



Fundacja
Zielony Sport



**MISTRZOSTWA
KOCIEWIA I POWIŚLA**
w BIEGU NA ORIENTACJĘ 2026



**Uczniowski
Międzyszkolny
Klub Sportowy
KWIDZYN**

REGULAMIN

MISTRZOSTWA KOCIEWIA I POWIŚLA 2026 W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Mistrzostwa Powiśla w średniodystansowym bno
Mistrzostwa Kociewia w klasycznym bno

Organizator:

Fundacja Zielony Sport w Kwidzynie

przy współpracy z:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie

Termin:

28-29 marzec 2026 r. / sobota / niedziela /

Kategorie sportowe Mistrzostw Powiśla i Kociewia w bno:

K (kobiety)	10	M (mężczyźni)	10	rocznik 2016 i młodsi
	12		12	rocznik 2014 - 2015
	14		14	rocznik 2012 - 2013
	16		16	rocznik 2010 - 2011
	18		18	rocznik 2008 - 2009
	20		20	rocznik 2006 - 2007
	21		21	rocznik 1992 - 2005
	35/40		35/40	rocznik 1982 - 1991
	45/50		45/50	rocznik 1972 - 1981
	55/60		55/60	rocznik 1962 - 1971
	65+			rocznik 1961 i urodzone wcześniej
			65/70	rocznik 1952 - 1961
			75+	rocznik 1951 i urodzeni wcześniej

Trasy rekreacyjne

10R (trasa rodzinna) – rekreacyjna, dla rodziców z dziećmi – bez ograniczeń wiekowych

Krótką – rekreacyjna, prosta dla początkujących – bez ograniczeń wiekowych

Średnia - rekreacyjna, średnio trudna, dla niezaawansowanych – bez ograniczeń wiekowych

Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT Ident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym potwierdzania punktów (SIAC ON). Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 5 zł za sztukę (wersja dotykowa) i 10 zł za sztukę (wersja bezdotykowa SIAC).

- zagubienie chipa dotykowego 120 zł

- zagubienie chipa SIAC – 300 zł

Długości i parametry podane zostaną w regulaminie technicznym

Opłaty startowe:

Kategorie 10R, - 10 zł

Kategorie K10, M10, K12, M12, K14, M14, OPEN 1 i 2 - 20 zł

Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20 - 25 zł

Kategorie K21, M21 i starsze oraz Krótka i Średnia - 30 zł

Zawodnicy zgłoszeni po terminie zgłoszeń – 150% właściwej opłaty startowej

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Opłaty należy dokonać w terminie do 18.03.2024 r. (poniedziałek) na konto Fundacja Zielony Sport, ul. Grudziądzka

22/3A, 82-500 Kwidzyn, Santander Bank O/Kwidzyn, nr 47 1090 2620 0000 0001 6363 8813 lub w biurze zawodów.

Klasyfikacja

Do klasyfikacji Mistrzostw Kociewia i Powiśla 2026 liczona jest suma czasów z zawodów Mistrzostw Powiśla w średniodystansowym bno i Mistrzostw Kociewia w klasycznym bno

Świadczenia:

Wszystkie świadczenia

Medale dla 3 pierwszych miejsc we wszystkich kategoriach sportowych

Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach KM10 – KM14 oraz 3 pierwszych miejsc w pozostałych kategoriach

W kategorii 10R wszystkie dzieci otrzymują dyplomy i drobne upominki

W kategorii Krótka i Średnia dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc

Woda na mecie dla każdego zawodnika kończącego bieg.

Dekoracja zwycięzców:

Zakończenie zawodów i uroczysta dekoracja zwycięzców Mistrzostw Kociewia i Powiśla 2026 w bno nastąpi w dniu 29.03.2026 r. (niedziela) ok. godz. 14.00 w Centrum Zawodów Mistrzostw Kociewia w klasycznym bno (GPS 53.714655, 18.786766)

Postanowienia końcowe:

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków.
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności ze sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Mistrzostwa Powiśla w średniodystansowym bno

Okragła Łąka k/ Sadlinek, sobota 28.03.2026 r.

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Tomasz Müller
Budowniczy Tras – Tomasz Müller

Termin:

Start: godz. "00" – 10.30

Forma: dzienne, indywidualne, średniodystansowe, ranking PZOS - 0,7.

