



URZĄD  
MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO



## REGULAMIN

### MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W DŁUGODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

Ze względu na termin przeprowadzenia zawodów, rozegrane zostaną na nie co wydłużonym dystansie średnim

X Runda PUCHARU POMORZA 2020 W BIEGU NA ORIENTACJĘ  
XI Runda XXVII MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW 2020 W BIEGU NA ORIENTACJĘ

**Kwidzyn, sobota 07.11.2020 r.**

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

#### Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie  
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej w Gdyni

#### Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Piotr Perfikowski  
Sędzia Główny – Tomasz Müller  
Biuro Obliczeniowe – Zbigniew Mądrzyński  
Budowniczy Tras – Przemysław Jędras  
Sekretariat – Patrycja Pabian, Aleksandra Perfikowska, Maja Roszak, Joanna Ziarek

#### Termin:

7 listopada 2020 r. / sobota /

Start: godz. "00" – 11.00

Zakończenie zawodów – ze względów epidemicznych związanych z COVID-19i, organizatorzy nie przewidują tradycyjnej dekoracji zwycięzców, a medale i dyplomy przekazane zostaną do macierzystych klubów z prośbą o ich uroczyste wręczenie zawodnikom.

**Forma:** dzienne, indywidualne, średniodystansowe, RTZ, maksymalna liczba punktów do Rankingu PZOS - 700

**Centrum Zawodów** – Okrągła Łąka, parking leśny przy drodze wojewódzkiej 532 z Sadlinek do Gardei (53.623217, 18.855055)

#### Sekretariat:

Czynny w dniu zawodów, w niedzielę 28.06.2020 r., w godz. 10.00 – 10.45, na terenie Centrum Zawodów (53.623217, 18.855055)

#### Parking

Bezpłatny, dla wszystkich zawodników w **Centrum Zawodów** (53.623217, 18.855055)

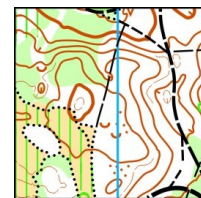
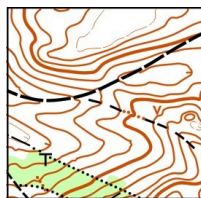
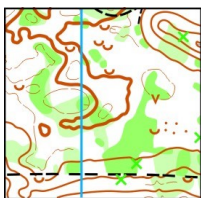
#### Dodatkowe informacje:

Tomasz Müller, e-mail: [bono@umkskwidzyn.pl](mailto:bono@umkskwidzyn.pl), tel. 500 175 747

Do 05.11 2020 r. (czwartek) na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl) zamieszczone zostaną minuty startowe zawodników oraz regulamin techniczny zawierający m.in. parametry tras.

#### Mapa:

„Sadlinki - Okrągła Łąka” – nowa mapa, autor Jarosław Bartczak, fragment nigdy nie wykorzystywany na zawodach, aktualność czerwiec 2020 – skala 1:10000, e- 2,5 m



### **Teren zawodów:**

Zawody odbywać się będą w terenie o dobrej i częściowo utrudnionej przebieżności, we wschodniej części o niewielkich przewyższeniach i ciekawej mikrorzeźbie, a w zachodniej ze sporymi przewyższeniami i z dużą ilością jagodzin.

### **Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego:**

#### **Kategorie sportowe**

K (kobiety)	10	M (mężczyźni)	10	rocznik 2010 i młodsi
	12		12	rocznik 2008 - 2009
	14		14	rocznik 2006 - 2007
	16		16	rocznik 2004 - 2005
	18		18	rocznik 2002 - 2003
	20		20	rocznik 2000 - 2001
	21		21	rocznik 1986 - 1999
	35/40		35/40	rocznik 1976 - 1985
	45/50		45/50	rocznik 1966 - 1975
	55/60		55/60	rocznik 1956 - 1965
	65+			rocznik 1956 i urodzone wcześniej
			65/70	rocznik 1955 - 1946
			75+	rocznik 1945 i urodzeni wcześniej

#### **Trasy rekreacyjne**

K/M10N - trasa wstążeczkowana, rocznik 2010 i młodsi

10R (trasa rodzinna) – bez ograniczeń wiekowych

OPEN - rekreacyjna, średnio trudna, dla niezaawansowanych – bez ograniczeń wiekowych

#### **Start i limit czasu:**

Minuta 00 – godzina 11.00, start interwałowy co 3 minuty, limit czasu 90 minut

Dla tras K/M10N i 10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 20 do 50 minuty startowej

– minuty startowe umieszczone zostaną na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl), w czwartek 05.11.2020 r.

w godzinach wieczornych.

#### **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/121> w nieprzekraczalnym terminie **do 02.11.2020 r. (poniedziałek)**.

Ze względu na konieczność drukowania map, zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

#### **Sędziowanie:**

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Stacje będą działały w trybie tradycyjnego potwierdzania punktów (nie w trybie bezdotykowym). Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (zagubienie chipa 120 zł).

Długości i parametry podane zostaną w regulaminie technicznym

#### **Opłaty startowe:**

Kategorie K10N, M10N, K10, M10, OPEN - 5 zł

Kategorie K12, M12, K14, M14, - 10 zł

Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20 - 15 zł

Kategorie K21, M21 i starsze - 20 zł

Zawodnicy zgłoszeni po terminie zgłoszeń – 150% właściwej opłaty startowej

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Opłaty należy dokonać w terminie do wtorku 03.11.2020 r. (wtorek) na konto UMKS Kwidzyn, 82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 13, Santander Bank Polska S.A. O/Kwidzyn, nr 93 1090 2620 0000 0001 1800 4820 .

**Ze względu na poprawę warunków bezpieczeństwa wynikających z zagrożeń wywołanych przez COVID-19 bardzo prosimy o ograniczenie do absolutnego minimum dokonywania płatności w biurze zawodów**

### **Świadczenia:**

Medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach sportowych K/M 10 i starszych oraz K/M10N

Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach K/M 10 do K/M 14 oraz 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M 16 i starszych

W kategorii K/M10N wszystkie dzieci otrzymują dyplomy i drobne upominki

W kategorii OPEN dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc

Woda na mecie dla każdego zawodnika kończącego bieg.

### **COVID-19**

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem koronawirusowi COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się zleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów. Więcej aktualnych informacji w tym zakresie podanych zostanie w regulaminie technicznym zawodów.

Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie.

Do momentu rozpoczęcia rozgrzewki przed startem i od chwili przybiegnięcia na metę, zawodnicy mają obowiązek przebywać na terenie centrum zawodów wyłącznie w maseczkach zakrywających usta i nos.

### **Postanowienia końcowe:**

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- **kluby i instytucje zgłaszające odpowiedzialne są za posiadanie i aktualność badań lekarskich zgłaszanych zawodników**
- Uczestnicy, zgłaszający się na Mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności za sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów

### **DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH**



**MISTRZOSTWA  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO**  
W DŁUGODYSTANSOWYM  
BIEGU NA ORIENTACJĘ

**2020**