

JESIENNE SZTAFETY W BIEGU NA ORIENTACJĘ

LIMANOWA – 05.10.2024 R.



ORGANIZATOR:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków
e-mail: prezes.mzos@gmail.com



WSPÓŁORGANIZATOR:

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej
ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków
e-mail: mzskf@mzskf.krakow.pl



ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:

Kierownik zawodów:	Miłosz Król
Sędzia Główny:	Witold Sochacki
Kierownik biura:	Jolanta Kozłowska
Kierownik startu:	Anna Karnia-Biskupska
Kierownik mety:	Stanisław Leśnicki
Kierownik od spraw logistycznych:	Jan Kurnyta
SI:	Marcin Leśnicki
Budowniczy tras:	Piotr Pietroń (sprint, klasyk), Jacek Kozłowski (sztafety)



PROGRAM ZAWODÓW:

05.10.2024 (sobota) godz. 15.00 - Bieg sztafetowy, Stara Wieś



MAPY / OPIS TERENU ZAWODÓW:

Bieg sztafetowy: mapa **Stara Wieś**, skala 1:7 500, e – 5 m

Teren górzysty. Mapa obejmuje północne stoki i podnóże góry Cichoń. W terenie występują liczne jary – zarówno płytkie, jak i całkiem głębokie. Las mieszany, dobrze przebieżny, z niewielkimi fragmentami o gorszej przebieżności. Słaba głównie w części wschodniej – występuje tam młody, nasadzeniowy las. W kilku miejscach występuje płożąca się roślinność (niskie jeżyny) utrudniająca bieg. Średnia sieć dróg.



CENTRUM ZAWODÓW:

05.10.2024 – bieg sztafetowy – Stara Wieś
(GPS: 49.656867, 20.3811153)



KATEGORIE WIEKOWE:

Sztafety: KM, MM



ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia poprzez maila: witollds@poczta.onet.pl (sztafety)
Termin zgłoszeń upływa w dniu **28 września 2024 r.**

**WPISOWE:**

Organizator nie pobiera opłaty startowej.

**PROGRAM ZAWODÓW:****Sobota**

8:30 - 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów

15:00 – START biegu sztafetowego

**POTWIERDZANIE PUNKTÓW:**

Podczas zawodów zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent. Wypożyczenie chipa 3zł/bieg.

**ZAKWATEROWANIE:**

Do wyczerpania miejsc nocleg w ośrodku Trawers – Laskowa (GPS: 49.7774584, 20.4201300)
Cena noclegu 50zł/osoba, obiad 40zł/osoba (wieczorem po zakończeniu obu biegów)

Zapotrzebowanie na zakwaterowanie prosimy wysłać na witollds@poczta.onet.pl

**NAGRODY:**

Medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-VI.

**UWAGA:**

Obowiązują ważne badania lekarskie. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie - odpowiadają kierownicy ekip. Opieka medyczna sprawowana w centrum zawodów.

Serdecznie zapraszamy!