PDL	ŁDZ
C – LBU-DŚL-OPO-WLP	DLŚ
D – MŁP-PKR-ŚWI-ŚL	ŚWI/ŚL

## Orientacja sportowa

### 1. Organizator.

Kierownictwo sportowe zawodów zaliczanych do Systemu Sportu Młodzieżowego sprawuje Polski Związek Orientacji Sportowej.

### 2. Warunki uczestnictwa.

W zawodach SSM mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgodnie z regulaminem sportowym PZ Orientacji Sportowej i zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, a także muszą:

- posiadać licencję w Polskim Związku PZ Orientacji Sportowej
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do szkolenia i uczestnictwa w zawodach biegu na orientację sportową.

### 3. Sposób przeprowadzania zawodów.

Obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami PZ Orientacji Sportowej.

### Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,

- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego,

- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2023 roku,

- uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy właściwego pzs.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią  
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów  
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres

[wyniki-ssm@insp.waw.pl](mailto:wyniki-ssm@insp.waw.pl)

Data:

31.01.2025

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Polski Związek Orientacji Sportowej

SEKRETARZ  
Polskiego Związku Orientacji Sportowej  
  
Józef Kmieciński