

# MAZ URY CUP...→



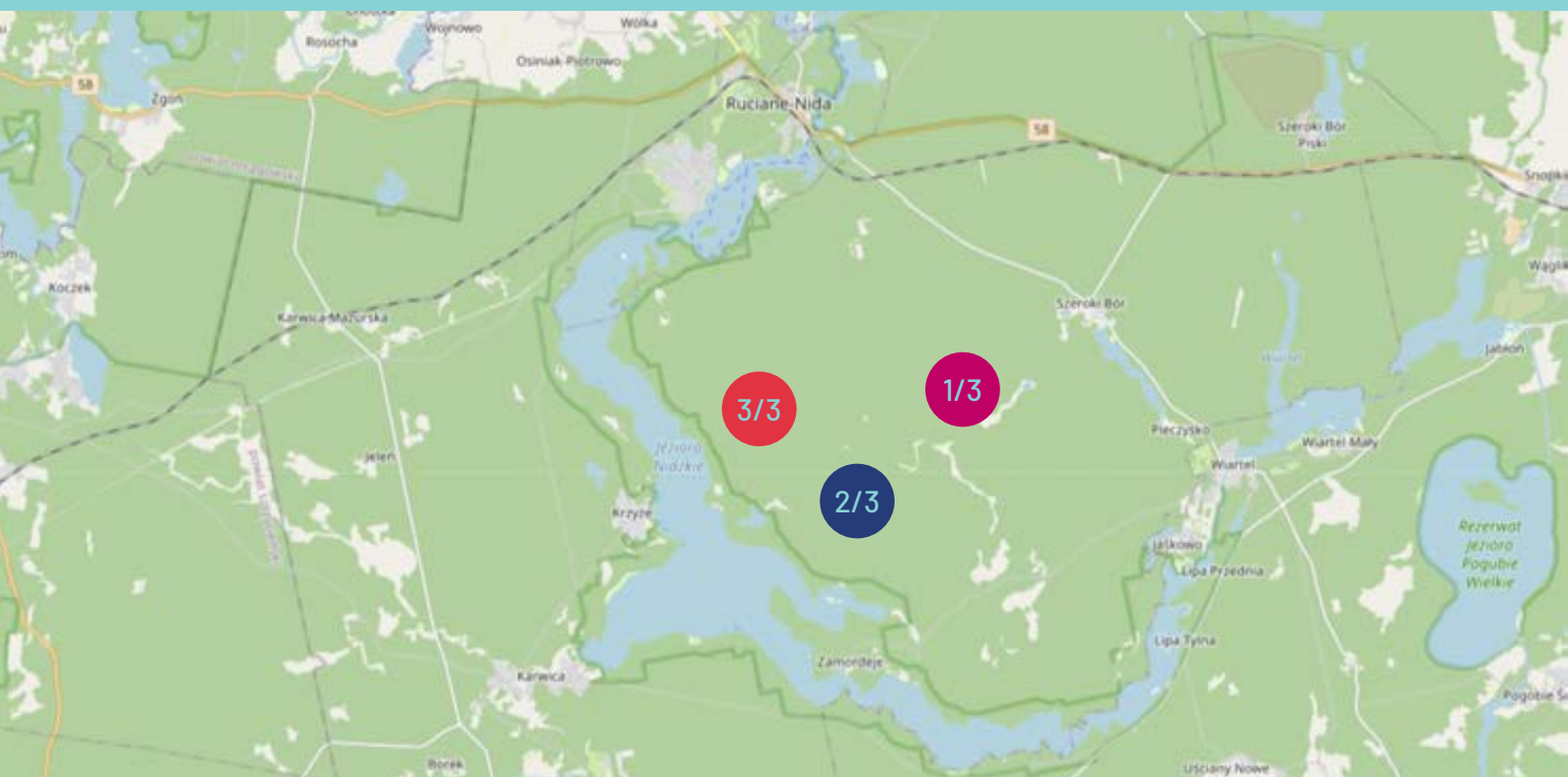


## SŁOWO WSTĘPNE

Przygotujcie się na solidne mazurskie wyzwanie! Pod koniec czerwca przenosimy się z zachodnich rubieży Mazur prosto w ich serce – do Rucianego-Nidy i Puszczy Piskiej. To teren, który nie udaje dzikości – on po prostu taki jest. Surowe lasy, bagienne obniżenia oraz wyraźna polodowcowa rzeźba sprawią, że od pierwszego do ostatniego etapu będziecie musieli zachować pełne skupienie.

Po wysiłku okolica oferuje mnóstwo atrakcji i możliwości aktywnego spędzenia czasu, więc każdy znajdzie tu coś dla siebie. Mazury Cup to konkretne bieganie w terenie, który potrafi szybko zweryfikować każdy dokonany wybór i właśnie dlatego zostaje w pamięci na długo.

