

# XX Grand Prix Pomorza w Biegu na Orientację

Hel

23-25.08.2024



Biuletyn 0  
20.06.2024 r



## 1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia  
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

## 2. Data i miejsce

Hel 23–25.08.2024 r.

## 3. Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów – Agata Porzycz tel. 502-283-461  
Sędzia główny – Adam Pesta  
Kartograf – Jacek Morawski

## 4. Program zawodów

22.08.2024	Przyjmowanie ekip	19.00 – 21.00
23.08.2024	<b>Bieg średniodystansowy</b>	<b>15.30 – 18.00</b>
24.08.2024	<b>Bieg klasyczny</b>	<b>10.00 – 14.00</b>
25.08.2024	<b>Bieg średniodystansowy</b>	<b>10.00 – 13.00</b>
	Podsumowanie zawodów	13.30

## 5. Biuro zawodów

**22.08** (czwartek) w godz. 20.00 – 21.00  
Szkoła Podstawowa, 84-150 Hel, ul. Szkolna 1

<https://maps.app.goo.gl/6amP5dzY6c8W9dEPA>

**23.08** (piątek) w godz. 12.30 – 14.30  
w centrum zawodów Hel

**24.08** (sobota) w godz. 9.00 – 10.00  
w centrum zawodów Hel

25.08 (niedziela) w godz. 9.00 – 10.00  
w centrum zawodów Hel

## 6. Mapy

Aktualność lipiec 2024

## 7. Teren zawodów

CTeren nadmorski, ciekawa mikrorzeźba, w większości teren dobrze przebieżny.  
Różnica wzniesień do 15m.

## 8. Kategorie wiekowe

*Sportowe:*

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21E, K21S, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E, M21S, M35, M40, M35-44S, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

*Rekreacyjno - sportowe*

- Rodzinna (bardzo łatwa, krótka, dla rodzin z dziećmi)
- Krótka (łatwa, krótka, dla początkujących)
- Średnia (trudniejsza, dłuższa, dla średniozaawansowanych)
- Długa (trudna technicznie, wymagająca fizycznie)

## 9. Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator proponuje noclegi na polu namiotowym przy szkole w Helu w dniach 18-30.08.2024 w cenie 30zł/osoba/noc. Przy dłuższym pobycie zniżki.

Ilość miejsc ograniczona.

Rezerwacje prosimy kierować na maila na adres: [gppomorza@gmail.com](mailto:gppomorza@gmail.com)

Wyżywienie całodzienne na miejscu w stołówce.

## 10. Treningi

W dniach 19, 20, 21, 22 sierpnia w okolicach Starzyna zorganizowane będą treningi z użyciem SI. Więcej szczegółów wkrótce.

## 11. Inne

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych.