

# ***Regulaminy Sportowe***



## **Bieg na Orientację**



POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ  
Warszawa, 2026

# **REGULAMIN RANKINGU PZOS W BIEGU NA ORIENTACJĘ**

## **I. Wstęp:**

Celem Rankingu jest wyłonienie najlepszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych w biegu na orientację.

## **II. Konkurencje:**

1. Zawodami rankingowymi mogą być:
  - a. Biegi indywidualneienne na dystansach sprinterskim, średnim, klasycznym, długim,
  - b. Biegi indywidualne nocne na dystansach sprinterskim, średnim, klasycznym, długim.
2. Zawodami rankingowymi nie mogą być:
  - a. Biegi sztafetowe,
  - b. Biegi indywidualne ze startu masowego (z wyjątkiem zawodów typu „sztafeta indywidualna” – „one Man relay”, tj. z rozbiciem punktów zapewniających dla wszystkich zawodników różną kolejność zaliczania punktów kontrolnych) lub pościgowego (handicapowego),
  - c. Treningowe,
  - d. Biegi z ograniczonym udziałem dla wszystkich zawodników.

## **III. Kategorie wiekowe:**

|                  |          |
|------------------|----------|
| Dzieci młodsze   | K10, M10 |
| Dzieci           | K12, M12 |
| Młodzicy         | K14, M14 |
| Juniorzy młodszy | K16, M16 |
| Juniorzy         | K18, M18 |
| Młodzieżowcy     | K20, M20 |
| Seniorzy         | K21, M21 |
| Weterani         | K35, M35 |
| „                | K40, M40 |
| „                | K45, M45 |
| „                | K50, M50 |
| „                | K55, M55 |
| „                | K60, M60 |
| „                | K65, M65 |
| „                | K70, M70 |
| „                | K75, M75 |
| „                | K80, M80 |
| „                | K85, M85 |
| „                | K90, M90 |

## **IV. Uczestnictwo:**

1. W Rankingu uczestniczą zawodnicy posiadający na dany rok licencję zawodniczą PZOS klubową lub indywidualną z wykupioną składką na dany rok.
2. W przypadku licencji wykupionej w roku poprzednim, punkty rankingowe zaliczane są do 28 lutego bieżącego roku.
3. Osobom, które wykupiły licencję do 28 lutego bieżącego roku, punkty będą zaliczone nawet jeżeli zostały zdobyte w bieżącym roku przed wykupieniem licencji.

## **V. Zasady rozgrywania:**

1. Ranking prowadzony jest w dwóch kategoriach:
  - a. ostatnich 365 dni,
  - b. danego roku kalendarzowego
2. Ranking liczony jest według poniższego wzoru:

Rankingowe punkty = (100% - % strata do zwycięzcy) \* maksymalna liczba punktów do zdobycia.

3. Zawody CTZ otrzymują następujące maksymalne liczby punktów rankingowych do zdobycia:
  - a. Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Weteranów, Puchar Najmłodszych, Klubowe Mistrzostwa Polski = 1300 punktów,
  - b. Zawody Grand Prix Polonia = 1200 punktów,
  - c. Zawody CTZ w których w roku poprzednim wzięło udział 451 i więcej zawodników posiadających licencję zawodniczą PZOS = 1200 punktów,
  - d. Zawody CTZ w których w roku poprzednim wzięło udział od 301 do 450 zawodników posiadających licencję zawodniczą PZOS = 1100 punktów,
  - e. Zawody CTZ w których w roku poprzednim wzięło udział od 151 do 300 zawodników posiadających licencję zawodniczą PZOS = 1000 punktów,
  - f. Zawody CTZ w których w roku poprzednim wzięło udział do 150 zawodników posiadających licencję zawodniczą PZOS = 900 punktów,
  - g. Zawody CTZ które w roku poprzednim i latach wcześniejszych nie były rozgrywane = 900 punktów,
  - h. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików = 1100 punktów.
4. Ilość zawodników na zawodach posiadających licencję zawodniczą PZOS obliczana jest na podstawie wgranych wyników z zawodów roku poprzedniego do serwisu internetowego PZOS, gdzie łączna liczba zawodników ze wszystkich kategorii w tym kategorii otwartych na wszystkich etapach dzielona jest przez ilość etapów.
5. Zawody RTZ otrzymują następujące maksymalne liczby punktów rankingowych do zdobycia:
  - a. Wojewódzkie Związki Orientacji Sportowej (WZOS) lub PZOS może nadać wyższe liczby punktów do 3 zawodów na terenie danego WZOS (w miarę możliwości powinny to być zawody rangi mistrzowskiej, np. Mistrzostwa Województwa) = 800 punktów,
  - b. Pozostałe zawody na terenie danego WZOS (bez ograniczeń ilościowych) = 700 punktów.
6. Do Rankingu zaliczane są punkty zdobyte przez zawodników w biegach World Ranking Event (WRE) w międzynarodowych zawodach rangi mistrzowskiej (World Cup, WOC, EOC, TWG), których wyniki uzupełniane są przez Biuro PZOS w ciągu 14 dni od zakończenia imprezy, a także w rankingowych biegach Centralnego Terminarza Zawodów (CTZ) oraz zaakceptowanych przez Polski Związek Orientacji Sportowej (PZOS) biegach rankingowych Regionalnych Terminarzy Zawodów (RTZ).
7. Zawody rangi Mistrzostw Polski, Mistrzostw Polski Weteranów, Puchar Najmłodszych, Klubowych Mistrzostw Polski, Grand Prix Polonia, Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików ogłaszane są w Rankingu przez Zarząd PZOS do 30 czerwca roku poprzedniego.
8. Zawody kandydujące do rangi CTZ zgłaszane są do nadania rangi przez danego Organizatora do 30 września roku poprzedniego i po nadaniu rangi CTZ, ogłaszane są w Rankingu przez Zarząd PZOS do 31 października roku poprzedniego.
9. Zawody rangi RTZ zgłaszane są do Rankingu przez danego Organizatora do 31 grudnia roku poprzedniego.
10. Kalendarz zawodów Rankingowych ogłaszany jest w dniu 1 lutego danego roku.
11. W uzasadnionych przypadkach Zarząd PZOS może podjąć decyzję o nadaniu danej rangi Rankingu zgłoszonym zawodom przez Organizatora poza wyznaczonymi terminami w ust 7, 8 i 9, lecz nie później niż do 28 lutego roku bieżącego.
12. Ranking obliczany jest na podstawie wyników, które zostały wgrane do serwisu internetowego PZOS w terminie do 3 dni od rozegrania zawodów. Jedynym formatem w jakim mogą być dostarczone wyniki to XML (IOF v3.0). Ranking obliczony zostanie automatycznie po dostarczeniu wyników.
13. W trakcie losowania/rozstawiania minut startowych na imprezie mistrzowskiej (Mistrzostwa Polski), w przypadku startu w zawodach, gdzie zawodnicy startują odwrotnie do zajmowanych miejsc w rankingu PZOS punkty liczą się tylko w kategorii, w której zawodnik został zgłoszony i opłacił licencję na dany rok (czyli, jeżeli zawodnik, który opłacił licencję w kategorii M35, będzie chciał wystartować na Mistrzostwach Polski w M21, jego konto punktów rankingowych będzie wynosiło 0 (zero), chociaż wcześniej punktował w kategorii M21).