- Wojtek Dwojak i Jacek Morawski





1/3

## JEZIORO MAŁZY

bieg średniodystansowy  
27.06.2026

2/3

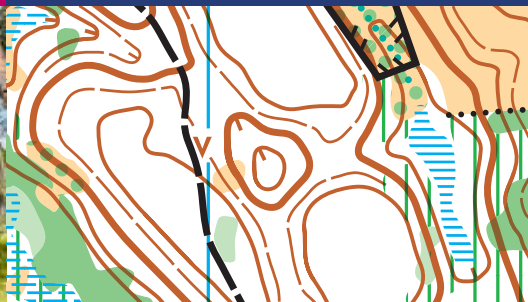
## ZAMORDEJE MAŁE

bieg klasyczny  
28.06.2026

3/3

## JEZIORO NIDZKIE

bieg pościgowy  
29.06.2026



## ORGANIZATORZY

Dolnośląski Związek  
Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław

Fundacja  
Slow Event  
ul. Lindleya 16  
02-013 Warszawa

## PARTNERZY

International Orienteering Federation  
Polski Związek Orientacji Sportowej  
UKS Technik Ruciane-Nida  
Nadleśnictwo Maskulińskie

## ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów  
Sędzia Główny  
IOF Adviser/Controller  
Kierownik startu  
SPORTident  
Kartografia

Wojciech Dwojak  
Jacek Morawski  
Tadeusz Piłkowski  
Arleta Sosenko  
Marcin Leśnicki  
Wojciech Dwojak, Jacek Morawski



## RANGA

Trzydniowe, indywidualne zawody  
rankingowe z maksymalną liczbą  
punktów 1000, zaliczane do kalen-  
darza CTZ, 1. etap w kategoriach  
KM21E zaliczany do WRE.

27-29.06.2026

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl



## WODOPOJE

## START

Podczas 2. i 3. etapu zawodnicy wszystkich kategorii będą mogli skorzystać w czasie biegu z samoobsługowych punktów wodopojoych. Będzie to kilka oznaczonych na mapie punktów na przebiegach pomiędzy PK. Dodatkowo, podczas 1. etapu, zawodnicy kategorii KM21E będą mogli skorzystać w czasie biegu z punktu wodopojoyowego zlokalizowanego w około 75% długości każdej z tras.

	ETAP 01	ETAP 02	ETAP 03
<b>START 1</b> KM12-80, Średnia, Challenge, Ultra	1500 m	1400 m	1200 m
<b>START 2</b> KM10, Rodzinna, Enka, Krótka	600 m	800 m	100 m

Podczas wszystkich etapów dojście na każdy ze startów wyznakowane będzie wstążkami koloru czerwonego.

## SPORTIDENT

## PROCEDURA STARTOWA

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym (AIR+).

SI clear przed boksami startowymi

-3' SI check

-2' opisy punktów kontrolnych

-1' mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)

40-100 m wyznakowanego dobiegu od ostatniego boks do punktu startu

## OPISY PK

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.

## TRASY WYZNAKOWANE

Trasy kategorii Enka i Rodzinna będą wyznakowane w terenie wstążkami koloru pomarańczowego.

W kategorii Rodzinnej dla każdego zgłoszonego zawodnika przygotowane są dwie mapy na starcie - jedna dla dziecka, druga dla opiekuna.

## LIMIT CZASU

Etap 1	120 minut
Etap 2	180 minut
Etap 3	120 minut

## KAT. POPULARYZACYJNE

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych nie mają przypisanego czasu startu - startują o dowolnej godzinie w przedziale minutowym 00-120.

Zawodników, którzy startują w kategoriach sportowych, a także pokonują trasę popularyzacyjną z dziećmi prosimy o start w kategoriach sportowych w pierwszej kolejności.



## BIEG POŚCIGOWY

3. etap zostanie rozegrany w formie biegu pościgowego (handicap). Zawodnicy w każdej kategorii (poza kategoriami popularyzacyjnymi) będą startowali zgodnie z poniższymi zasadami:

- wejście do boksów startowych następuje na 5 minut przed czasem startu zawodnika,
- jako pierwszy w danej kategorii startuje najlepszy zawodnik po dwóch etapach,
- kolejni w danej kategorii zawodnicy startują zgodnie ze stratami czasowymi do najlepszego zawodnika (maksymalnie 30 minut straty),
- zawodnicy mający ponad 30 minut straty do zwycięzcy po dwóch etapach startują w starcie interwałowym.

O ostatecznej kolejności w klasyfikacji końcowej zawodów w kategoriach z biegiem handicapowym podczas 3. etapu decyduje czas potwierdzenia stacji SPORTident FINISH.

## WRE

1. etap w kategoriach KM21E zaliczany będzie do World Ranking Event. Dodatkowe informacje na temat WRE dostępne są w angielskojęzycznej wersji biuletynu.

## MAPY

	ETAP 01	ETAP 02	ETAP 03
<b>Rodzina, Enka, Krótka, KM50-80</b>	1:7 500 e-2,5 m 297x210 mm	1:7 500 e-2,5 m 297x420 mm	1:7 500 e-2,5 m 297x210 mm
<b>Pozostałe kategorie</b>	1:10 000 e-2,5 m 297x210 mm	1:10 000 e-2,5 m 297x420 mm	1:10 000 e-2,5 m 297x210 mm

Wszystkie mapy wykonane zgodnie z ISOM 2017-2 w 2026 roku. Druk cyfrowy na papierze syntetycznym.

Mapy po biegu nie będą zbierane na mecie, więc prosimy o zachowanie zasad fair play i niepokazywanie ich zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali.





## BUFET

Każdego dnia w Centrum Zawodów będzie możliwość skorzystania z bufetu serwującego dania z grilla, przekąski i napoje.

## STREFA DZIECI

Podczas każdego etapu w Centrum Zawodów zorganizowana będzie Strefa dzieci z atrakcjami dla najmłodszych. Dostępna będzie tam również specjalna trasa Mini-O poprowadzona w pobliżu Centrum Zawodów. Zarówno wstęp do Strefy dzieci, jak i Mini-O są bezpłatne i dostępne dla chętnych bez konieczności wcześniejszych zapisów.

## TOALETY

Podczas 1. i 2. etapu toalety zlokalizowane będą w Centrum Zawodów. Podczas 3. etapu toalety zlokalizowane będą przy parkingu, na trasie dojścia do Startu 1.

## SEGREGACJA ODPADÓW

Podczas imprezy prowadzona będzie segregacja śmieci - w Centrum Zawodów znajdziecie oznaczone pojemniki na odpady bio, zmieszane, tworzywa sztuczne, papier oraz szkło. Prosimy o uważne korzystanie z nich i wrzucanie śmieci do odpowiednich śmietników - wspólnie zadbajmy o czystość i środowisko Mazur!

## MEDYCY

Karetka z ratownikami medycznymi zlokalizowana będzie w Centrum Zawodów w pobliżu mety.

## OCHRONA ŚRODOWISKA

Poszanowanie otaczającej nas natury jest niezwykle ważne, dlatego podczas zawodów będziemy starali się jak najbardziej ograniczyć negatywny wpływ naszej imprezy na środowisko - tam, gdzie to możliwe będziemy zastępowali plastik produktami z papieru. Wy również możecie nam w tym pomóc - przynieście własne wielorazowe kubki, do których będziecie nalewać wodę na mecie.



## REZERWAT JEZIORO NIDZKIE

Centrum Zawodów 3. etapu zlokalizowane jest na terenie rezerwatu przyrody Jezioro Nidzkie. Organizacja zawodów w tym miejscu możliwa jest dzięki uzyskaniu stosownych zgód, dlatego prosimy wszystkich uczestników o szczególne poszanowanie obowiązujących zasad ochrony przyrody.

Dojście z parkingu do Centrum Zawodów prowadzi wyznaczoną drogą biegnącą wzdłuż granicy rezerwatu. Prosimy o nieopuszczanie wyznaczonej trasy dojścia oraz nieporuszanie się po terenie rezerwatu poza obszarem Centrum Zawodów.

## WPISOWE

	<b>KM10-14 Rodzinna Enka</b>	<b>KM16-20 KM65 i starsi Krótka Średnia</b>	<b>KM21-60 Challenge Ultra</b>
<b>I termin 30.04.2026</b>	25 zł / etap 75 zł / 3 etapy	40 zł / etap 120 zł / 3 etapy	55 zł / etap 165 zł / 3 etapy
<b>II termin 15.06.2026</b>	30 zł / etap 90 zł / 3 etapy	45 zł / etap 135 zł / 3 etapy	65 zł / etap 195 zł / 3 etapy
<b>po terminie</b>	35 zł / etap 105 zł / 3 etapy	50 zł / etap 150 zł / 3 etapy	75 zł / etap 225 zł / 3 etapy

## NAGRODY

Upominki i dyplomy dla czołowych trójek w każdej kategorii w klasyfikacji końcowej po trzech etapach. W kategoriach K10, M10, Enka i Rodzinna dodatkowo nagradzamy wszystkich uczestników.

Ceremonia dekoracji zaplanowana jest na godz. 14:00 w poniedziałek, planowana kolejność wyczytywania kategorii: weterani, dzieci, juniorzy, seniorzy.

## PŁATNOŚCI

**Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej**

ul. Borowska 1-3

50-529 Wrocław

Nr konta Millennium Bank: **87 1160 2202 0000 0002 3017 7716**

W tytule przelewu należy wpisać hasło „Mazury” oraz nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje data zaksięgowania wpisu na koncie organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać poprzez formularz dostępny na stronie mazurycup.pl.



