

***Regulaminy Sportowe
Narciarskiego Biegu na Orientację
na 2023 rok***



**Narciarski Bieg
na Orientację**



POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ
Warszawa, 2023

1. Regulamin organizacyjny zawodów NBnO CTZ

I. Informacje wstępne

1. Poszczególne zawody w NBnO CTZ organizują wytypowane przez PZOS jednostki organizacyjne, które nadesłały oferty organizacji imprez CTZ lub organizatorzy wskazani przez PZOS.

II. Uczestnictwo

1. Prawo uczestnictwa w zawodach CTZ w randze Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Weteranów mają osoby posiadające licencję zawodniczą PZOS.

2. W MP, MPW mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki posiadający numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2015r. Poz. 388)

3. Za prawidłowość danych, zgłoszonych zawodników do zawodów CTZ w przypadku zawodników zrzeszonych w klubach odpowiada klub, a w przypadku zawodników indywidualnych osoba zgłaszająca.

III. Klasyfikacje sportowe

1. Podczas zawodów CTZ rozegrane zostaną następujące imprezy:

- a. Indywidualne Mistrzostwa Polski (zwane dalej MP),
- b. Mistrzostwa Polski Weteranów (zwany dalej MPW),
- c. Puchar Najmłodszych (zwany dalej PN).

IV. Konkurencje rozgrywane

Zawody CTZ w rozgrywane są w następujących konkurencjach:

1. dystans średni,
2. dystans klasyczny,
3. dystans sprinterski
4. sztafety

V. Kategorie wiekowe

1. Zawody indywidualne CTZ rozgrywane są w następujących kategoriach wiekowych:

Grupa wiekowa	Kategorie
Dzieci	K-12, M-12
Młodzicy	K-14, M-14
Juniorzy młodsi	K-17, M-17
Juniorzy	K-20, M-20
Seniorzy	K-21, M-21
Weterani	K-35, M-35
Weterani	K-45, M-45
Weterani	K-55, M-55
Weterani	K-65, M-65

VI Sprawy Sędziowskie

1. Sędziów Głównych Zawodów CTZ zatwierdza PZOS na wniosek jednostki organizacyjnej, organizującej dane zawody, lub wyznacza Sędziów Głównych na konkretne zawody.

2. Protesty podczas poszczególnych zawodów CTZ rozpatruje Sędzia Główny Zawodów, od którego decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej I i II instancji PZOS.

3. Jednostka organizacyjna lub Sędzia Główny każdego zawodów CTZ zobowiązani są do przysyłania wyników zawodów w formacie IOF XML pocztą elektroniczną na adres biuro@zielonysport.pl nie później niż 7 dni po ich zakończeniu. W przypadku pytań i niejasności co do formatu przesyłanych danych Sędzia Główny Zawodów jest zobowiązany skontaktować się bezzwłocznie z Zarządem PZOS.

4. Niedotrzymanie 7-dniowego terminu przesłania wyników w poprawnym formacie powoduje niezaliczenie wyników do klasyfikacji Mistrzostw Polski.

VII. Sprawy organizacyjne

1. Wszystkie zawody CTZ organizowane są zgodnie z przepisami obowiązującymi w PZOS.

2. Wszystkie zawody CTZ rozgrywane są przy pomocy elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent.

3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Zarządu PZOS.

4. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2023 roku.

5. W przypadku organizacji zawodów we współpracy z podmiotem zagranicznym, możliwe są odstępstwa od regulaminu.

2. Regulamin Mistrzostw Polski w NBnO

Współorganizatorem Mistrzostw Polski w NBnO (zwanym dalej MP) jest PZOS.

I. Uczestnictwo

1. Uczestnikami MP mogą być wyłącznie zawodnicy posiadający licencję PZOS.
2. W MP mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki posiadający numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 388)

II. Konkurencje

MP rozgrywane są w następujących konkurencjach:

1. dystans średni
2. dystans klasyczny
3. dystans sprinterski
4. sztafety dwuzmianowe

III. Kategorie wiekowe

1. MP w konkurencjach indywidualnych rozgrywane są w następujących kategoriach wiekowych:

Grupa wiekowa	Kategorie
Juniorzy młodsi	K-17, M-17
Juniorzy	K-20, M-20
Seniorzy	K-21, M-21

2. Dopuszcza się możliwość uczestnictwa weteranów w kategoriach wyższych, gdzie najwyższą kategorią podczas MP w konkurencjach indywidualnych ustanawia się kategorie K-21 i M-21 pod warunkiem posiadania ważnej licencji PZOS dla zawodnika na dzień rozgrywania MP.
3. Dopuszcza się możliwość uczestnictwa młodzików i juniorów w kategoriach wyższych, gdzie najwyższą kategorią podczas MP w konkurencjach indywidualnych ustanawia się kategorie K-21 i M-21, pod warunkiem posiadania ważnej licencji PZOS dla zawodnika na dzień rozgrywania.
4. Sędzia Główny Zawodów może połączyć dwie sąsiadujące kategorie w przypadku zgłoszenia 2 lub mniej zawodników w poszczególnych kategoriach ale nie musi.

IV. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w MP są medale i dyplomy.
2. Trzej czołowi zawodnicy w każdej konkurencji w danej kategorii wiekowej otrzymują medale oraz tytuły Mistrzów, Wicemistrzów i II Wicemistrzów Mistrzostw Polski w NBnO.
3. Zawodnicy z miejsc od 1 do 3 w danej kategorii wiekowej MP otrzymują dyplomy. Zaleca się wręczenie dyplomów również za miejsca 4 do 6.
4. Podstawą przyznania nagród jest protokół sędziowski podpisany przez Sędziego Głównego Zawodów i Kierownika Zawodów.
5. Koszty wyżej wymienionych nagród pokrywają jednostki organizacyjne.

V. Sprawy organizacyjne:

1. MP organizowane są zgodnie z przepisami obowiązującymi w PZOS
2. Regulamin MP wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2023 roku.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Zarządu PZOS.
4. W przypadku organizacji zawodów we współpracy z podmiotem zagranicznym, możliwe są odstępstwa od regulaminu.

3. Regulamin Mistrzostw Polski Weteranów w NBnO

Współorganizatorem Mistrzostw Polski Weteranów w NBnO (zwanymi dalej MPW) jest PZOS.

I. Uczestnictwo

1. Prawo uczestnictwa w MPW mają zawodnicy posiadający ważną licencję PZOS.
2. W MPW mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki posiadający numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2015r. poz. 388)

II. Konkurencje

MPW rozgrywane są w następujących konkurencjach:

1. dystans średni
2. dystans klasyczny
3. dystans sprinterski
4. sztafety dwuzmianowe

III. Kategorie wiekowe

1. MPW w konkurencjach indywidualnych rozgrywane są w następujących kategoriach wiekowych:

Grupa wiekowa	Kategorie
Weterani	K-35, M-35
Weterani	K-45, M-45
Weterani	K-55, M-55
Weterani	K-65, M-65

2. Sędzia Główny Zawodów może połączyć dwie sąsiadujące kategorie w przypadku zgłoszenia 2 lub mniej zawodników w poszczególnych kategoriach ale nie musi.

IV. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w MPW są medale i dyplomy.
2. Trzej czołowi zawodnicy MPW w każdej konkurencji w danej kategorii wiekowej otrzymują medale oraz tytuły Mistrzów, Wicemistrzów i II Wicemistrzów Mistrzostw Polski Weteranów w NBnO.
3. Zawodnicy z miejsc od 1 do 3 w danej kategorii wiekowej MPW otrzymują dyplomy. Zaleca się wręczenie dyplomów również za miejsca 4 do 6.
4. Podstawą przyznania nagród jest protokół sędziowski podpisany przez Sędziego Głównego Zawodów i Kierownika Zawodów.
5. Koszty wyżej wymienionych nagród pokrywają jednostki organizacyjne.

V. Sprawy organizacyjne

1. MPW organizowane są zgodnie z przepisami obowiązującymi w PZOS.
2. Regulamin MPW wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2023 roku.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Zarządu PZOS.
4. W przypadku organizacji zawodów we współpracy z podmiotem zagranicznym, możliwe są odstępstwa od regulaminu.

4. Regulamin Pucharu Najmłodszych w NBnO

Współorganizatorem Pucharu Najmłodszych w NBnO (zwanymi dalej PN) jest PZOS.