## VI. Klasyfikacja końcowa:

1. Podstawą klasyfikacji w Rankingu zawodnika jest 1/8 sumy punktów zdobytych przez niego w ośmiu najlepszych startach w ostatnich 365 dniach lub w ciągu danego roku kalendarzowego.

2. Jeżeli podczas zawodów uczestnicy kilku kategorii biegają na wspólnej trasie, nawet, jeśli byli wspólnie klasyfikowani, to w przesłanych wynikach muszą zostać rozdzieleni na właściwe sobie kategorie.
3. Zawodnicy startujący w mocniejszych kategoriach blokują punkty również dla zawodników startujących w swojej macierzystej kategorii. Czyli, np. osoba, która wygrała startując w mocniejszej kategorii, zdobywa maksymalną liczbę punktów, natomiast każda następna osoba (również ta startująca w swojej macierzystej kategorii) zdobywa pomniejszoną liczbę punktów wg wzoru z pkt. V.2.
4. Zawodnik zdobywa punkty w Rankingu w kategorii, w której jest zgłoszony w PZOS w danym roku kalendarzowym, bez względu na to, w jakiej kategorii startuje podczas poszczególnych zawodów.
5. Wartości punktowe dotyczą głównych kategorii w danych zawodach. Jeśli organizator zawodów podzieli kategorie ze względu na poziom techniczny, to kategorie „słabsze” otrzymują niższe wartości punktowe. Przy podziale na 2 podkategorie (np. M21A, M21B), słabsza otrzymuje 50% wartości limitu punktowego, a przy podziale na 3 podkategorie (np. M21, M21B, M21C) słabsza otrzymuje 50%, a najsłabsza 25%.
6. W zawodach rankingowych CTZ organizator ma obowiązek zapewnić możliwość udziału wszystkim zawodnikom w kategoriach, w których są zgłoszeni w PZOS.
7. Aktualizowane na bieżąco listy rankingowe można znaleźć na stronie serwisu internetowego PZOS.
8. Końcowa klasyfikacja zostaje ogłoszona najpóźniej do końca roku kalendarzowego.

#### **VII. Nagrody regulaminowe:**

1. Oficjalnymi nagrodami regulaminowymi w Ogólnopolskim Rankingu są trofea i dyplomy:
  - a. Trofea przyznaje się za trzy najlepsze miejsca w każdej kategorii wiekowej,
  - b. Dyplomy przyznaje się za sześć najlepszych miejsc w każdej kategorii wiekowej.
2. Podstawą przyznania nagród regulaminowych jest protokół sędziowski.

#### **VIII. Zasady finansowania:**

Koszty uczestnictwa w zawodach rankingowych ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące.

#### **IX. Sprawy organizacyjne:**

1. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z Zasadami Organizacji Zawodów w OS PZOS.
2. W przypadkach nieobjętych niniejszymi Regulaminami wynikających ze specyfiki biegu na orientację, ostateczne decyzje podejmowane są przez Zarząd PZOS.
3. Niniejszy Regulamin został uchwalony przez Zarządu PZOS w dniu 24 listopada 2025 roku i wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2026 roku.