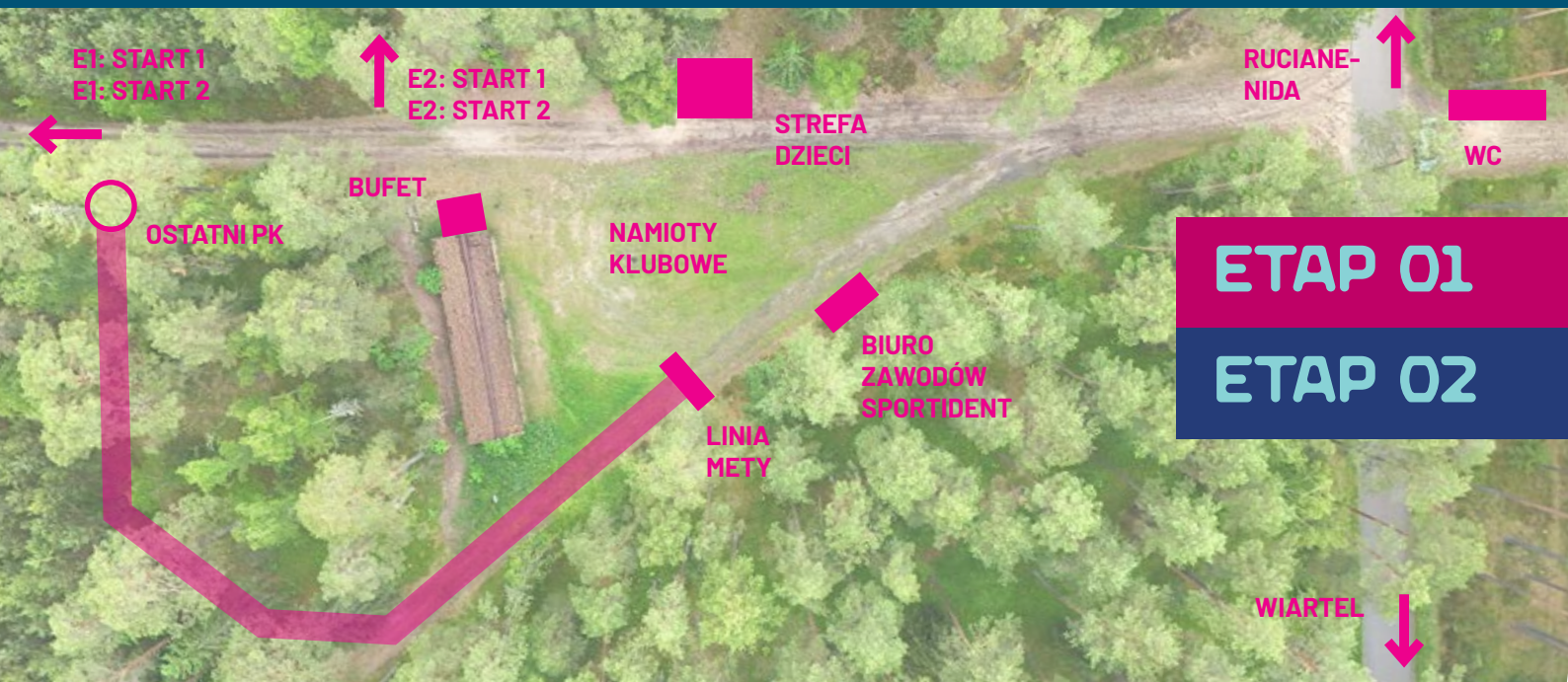
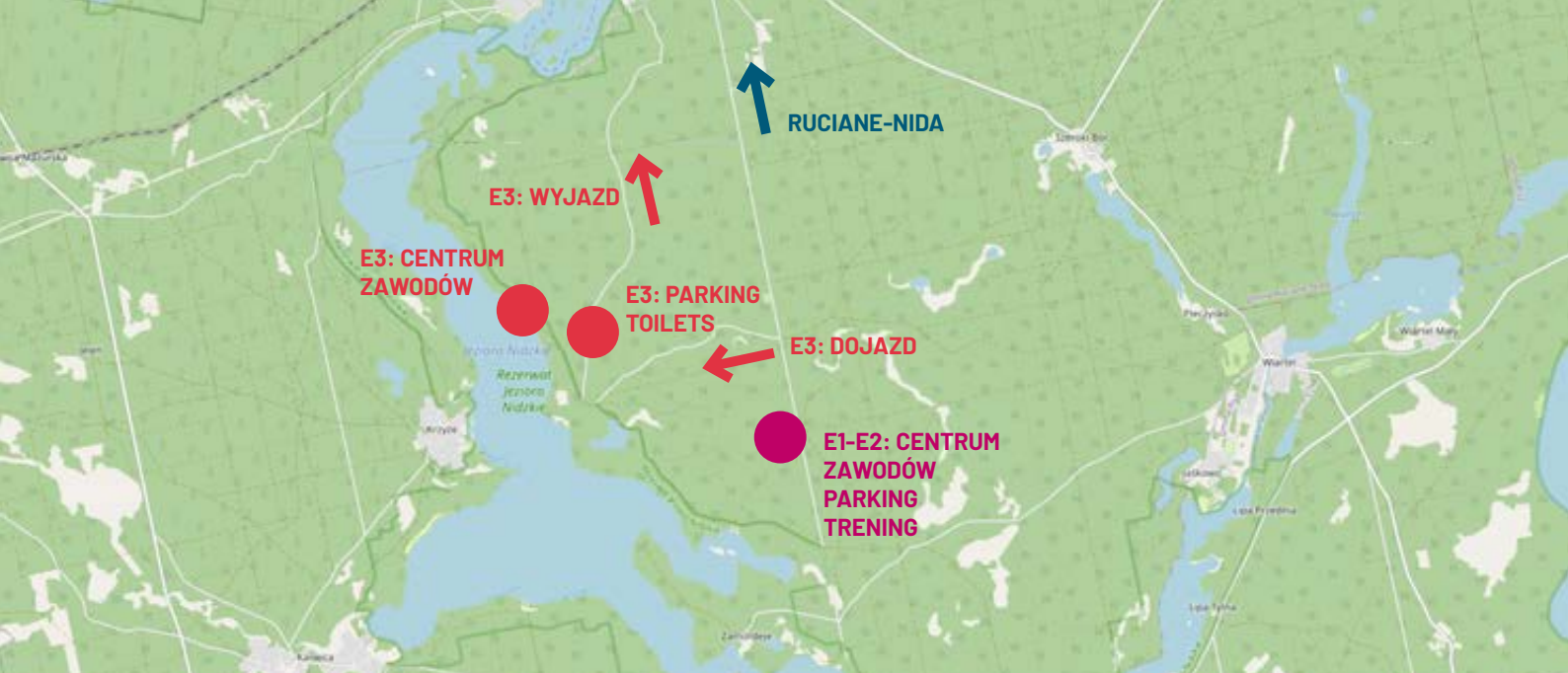
## DODATKOWE INFORMACJE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów ze względu na wystąpienie siły wyższej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku na stronie mazurycup.pl, w mediach społecznościowych organizatora oraz w innych materiałach promocyjnych.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie mazurycup.pl.

