

ZASADY KWALIFIKACJI ZAWODNIKÓW DO REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW W 2021 ROKU

1. Reprezentacja Polski na MEJ na Litwie zostanie powołana przez Zarząd PZOS na wniosek Trenera KNJ.

2. Zawodnicy zostaną wyłonieni w oparciu o system startów eliminacyjnych, wynik sprawdzianu biegowego oraz obserwacji trenerów KNJ, po spełnieniu niżej wymienionych warunków:

- posiadania aktualnej licencji zawodniczej PZOS
- posiadania aktualnych badań sportowo - lekarskich

3. Biegi eliminacyjne:

Lp.	Data	Miejsce	Zawody	Rodzaj biegu
1	13.03	Falenica	konsultacje	Cross - limit
2	29.05	Rudawy Janowickie	MP	b. klasyczny -el
3	07.08	Pszczew	GPPolonia	b. średni -el
4	07.08	Pszczew	GPPolonia	b. sprinterski -el

Ogółem przewiduje się przeprowadzenie 3 biegów kwalifikacyjnych, z czego do końcowej klasyfikacji zalicza się wszystkie 3.

4. Punktacja w/w startów eliminacyjnych odbywa się według następujących zasad:

za każde zwycięstwo zawodnik uzyskuje 100 pkt, pozostali zawodnicy zdobywają punkty w zależności od straty czasu do zwycięzcy:

- w przypadku biegu klasycznego - 1 % straty do zwycięzcy to -4 pkt.,
- w przypadku biegu średniodystansowego - 1 % straty do zwycięzcy to -5 pkt.,
- w przypadku biegu sprinterskiego - 1 % straty do zwycięzcy to -7 pkt.;

5. Sprawdzian biegowy:

zawodnicy mają obowiązek wystartować w sprawdzianie crossowym, który odbędzie się podczas Ogólnopolskich Konsultacji w Warszawie w dniach 12-14.03. Bieg crossowy odbędzie się w Falenicy w dniu 13.03. Najpóźniej w dniu poprzedzającym start zostanie podany limit czasowy (w zależności od warunków atmosferycznych), który trzeba będzie spełnić, żeby zostać zakwalifikowanym do reprezentacji.

Dystanse: K16 – 3,3 km; K18, M16, M18 – 6,6 km;

Zawodnicy, którzy z powodu kontuzji lub choroby nie spełnią normy czasowej na crossie w Falenicy będą mogli uzyskać normę biegową w innym terminie na zasadach ustalonych przez Trenera KNJ.

6. Na MEJ 2020 reprezentacja Polski będzie liczyła maksymalnie 16 zawodników (po 4 w każdej kategorii).

W skład reprezentacji wejdą 2 pierwsze osoby z każdej kategorii, które zdobędą największą liczbę punktów w biegach eliminacyjnych, pod warunkiem uzyskania normy biegowej i straty punktowej do zwycięzcy eliminacji nie większej niż 10%. Pozostałe miejsca są do dyspozycji Trenera KNJ.

7. Zawodnicy powołani do reprezentacji na MEJ mają obowiązek uczestniczyć w akcjach szkoleniowych odbywających się do czasu imprezy głównej, jeśli zostaną na nie powołani.
8. Udział w eliminacjach odbywa się na koszt klubów lub własny.
9. PZOS informuje, że program szkoleniowo-startowy dla kadry juniorów może ulec modyfikacji w przypadku zaistnienia obiektywnych przyczyn. O powstałych zmianach kluby i zawodnicy kadry zostaną poinformowani odpowiednim komunikatem.
10. W przypadkach spornych ostateczna interpretacja dokumentu należy do Zarządu Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

PREZES
Łukasz Charuba
Łukasz Charuba