Centrum Zawodów – parking leśny w okolicach miejscowości Okragła Łąka, pomiędzy Sadlinkami a Gardeją, przy drodze wojewódzkiej 532 (GPS 53.623841, 18.853724)

Sekretariat:

Czynny w dniu zawodów, w sobotę 28.03.2026 r., w godz. 9.00 – 10.00, na terenie Centrum Zawodów

Parking

Bezpłatny, w Centrum Zawodów, wzdłuż drogi leśnej oraz na parkingu leśnym, po przeciwnej stronie drogi wojewódzkiej 532 (GPS 53.623841, 18.853724)

Dodatkowe informacje:

Tomasz Müller, e-mail: t.muller@fundacjazielonysport.pl, tel. 500 175 747

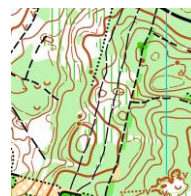
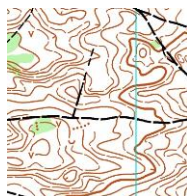
Do 26.03 2026 r. (czwartek) na stronie organizatora www.fudndacjazielonysport.pl zamieszczone zostaną minuty startowe zawodników oraz regulamin techniczny zawierający m.in. parametry tras i szczegóły dojazdu do Centrum Zawodów.

Mapa:

„Okragła Łąka Północ” – autor Wiktor Müller, Tomasz Müller, aktualność wrzesień 2025 – skala 1:10000, e- 2,5 m

Teren zawodów:

Bieg rozegrany będzie w terenie zróżnicowanym, z urozmaiconą rzeźbą terenu o przewyższeniach do 15 m, z ze zmienną, w dużej części utrudnioną przebieżnością i sporą ilością szczegółów.



Start i limit czasu:

Minuta 00 – godzina 10.30, start interwałowy co 2 minuty, limit czasu 120 minut

Dla tras 10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 10 do 40 minuty startowej z puszki startowej

– dla pozostałych kategorii minuty startowe umieszczone zostaną na stronie organizatora www.fudndacjazielonysport.pl, w czwartek 28.03.2026 r. w godzinach wieczornych.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/1792> w nieprzekraczalnym terminie **do 23.03.2026 r. (poniedziałek)**.

Ze względu na konieczność drukowania map, zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

Mistrzostwa Kociewia w klasycznym bno

Duże Wiosło k/ Opalenia, niedziela 29.03.2026 r.

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Tomasz Müller
Budowniczy Tras – Bartosz Pawlak

Termin:

Start: godz. "00" – 10.30

Forma: dzienne, indywidualne, średniodystansowe, ranking PZOS - 0,7.

Centrum Zawodów – miejsce postoju leśnego „Wiosło Duże” w pobliżu miejscowości Widlice (GPS 53.714670, 18.786811).

Sekretariat:

Czynny w dniu zawodów, w niedzielę 29.03.2026 r., w godz. 9.00 – 10.00, na terenie Centrum Zawodów

Parking

Bezpłatny, w Centrum Zawodów, wzdłuż wąskiej drogi lokalnej oraz przyległych dróg leśnych (GPS 53.714670, 18.786811)

Dodatkowe informacje:

Tomasz Müller, e-mail: t.muller@fundacjazelonysport.pl, tel. 500 175 747

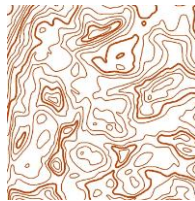
Do 26.03 2026 r. (czwartek) na stronie organizatora www.fudndacjazelonysport.pl zamieszczone zostaną minuty startowe zawodników oraz regulamin techniczny zawierający m.in. parametry tras i szczegóły dojazdu do Centrum Zawodów.

Mapa:

„Wiosło Duże” – autor Jarosław Bartczak, aktualność marzec 2026 – skala 1:10000, e- 2,5 m .

Teren zawodów:

Bieg rozegrany będzie w terenie wyjątkowo zróżnicowanym, z bardzo urozmaiconą rzeźbą terenu o przewyższeniach do 45 m, z ze zmienną. Las jest terenem intensywnych prac leśnych, w części z utrudnioną przebieżnością i sporą ilością wycinek leśnych..



Ze względu na obfite opady śniegu w okolicach Kwidzyna w grudniu i styczniu,, fragmenty mapy są jeszcze w trakcie przygotowania.

Start i limit czasu:

Minuta 00 – godzina 10.30, start interwałowy co 3 minuty, limit czasu 180 minut

Dla tras 10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 10 do 40 minuty startowej z puszki startowej – dla pozostałych kategorii minuty startowe umieszczone zostaną na stronie organizatora www.fudndacjazelonysport.pl, w czwartek 28.03.2026 r. w godzinach wieczornych.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/1793> w nieprzekraczalnym terminie **do 23.03.2026 r. (poniedziałek)**.

Ze względu na konieczność drukowania map, zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.