27-29.06.2026

**MAZ  
URY  
CUP** →

mazurycup.pl



**ETAP 01**

**ETAP 02**



**ETAP 03**



1/3

# JEZIORO MAŁZY

bieg średniodystansowy  
27.06.2026

Pierwszy etap poprowadzi Was w okolice Jeziora Małzy, gdzie szybkie fragmenty poprzecinane gęstą siecią przecieków będą przeplatać się z rozległymi, zabagnionymi obniżeniami pełnymi zmiennej roślinności. Teren wymusi czujne czytanie mapy i kontrolę tempa, które zmienia się tu niemal na każdym kroku. To miejsce pełne naturalnych przeszkód i charakteru, a przy odrobinie szczęścia można tu dostrzec rysia, który od lat zamieszkuje te rejon.

## START

START 1 1500 m  
START 2 600 m

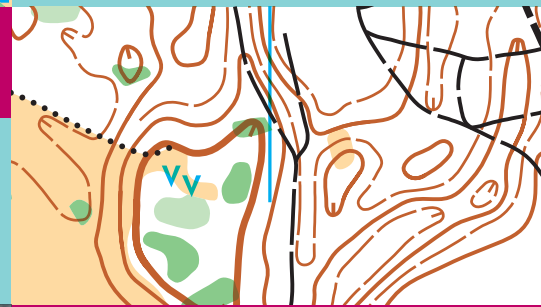


## LOKALIZACJA

Wiata Czapla  
GPS: 53.585971, 21.587606

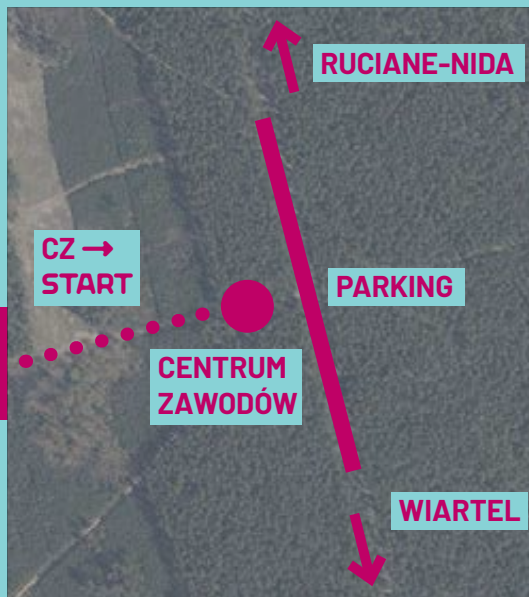
## PROGRAM

15:00 start  
19:00 zakończenie etapu



## PARKING

Bezpłatny parking zlokalizowany wzdłuż drogi dojazdowej do Centrum Zawodów, dojeście 100-500 m.



27-29.06.2026

MAZURY  
CUP

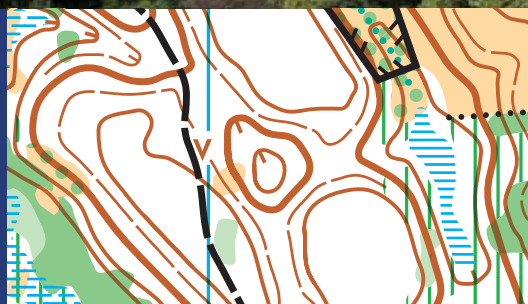
mazurycup.pl



2/3

# ZAMORDEJE MAŁE

bieg klasyczny  
28.06.2026



## LOKALIZACJA

Wiata Czapla  
GPS: 53.585971, 21.587606

Podczas drugiego etapu zanurzy-  
cie się w jedną z najbardziej dzikich  
części Puszczy Piskiej. Czekają tu na  
Was zróżnicowana przebieżność,  
miejscami doskonała, miejscami  
utrudniona przez bujną roślinność  
i podmokłe obniżenia. To teren wy-  
magający precyzyjnego czytania  
mapy i trafnych decyzji w momen-  
tach wyboru wariantu. Ten etap, na-  
grodzi konsekwencją, wytrzymałością  
i umiejętnym dostosowaniem rytmu  
w trakcie całego biegu – w końcu to  
kasyk.

