



PUCHAR ŚLĄSKA

W BIEGU NA ORIENTACJĘ

16 .09. 2023
Bieg nocny

17 .09. 2023
Bieg średniodystansowy

Miękinia



**BROWAR
FORTUNA**
1889



FUNDACJA
TECZA
RAZEM
MOŻEMY
WIĘCEJ

BIULETYN nr 2 Techniczny



Lasy Państwowe



ORGANIZATORZY

- ❖ Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”
- ❖ Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- ❖ Gmina Miękinia
- ❖ Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych
- ❖ Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
- ❖ Fundacja Tęcza Brzezia Łąka

FORMA I RANGA ZAWODÓW

- ❖ Zawody w biegu na orientację CTZ
- ❖ Ranking 1,00
- ❖ Start interwałowy w formie biegu indywidualnego
- ❖ Klasyfikacja będzie przeprowadzona po dwóch dniach, decyduje suma czasów.

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

- ❖ Kierownik zawodów - Marcin Ciszek
- ❖ Sędzia główny - Arleta Sosenko
- ❖ Budowniczy tras - Kostiantyn Majasow
- ❖ Kierownik startu - Agnieszka Sałahub - Mądra
- ❖ Biuro Zawodów - Remigiusz Widziewicz
- ❖ Obsługa SI - Katarzyna Ciesiołka

PROGRAM ZAWODÓW

- ❖ Etap 1 16.09.2023 sobota – bieg nocny (start godz. 20.00)
- ❖ Etap 2 17.09.2023 niedziela – bieg średniodystansowy (start godz. 11.00)

CENTRUM ZAWODÓW

- ❖ Etap 1 16.09.2023 sobota - bieg nocny (start godz. 20.00)
Zespół Szkolno-Przedszkolny ul. Szkolna 2, 55-330 Miękinia
Mapa gogle: <https://goo.gl/maps/cU9aiguEify4ym4AA>
Biuro zawodów czynne od godz.18.00
- ❖ Etap 2 17.09.2023 niedziela - bieg średniodystansowy (start godz. 11.00)
Gmina Miękinia, Boisko Sportowe w m. Kadłub
Mapa gogle: <https://goo.gl/maps/Tp73kc34fBaPj1zf6>
Biuro zawodów czynne od godz.09.00



POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH

- ❖ Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu Sportident (system bezdotykowy AIR+)
- ❖ Osoby które nie posiadają kart SPORTident mają możliwość ich wypożyczenia od organizatora – ilość ograniczona

WYPOSAŻENIE PUNKTÓW KONTROLNYCH

- ❖ Punkty kontrolne w postaci stojaków z elementem odblaskowym (rurka) – bieg nocny
- ❖ Punkty kontrolne w postaci stojaków z lampionami – bieg średniodystansowy

PROCEDURA STARTOWA

- ❖ Zawodnicy wchodzi do pierwszego boksu startowego na 3 min przed swoim startem, w którym następuje weryfikacja, wyczyszczenie chipa puszką (CLEAR) oraz sprawdzenie puszką (CHECK) karty SI.
- ❖ W drugim boksie do pobrania znajdują się opisy punktów oraz sprawdzenia chipa pod względem działania systemu bezdotykowego AIR+.
- ❖ W trzecim boksie znajdują się mapy, które zawodnicy pobierają i ustawiają się na linii startu (zawodnicy nie oglądają map do czasu startu). W momencie usłyszenia sygnału startu wyruszają na trasę. Punkt oznaczony na mapie trójkątem znajduje się w odległości 120 m w 1 i 2 etapie, od linii startu i oznaczony jest lampionem, winderem z napisem start. Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy.



UBIÓR

- ❖ Wymagany jest ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk

NAGRODY

- ❖ Za zdobycie miejsc 1 dyplomy i upominki, za miejsca 2-3 dyplomy
- ❖ Ceremonia zakończenia planowana jest na ok godz.15.00

INNE INFORMACJE

- ❖ Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- ❖ Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC
- ❖ Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie zawodów.
- ❖ Organizator nie zapewnia warunków do wykonania kąpieli.
- ❖ Organizator zabezpiecza toalety w 1 dniu poprzez zaplecze sanitarne w Zespole Szkół, w 2 dniu będą ustawione na boisku toalety przenośne.



