



*Mistrzostwa na Mazowszu*

# *IX WARSZAWSKA MILA*

*Mistrzostwa Mazowsza*

*w Średniodystansowym i Nocnym*

*biegu na orientację*

*16.09.2023, Toczniel k/Puttuska*

BIULETYN 1/2

*(aktualność 2.09.2023)*

[WWW.MISTRZOSTWANAMAZOWSZU.PL](http://WWW.MISTRZOSTWANAMAZOWSZU.PL)



**KOS**  
WARSZAWA



ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej Warszawa

ZAZU SPORTS

## SPONSORZY GŁÓWNI ZAWODÓW



## KOMITET ORGANIZACYJNY

Konrad Janowski  
Piotr Janowski  
Paweł Lendzioszek  
Przemysław Patejko  
Tadeusz Patejko  
Beata Wójcik

## CENTRUM ZAWODÓW

Parking leśny Puszcza Biała w Tocznabielu - 52.7326163,21.1545306 (52°43'57.4"N 21°09'16.3"E)

Dojazd wyznakowany od strony Pułtuska.

## PROGRAM

|                |       |                                 |
|----------------|-------|---------------------------------|
| 16.09., sobota | 11:00 | start biegu średniodystansowego |
|                | 20:00 | start biegu nocnego             |

## KATEGORIE

\*KM10N, KM12, KM14 – bieg średniodystansowy

\*\*KM16, KM18, KM21, KM35, KM45, KM55, KM65, KM75 – bieg średniodystansowy i bieg nocny

## WPISOWE

KM10N-KM16 – start bezpłatny dla zawodników z licencją WMZOS na rok 2023

KM10N-KM16 – 20 PLN/start

KM18+ - 30 PLN/start

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do dnia 13 września 2023 poprzez portal zgłoszeniowy Polskiego Związku Orientacji Sportowej:

[Polski Związek Orientacji Sportowej \(orienteeing.org.pl\)](http://PolskiZwiazekOrientacjiSportowej(orienteeing.org.pl))

## SYSTEM POTWIERDZANIA

Zostanie wykorzystany system SPORTident. Stacje będą ustawione w tryb działania **bezdotykowego AIR+**.

Na linii mety znajdować się będzie mata, dzięki której zawodnicy posiadający karty SIAC nie muszą potwierdzać stacji Meta.

## TEREN I MAPA

Mapa Pawłówek 2 w skali 1:10000 (1:7500 dla kategorii KM60+), cięcie warstwicowe co 2,5m, wykonana zgodnie ze specyfikacją ISSOM2017. Aktualność lipiec-sierpień 2022. Autor Jerzy Parzewski.

Mapa w formacie A4, wydrukowana na standardowym papierze, zabezpieczona folią przed wilgocią.



## WYPOSAŻENIE PUNKTÓW

Podczas biegu średniego: stojak z lampionem 30x30cm oraz stacją SI

Podczas biegu nocnego: stojak z lampionem z odbłaskiem oraz stacją SI

## INFORMACJE DODATKOWE

Wszystkie informacje na bieżąco będą uzupełniane na stronie [www.mistrzostwanamazowszu.pl](http://www.mistrzostwanamazowszu.pl) oraz na FB

## DOGRYWKA – 17 WRZEŚNIA 2023

Dla chętnych, którym będzie mało biegania, przygotujemy dogrywkę w niedzielę, 17 września 2023.

Start pomiędzy 12:00 a 14:00

Pustynia Legionowo Grudzie

Centrum na zakręcie drogi 632 Legionowo-Kąty Węgierskie

Wpisowe 20zł – Trasy Krótka, Średnia, Długa; 10zł trasa Rodzinna

Zgłoszenia do 13 września 2023 przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orienteeering.waw.pl](http://www.orienteeering.waw.pl)

## DOGRYWKA 2 – 20 WRZEŚNIA 2023

Dla spragnionych treningu przed MP w Nocnym BnO.

Start pomiędzy 20:00 a 21:00

Zolskie Bagno (Sieraków)

Wpisowe 20zł – Trasy Krótka, Średnia, Długa

Zgłoszenia do 18 września 2023 przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orienteeering.waw.pl](http://www.orienteeering.waw.pl)

## ZAZU TOUR

Jednocześnie zapraszamy na aktywną jesień z firmą ZAZU Sport i klubem KOS Warszawa.

15.10.2023 – Wyborcze BnO

19.11.2023 – Pogeznowe BnO

17.12.2023 – Reniferowe BnO

Dostępne będą 4 trasy: Krótka, Średnia, Długa, Rodzinna

Wpisowe 20zł (K, Ś, D) i 10zł (R)

Zgłoszenia poprzez formularz na stronie [www.orienteeering.waw.pl](http://www.orienteeering.waw.pl)

Start od 11:00 do 12:30. O 14:00 rozpoczęcie zbierania punktów.