## PROGRAM

9:00 start  
14:00 zakończenie etapu

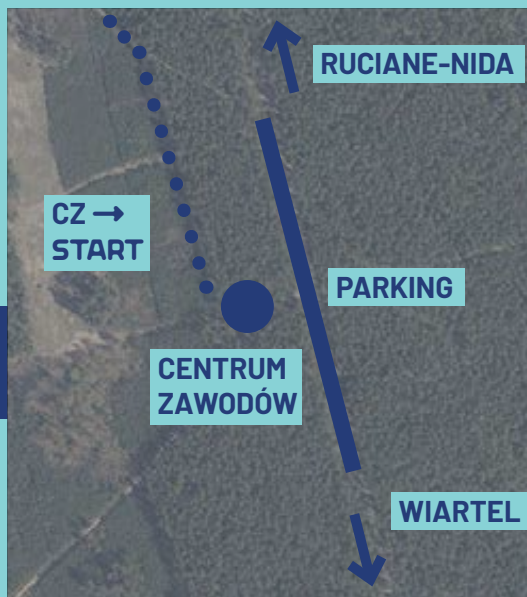


## PARKING

Bezpłatny parking zlokalizowany  
wzdłuż drogi dojazdowej do Centrum  
Zawodów, do jęście 100-500 m.

## START

START 1 1400 m  
START 2 800 m



27-29.06.2026

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl



3/3

# JEZIORO NIDZKIE

bieg pościgowy  
29.06.2026

Trzeci etap przyniesie najbardziej emocjonujące chwile zawodów, jak zawsze bieg pościgowy będzie trzymać w napięciu do samego końca. Będzie to dynamiczny teren, z szybkimi odcinkami wymagającymi pełnej kontroli, a chwila zawahania może zmienić kolejność na mecie. Im bliżej brzegu Jeziora Nidzkiego, tym większą rolę odegrają szybkie i pewne decyzje. Meta nad jeziorem, z widokiem na jego taflę, będzie ukoronowaniem całych zawodów. To finał, który zapadnie Wam w pamięć.

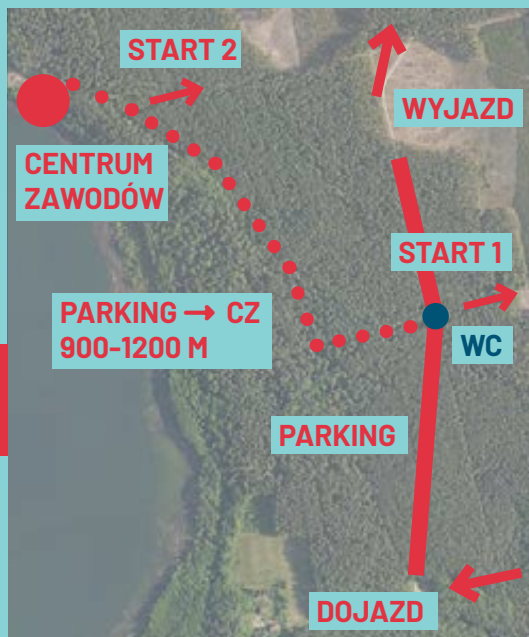
## START

START 1 1200 m  
START 2 100 m



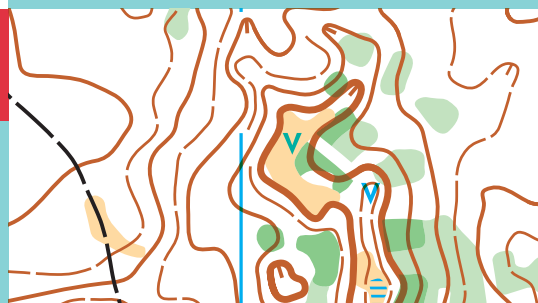
## PROGRAM

9:00 start  
12:30 zakończenie etapu



## LOKALIZACJA

Binduga nad Jeziorem Nidzkim  
GPS: 53.598345, 21.537602


















































































































































































































## PARKING













































































































Bezpłatny parking zlokalizowany wzdłuż drogi dojazdowej do Centrum Zawodów, dojazd 900-1200 m.  
GPS: 53.594212, 21.548280



# PARAMETRY TRAS

	1/3 JEZIORO MAŁZY	2/3 ZAMORDEJE MAŁE	3/3 JEZIORO NIDZKIE
<b>K10</b>	 1,6 km  6 PK  20 m	 2,5 km  8 PK  30 m	 1,4 km  7 PK  25 m
<b>K12</b>	 2,1 km  8 PK  30 m	 3,3 km  11 PK  50 m	 2,6 km  9 PK  30 m
<b>K14</b>	 3,1 km  14 PK  50 m	 4,0 km  10 PK  55 m	 3,5 km  8 PK  60 m
<b>K16</b>	 3,6 km  15 PK  60 m	 5,1 km  13 PK  80 m	 4,4 km  12 PK  75 m
<b>K18</b>	 3,4 km  16 PK  65 m	 5,8 km  13 PK  90 m	 5,3 km  14 PK  85 m
<b>K20</b>	 4,1 km  17 PK  70 m	 7,2 km  17 PK  115 m	 5,6 km  14 PK  80 m
<b>K21</b>	 4,2 km  17 PK  75 m	 6,7 km  15 PK  95 m	 5,7 km  13 PK  85 m
<b>K21E</b>	 4,8 km  19 PK  85 m	 8,4 km  20 PK  130 m	 7,4 km  19 PK  120 m
<b>K35</b>	 3,4 km  16 PK  65 m	 5,8 km  13 PK  90 m	 5,3 km  14 PK  85 m
<b>K40</b>	 3,6 km  15 PK  60 m	 5,1 km  13 PK  80 m	 4,4 km  12 PK  75 m
<b>K45</b>	 3,3 km  15 PK  60 m	 4,7 km  12 PK  65 m	 4,8 km  13 PK  75 m

	1/3 JEZIORO MAŁZY	2/3 ZAMORDEJE MAŁE	3/3 JEZIORO NIDZKIE
<b>K50</b>	 3,4 km  14 PK  60 m	 4,4 km  10 PK  60 m	 3,6 km  11 PK  65 m
<b>K55</b>	 3,0 km  13 PK  55 m	 3,8 km  9 PK  50 m	 3,4 km  8 PK  50 m
<b>K60</b>	 3,0 km  13 PK  55 m	 3,8 km  9 PK  50 m	 3,4 km  8 PK  50 m
<b>K65</b>	 2,7 km  11 PK  45 m	 3,6 km  8 PK  45 m	 2,9 km  7 PK  40 m
<b>K70</b>	 2,7 km  11 PK  45 m	 3,6 km  8 PK  45 m	 2,9 km  7 PK  40 m
<b>K75</b>	 2,1 km  11 PK  40 m	 2,6 km  7 PK  30 m	 2,3 km  8 PK  35 m
<b>M10</b>	 1,6 km  6 PK  20 m	 2,5 km  8 PK  30 m	 1,4 km  7 PK  25 m
<b>M12</b>	 2,1 km  8 PK  30 m	 3,3 km  11 PK  50 m	 2,6 km  9 PK  30 m
<b>M14</b>	 3,3 km  14 PK  50 m	 4,6 km  12 PK  70 m	 4,2 km  10 PK  60 m
<b>M16</b>	 4,2 km  17 PK  75 m	 6,7 km  15 PK  95 m	 5,7 km  13 PK  85 m
<b>M18</b>	 4,1 km  18 PK  75 m	 7,8 km  17 PK  120 m	 7,3 km  19 PK  115 m
<b>M20</b>	 4,7 km  20 PK  80 m	 9,2 km  20 PK  140 m	 7,5 km  18 PK  115 m

	1/3 JEZIORO MAŁZY	2/3 ZAMORDEJE MAŁE	3/3 JEZIORO NIDZKIE
<b>M21</b>	 4,8 km  19 PK  85 m	 8,4 km  20 PK  130 m	 7,4 km  19 PK  120 m
<b>M21E</b>	 6,0 km  26 PK  105 m	 12,2 km  25 PK  190 m	 9,5 km  26 PK  150 m
<b>M35</b>	 4,7 km  20 PK  80 m	 9,2 km  20 PK  140 m	 7,5 km  18 PK  115 m
<b>M40</b>	 4,5 km  15 PK  75 m	 8,2 km  20 PK  115 m	 6,7 km  17 PK  105 m
<b>M45</b>	 4,1 km  17 PK  70 m	 7,2 km  17 PK  115 m	 5,6 km  14 PK  80 m
<b>M50</b>	 4,1 km  18 PK  80 m	 6,7 km  16 PK  100 m	 4,9 km  13 PK  80 m
<b>M55</b>	 3,7 km  15 PK  70 m	 5,4 km  12 PK  80 m	 4,7 km  13 PK  70 m
<b>M60</b>	 3,3 km  15 PK  60 m	 4,7 km  12 PK  65 m	 4,8 km  13 PK  75 m
<b>M65</b>	 3,1 km  14 PK  50 m	 4,0 km  10 PK  55 m	 3,5 km  8 PK  60 m
<b>M70</b>	 3,0 km  13 PK  55 m	 3,8 km  9 PK  50 m	 3,4 km  8 PK  50 m
<b>M75</b>	 2,7 km  11 PK  45 m	 3,6 km  8 PK  45 m	 2,9 km  7 PK  40 m
<b>M80</b>	 2,1 km  11 PK  40 m	 2,6 km  7 PK  30 m	 2,3 km  8 PK  35 m

	1/3 JEZIORO MAŁZY	2/3 ZAMORDEJE MAŁE	3/3 JEZIORO NIDZKIE
<b>RODZINNA</b>	2,0 km 5 PK 20 m	2,0 km 6 PK 25 m	2,1 km 6 PK 35 m
<b>ENKA</b>	2,0 km 5 PK 20 m	2,1 km 6 PK 25 m	2,1 km 6 PK 35 m
<b>KRÓTKA</b>	2,4 km 8 PK 30 m	2,8 km 8 PK 30 m	2,6 km 7 PK 35 m
<b>ŚREDNIA</b>	3,0 km 10 PK 50 m	3,8 km 10 PK 75 m	3,8 km 8 PK 50 m
<b>CHALLENGE</b>	2,9 km 15 PK 60 m	4,1 km 11 PK 55 m	4,1 km 14 PK 70 m
<b>ULTRA</b>	4,0 km 18 PK 75 m	6,3 km 16 PK 100 m	5,7 km 17 PK 85 m