I. Uczestnictwo

1. Prawo uczestnictwa w PN mają zawodnicy posiadający ważną licencję PZOS.
2. W PN mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki posiadający numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2015r. poz. 388)

II. Konkurencje

PN rozgrywany jest w następujących konkurencjach:

1. dystans średni
2. dystans klasyczny
3. dystans sprinterski
4. sztafety dwuzmianowe

III. Kategorie wiekowe

1. PN w konkurencjach indywidualnych rozgrywany jest w następujących kategoriach wiekowych:

Grupa wiekowa	Kategorie
Dzieci	K-12, M-12
Młodzicy	K-14, M-14

2. Sędzia Główny Zawodów może połączyć dwie sąsiadujące kategorie w przypadku zgłoszenia 2 lub mniej zawodników w poszczególnych kategoriach, ale nie musi.

V. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w PN są medale i dyplomy.
2. Trzej czołowi zawodnicy PN w każdej konkurencji w danej kategorii wiekowej otrzymują medale oraz tytuły Mistrzów, Wicemistrzów i II Wicemistrzów Pucharu Najmłodszych w NBnO.
3. Zawodnicy z miejsc od 1 do 3 w danej kategorii wiekowej PN otrzymują dyplomy. Zaleca się wręczenie dyplomów również za miejsca 4 do 6.
4. Podstawą przyznania nagród jest protokół sędziowski podpisany przez Sędziego Głównego Zawodów i Kierownika Zawodów.
5. Koszty wyżej wymienionych nagród pokrywają jednostki organizacyjne.

VI. Sprawy organizacyjne

1. PN organizowany jest zgodnie z przepisami obowiązującymi w PZOS.
2. Regulamin PN wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2023 roku.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Zarządu PZOS.
4. W przypadku organizacji zawodów we współpracy z podmiotem zagranicznym, możliwe są odstępstwa od regulaminu.

5. Zasady zdobywania Klas Sportowych w NBnO

1. Klasę sportową mogą otrzymać tylko zawodnicy, którzy na dzień rozgrywania zawodów posiadają opłaconą licencję zawodniczą PZOS.
2. Klasy sportowe przyznaje się za zajęcie miejsca na zawodach krajowych w konkurencji:
 - a. dystans średni,
 - b. dystans klasyczny,
3. Klasy sportowe na zawodach międzynarodowych (Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Europy, Puchar Świata) przyznaje się za zajęcie miejsca w konkurencji:
 - a. dystans sprinterski,
 - b. dystans średni,
 - c. dystans klasyczny,
 - d. dystans długi
 - e. sztafeta
4. Klasy sportowe przyznaje się ze względu na zajęcie miejsca na zawodach odpowiedniej rangi:

Rodzaj zawodów	Klasa sportowa	Zajęte miejsce				
		MM	M	I	II	III
MISTRZOSTWA ŚWIATA (seniorzy)	Indywidualnie	1-8	9-24			
	Sztafeta	1-6	7-12			
PUCHAR ŚWIATA (klasyfikacja końcowa)	Indywidualnie	1-8	9-16			
MISTRZOSTWA EUROPY (seniorzy)	Indywidualnie	1-6	7-12			
	Sztafeta	1-3	4-6			
MISTRZOSTWA ŚWIATA (juniorzy)	Sztafeta		1-8	9-16		
	Sztafeta		1-3	4-6		
MISTRZOSTWA POLSKI (seniorzy)	Indywidualnie		1-2	3-4	5-6	
	Sztafeta		1	2	3	
MISTRZOSTWA POLSKI (juniorzy)	Indywidualnie			1-2	3-4	5-6
	Sztafeta			1	2-3	4-6
MISTRZOSTWA POLSKI (juniorzy młodsi)	Indywidualnie			1-2	3-4	5-6
	Sztafeta			1	2-3	4-6

5. Dodatkowym warunkiem przyznania klasy sportowej za osiągnięte miejsce w Mistrzostwach Polski jest uzyskanie czasu jazdy, który stanowić będzie: Klasa M – 110 % czasu zwycięzcy, Klasa I – 120% czasu zwycięzcy, Klasa II – 130 % czasu zwycięzcy, Klasa III – 140% czasu zwycięzcy.
6. W przypadku spełnienia wymogu miejsca w zawodach przy braku spełnienia wymogu % starty do zwycięzcy zawodnik uzyskuje klasę właściwą dla uzyskanej straty %.
7. Zasady zdobywania klas sportowych w NBnO wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2023 roku.
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Zarządu PZOS.