Lasy Państwowe



ETAP 1

Etap 1 16.09.2023 Sobota - bieg nocny

❖ Biuro zawodów :

Zespół Szkolno-Przedszkolny ul. Szkolna 2, 55-330 Miękinia

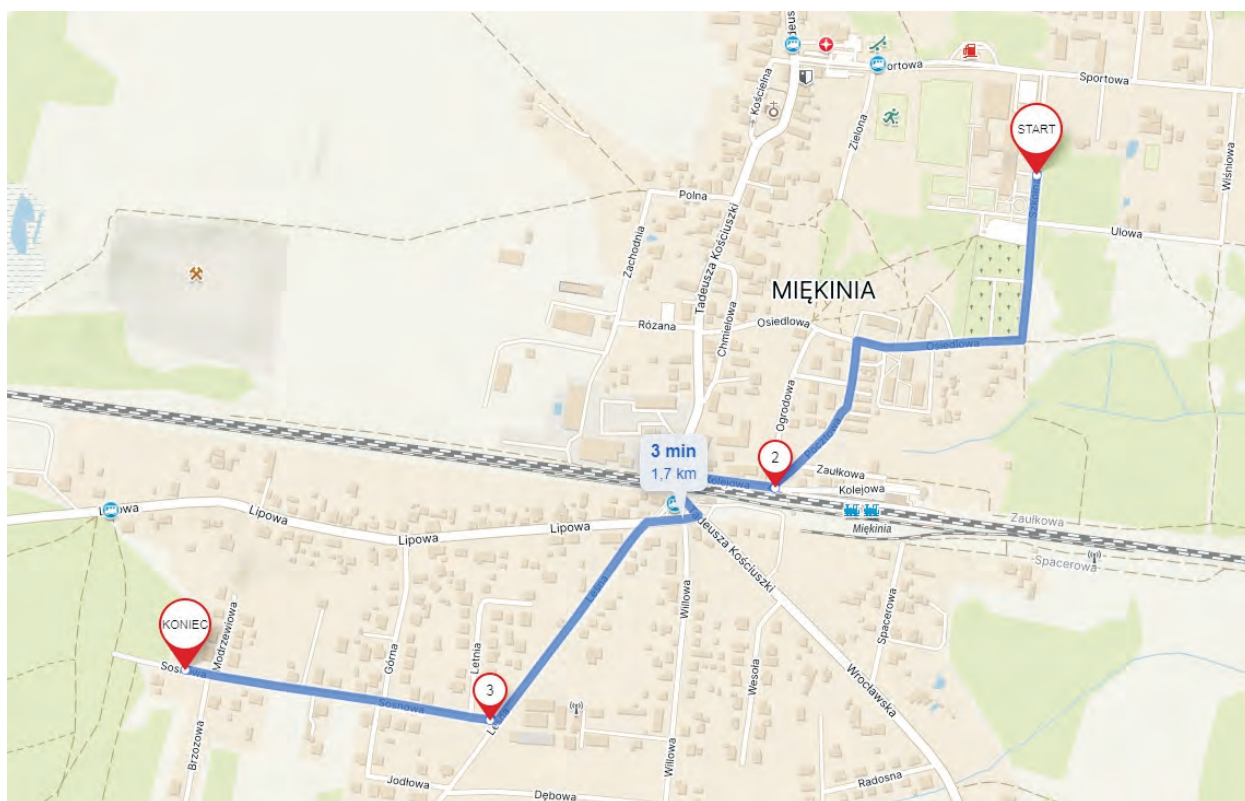
Mapa gogle: <https://goo.gl/maps/cU9aiguEify4ym4AA>

Biuro zawodów czynne od godz.18.00

Parking : usytuowany przed Zespołem Szkolno-Przedszkolnym ul. Szkolna 2, 55-330 Miękinia

❖ Godz. 00 Startu – 20.00. Dojście 1700 m oznakowane czerwono-białą taśmą. Prosimy o zachowanie szczególnej uwagi przy przechodzeniu przez jezdnię Dojście do startu jest prowadzone ulicami Miękinia na których występuje ruch samochodowy

❖ Meta : znajdują się w bliskiej odległości od startu. Po zakończonym biegu zawodnicy wracają tą samą oznakowaną trasą do Centrum Zawodów, gdzie prosimy o niezwłoczne sczytanie chipa w Biurze Zawodów.



