

## Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej powołuje zawodników Kadry Narodowej Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenerów na zawody zagraniczne, które odbędą się w okolicach miejscowości Ostrava w Czechach w dniach 05-07.04.2019:

### **Trenerzy:**

1. Tomasz Pabich
2. Piotr Paszyński
3. Maria Pabich

### **Zawodnicy:**

1. Krempińska Julia (UKS Azymut Pabianice)
2. Sudoł Hanna (WKS Śląsk Wrocław)
3. Block Amelia (UKS Orientus Łódź)
4. Kurzyp Stanisław (WKS Śląsk Wrocław)
5. Mazurek Agnieszka (WKS Śląsk Wrocław)
6. Rzeńca Piotr (UKS Orientus Łódź)
7. Gielec Zuzanna (UKS Orientus Łódź)
8. Sztranek Jan (UKS Azymut Pabianice)
9. Müller Wiktor (UMKS Kwidzyń)
10. Nowak Michał (UKS Orientus Łódź)
11. Lisiak Adam (UKS Orientus Łódź)
12. Perfikowska Hanna (UMKS Kwidzyń)
13. Müller Iga (UMKS Kwidzyń)
14. Gielec Julia (UKS Orientus Łódź)

### **Zawodnicy rezerwowi:**

1. Topór Magdalena (WKS Wawel Kraków)
2. Kula Mateusz (KOS BnO Szczecin)

Osoby spoza kadry juniorów zgłoszeni przez kluby:

1. Bartos Zbigniew (UKS Orientus Łódź)
2. Słomczyński Ignacy (UKS Orientus Łódź)
3. Ledzion Piotr (UKS Orientus Łódź)
4. Olszewski Bartłomiej (UNTS Warszawa)
5. Pierzchała Michał (UNTS Warszawa)
6. Michałak Kacper (UNTS Warszawa)

7. Deredos Bruno (UKS Orientuś Łódź)
8. Gola Martyna (UKS Orientuś Łódź)
9. Doreń Wiktoria (UKS Orientuś Łódź)
10. Berlińska Paulina (UKS Orientuś Łódź)
11. Mianowska Julia (UNTS Warszawa)

### **Rozpoczęcie zgrupowania:**

Wyjazd następuje z Łodzi Kaliskiej o godzinie 7 rano. Środkiem transportu będzie autokar.

### **Plan wyjazdu:**

5 kwietnia - dojazd i start w biegu sprinterskim

6 kwietnia - bieg klasyczny

7 kwietnia - bieg sztafetowy i powrót

### **Koniec wyjazdu:**

Koniec wyjazdu następuje w Łodzi wieczorem, 7 kwietnia.

### **Noclegi:**

Noclegi organizatora na sali gimnastycznej. Proszę zabrać materace i śpiwory.

### **Wyżywienie:**

Wyżywienie organizatora dostępne od piątkowej obiado-kolacji do obiadu w niedzielę. Należy zabrać prowiant na drogę w dniu 5 kwietnia (zapewne zatrzymamy się po drodze na obiad).

### **Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:**

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
2. Sprzęt sportowy do startów sprinterskich i leśnych.
3. Kartę SI.
4. Zeszyt i długopis.
5. Kartę EKUZ.
6. Śpiwór
7. Materac

Potwierdzenie wyjazdu:

Wyjazd zawodnika należy potwierdzić do dnia 22.03.2018 uzupełniając formularz znajdujący się pod poniższym linkiem: <https://goo.gl/forms/xqIHdo0MssstJ6Pt2>

### **Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):**

Zawodnicy powołani ramach kadry narodowej z pozycji 1-8 dopłacają do wyjazdu po 130 zł.

Zawodnicy z pozycji 9-14 płacą po 460 zł. Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 25.03.2018 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

Zawodnicy spoza kadry zgłoszeni przez klub płacą po 460 zł.

**Wyjazd na koszt własny:**

Osoby chętne na wyjazd na koszt własny proszone są o bezpośredni kontakt z trenerem kadry. Szacowany koszt wyjazdu to 450-500 zł. Obecnie mamy skład akurat na mniejszy autobus. Dodanie dodatkowych osób będzie wymagało większego pojazdu, w związku z tym wzrośnie również cena za kilometr, dlatego nie jestem w stanie oszacować dokładnego kosztu transportu dla dodatkowych osób.

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem telefonicznie pod numerem: 695 420 004 lub mejlowo pod adresem [pabicht@gmail.com](mailto:pabicht@gmail.com)

Trener KNJ  
Tomasz Pabich