## SPONSORZY

**hitmark  
= robotics**



## ORGANIZATORZY

## PARTNERZY



DOLNOŚLĄSKI  
ZWIĄZEK  
ORIENTACJI  
SPORTOWEJ

**#slow  
event**



Lasy Państwowe



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

POLSKI ZWIĄZEK  
ORIENTACJI SPORTOWEJ **PZOS**

27-29.06.2026

**MAZ  
URY  
CUP** →

mazurycup.pl

# Sudety Cup

# 2026

Góry Orlickie  
Orlické hory

1/4

## Siwa Skala

bieg średniodystansowy  
30.07.2026

2/4

## Góra Kłobuk

bieg klasyczny  
31.07.2026

3/4

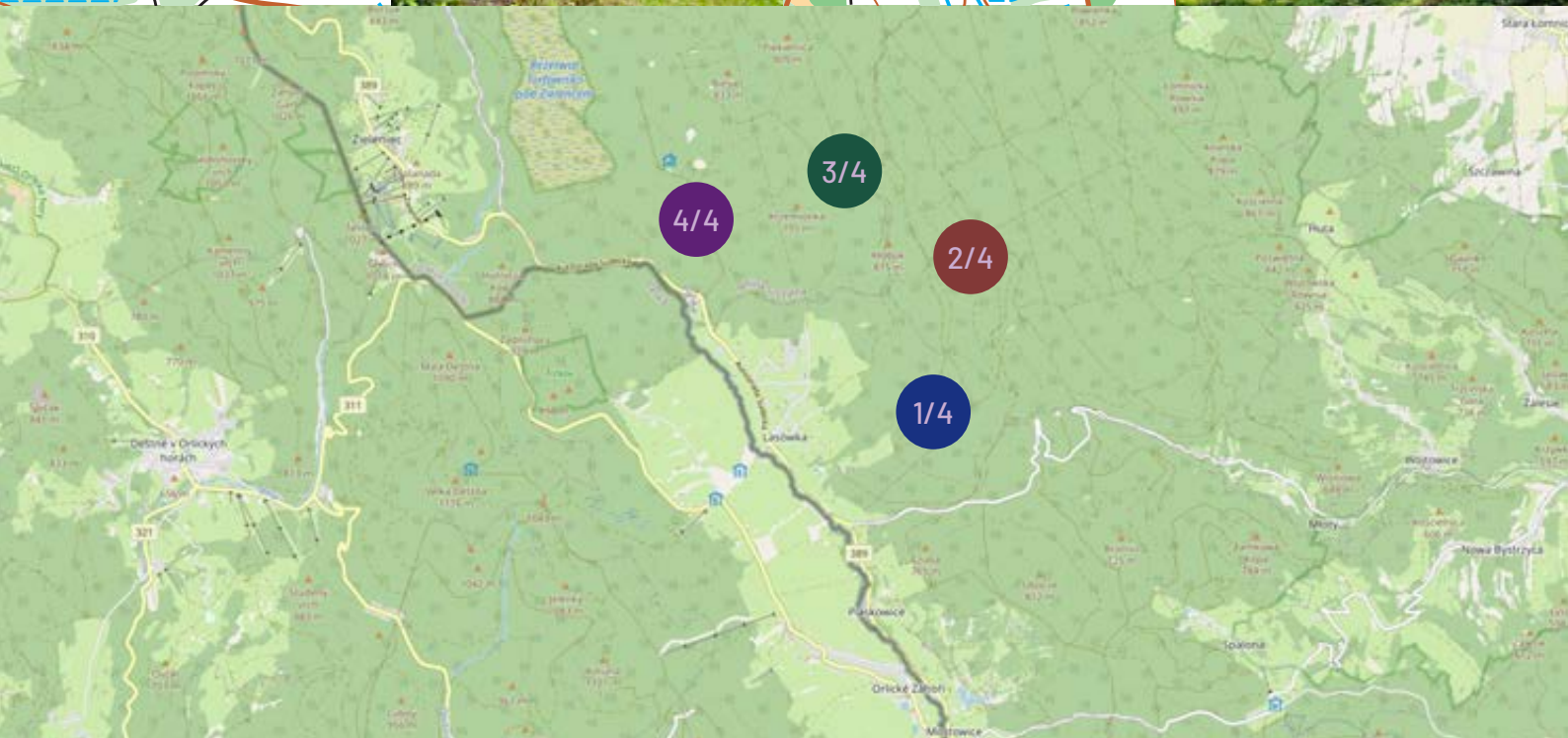
## Mostowy Potok

bieg średniodystansowy  
1.08.2026

4/4

## Dzika Orlica

bieg pościgowy  
2.08.2026



30.07-2.08.2026

Sudety  
Cup

[sudetycup.pl](http://sudetycup.pl)



# J<sup>WOC</sup> 2027

JUNIOR WORLD  
ORIENTEERING  
Championships  
July 11 ——— 17  
Dolny Śląsk ———  
POLAND ———

11-17.07.2027

J<sup>WOC</sup>  
2027

[jwoc2027.pl](http://jwoc2027.pl)



**ÇX80 MISTRZOSTWA  
ŚWIATA WETERANÓW  
W BIEGU NA ORIENTACJĘ  
PRZEWORSK - RZESZÓW  
7 - 14 SIERPNIA**

**5-CIO ETAPOWE ZAWODY OTWARTE  
AZYMUT CUP**

**PRZYJEDŹ NA PODKARPACIE  
I KONKURUJ Z NAJLEPSZYMI  
ZAWODNIKAMI NA ŚWIECIE  
ZGŁOSZENIA JUŹ OTWARTE**

**ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ  
WMOC2026.PL**



**Rzeszów**  
(Centrum zawodów)

**Be O-Champion  
in Poland2026**