- ❖ **Mapa: Miękinia 3 (część wschodnia),** Skala mapy 1:10 000 warstwice co 2,5 m
kartograf: Marcin Ciszek, aktualność : wrzesień 2023
format A-4, zabezpieczona folią
- ❖ **Charakterystyka terenu.**

Teren o niewielkich przewyższeniach z bardzo zmienną przebieżnością, która powoduje utrudnienie w nawigacji. Występuje duża ilość dołków, obniżen co zwiększa atrakcyjność terenu, tym bardziej iż usytuowane są zazwyczaj w „jasnym zielonym”. W części północnej mapy oznaczony symbolem 520.002 został stary cmentarz, nie jest on oznakowany w terenie.

PARAMETRY TRAS

16.09.2023 Bieg Nocny			
Trasa:	Długość	Przewyższ.	Ilość PK
	[km]	[m]	
M10	1,51	22	5
M12	1,66	24	7
M14	2,31	35	8
M16	4,57	60	12
M18-20	5,31	70	18
M21	7,58	85	24
M35	6,34	70	18
M40	6,34	70	18
M45	5,31	70	18
M50	4,07	55	12
M55	4,07	55	12
M60	3,11	40	13
K10	1,44	22	4
K12	1,53	24	5
K14	2,27	32	8
K16-18	3,81	45	10
K20-21	6,33	70	18
K35-40	3,81	45	10
K45-55	3,45	50	9
OPEN A	3,02	30	7
RODZINNA	1,55	20	6



ETAP 2

Etap 2 17.09.2023 Niedziela- średniodystansowy

- ❖ **Etap 2 17.09.2023 niedziela - bieg średniodystansowy (start godz. 11.00)**
Gmina Miękinia, Boisko Sportowe w m. Kadłub
Mapa gogle: <https://goo.gl/maps/Tp73kc34fBaPj1zf6>
Biuro zawodów czynne od godz.09.00

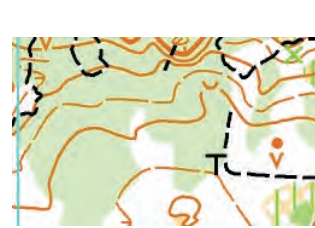
Parking : usytuowany przy boisku sportowym

- ❖ **Godz. 00 Startu – 11.00.** Dojście 500 m oznakowane czerwoną taśmą. Prosimy o zachowanie szczególnej uwagi przy przechodzeniu przez jezdnię !!!
- ❖ **Meta** : znajdują się w bliskiej odległości od startu. Po zakończonym biegu zawodnicy wracają tą samą oznakowaną trasą do Centrum Zawodów, gdzie prosimy o niezwłoczne sczytanie chipa w Biurze Zawodów.

MAPA

- ❖ **Mapa:** Miękinia 3 (część zachodnia), Skala mapy 1:10 000 warstwicze co 2,5 m kartograf: Marcin Ciszek, aktualność : wrzesień 2023 format A-4, zabezpieczona folią
- ❖ **Charakterystyka terenu.**

Teren o niewielkich przewyższeniach z bardzo zmienną przebieżnością, która powoduje utrudnienie w nawigacji. Występuje ciekawa o niewielkim przewyższeniu rzeźba terenu z dużą ilością dołków oraz obniżeń. W części południowej mapy oznaczony symbolem 520.002 został stary cmentarz, nie jest on oznakowany w terenie.



- ❖ Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów
- ❖ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ❖ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ❖ Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu
- ❖ Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją ustaleń Biuletynu
- ❖ W przypadku odwołania imprezy w związku z rządowymi obostrzeniami, zakazu wstępu do lasu, organizator gwarantuje zwrot 100% wpłaconego wpisowego.
- ❖ Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne zawodów
- ❖ Informacje o zawodach znajdują się na stronie: <http://bno.pl/>
- ❖



17.09.2023 Bieg Średniodystansowy			
Trasa:	Długość	Przewyższ.	Ilość PK
	[km]	[m]	
M10	1,67	20	5
M12	1,91	20	7
M14	2,08	35	8
M16	3,78	55	15
M18-20	4,19	55	16
M21	5,11	60	21
M35	4,40	55	19
M40	4,40	55	19
M45	3,79	55	17
M50	3,28	30	12
M55	3,28	30	12
M60	3,03	35	13
K10	1,64	20	5
K12	1,68	20	7
K14	2,04	35	7
K16-18	3,20	35	13
K20-21	4,40	55	19
K35-40	3,79	55	17
K45-55	3,20	35	13
Rodzinna	1,76	20	5
OPEN A	3,50	50	12
OPEN B	2,50	30	8
KW	3,10	35	10
MW	3,69	55	13
KM	1,60	20	6
MM	1,83	20	6

