

KURS INSTRUKTORA ORIENTACJI SPORTOWEJ

CZĘŚĆ SPECJALISTYCZNA

I. MIEJSCE

Warszawa, Szkoła Podstawowa Nr 96, ul. Sarabandy 16/22

II. TERMINY

06 - 08 grudzień 2019

20 - 22 grudzień 2019

10 - 12 styczeń 2020

planowane rozpoczęcie kursu w piątek 6 grudnia o godzinie 20.00

III. ORGANIZATOR

Organizatorem kursu jest Polski Związek Orientacji Sportowej.

Osobą odpowiedzialną za sprawy organizacyjne jest Joanna Parfianowicz, jparfian@gmail.com, 601072722

Osobą odpowiedzialną za sprawy dydaktyczne jest Agata Porzycz, trener I klasy biegu na orientację, porzycz@poczta.onet.pl, tel. 502283461

IV. PROGRAM

Część specjalistyczna (teoria i praktyka) - 150 godzin:

Kurs będzie realizowany w oparciu o ramowy program szkolenia kandydatów na instruktorów Orientacji Sportowej, którego autorem jest **Piotr Cych**, obejmujący 85 godzin zajęć specjalistycznych (około 50% godzin będzie prowadzonych w formie zajęć praktycznych i warsztatów). Program zatwierdzony jest przez władze PZOS i realizowany za zgodą autora.

Wykłady, ćwiczenia, warsztaty - 85 godzin

Samokształcenie, praca własna - 35 godzin

Praktyki instruktorskie - 30 godzin

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikiem kursu może być osoba, która:

1. ukończyła 18 lat;
2. posiada co najmniej wykształcenie średnie (wymagane jest dostarczenie w dniu rozpoczęcia kursu kserokopii dokumentu potwierdzającego uzyskane wykształcenie: średnie lub wyższe);
3. posiada ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków na okres kursu (wymagane jest podpisanie oświadczenia);
4. nie ma przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich do udziału w kursie instruktorskim (wymagane jest podpisanie oświadczenia);
5. nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46–50 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz.U. z 2010 nr 127 poz. 857, z późn. zm.), lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. zm.).” (wymagane jest podpisanie oświadczenia);
6. ukończyła część ogólną kursu instruktora sportu lub ma ukończone studia AWF minimum na poziomie licencjatu (kierunek trenerski lub nauczycielski).
7. posiada dobrą sprawność fizyczną pozwalającą na swobodne wykonywanie ćwiczeń i zajęć ruchowych;
8. opłaci w terminie ustaloną kwotę za uczestnictwo w kursie.

Koszt: 800 zł (bez wyżywienia i zakwaterowania).

Wykaz niezbędnych dokumentów:

1. świadectwo ukończenia szkoły średniej (bez konieczności zdania matury);
2. świadectwo ukończenia kursu – części ogólnej* lub ukończenia studiów AWF;
3. zdjęcie 35x45 mm (podpisane na odwrocie) do legitymacji instruktorskiej;
4. Oświadczenia zgodnie z pkt V.3, V.4, V.5

* osoby, które nie mają dyplomu (zaświadczenia) ukończenia części ogólnej kursu instruktora sportu, ani też nie posiadają dyplomu ukończenia AWF minimum na poziomie licencjatu (kierunek trenerski lub nauczycielski), mogą wziąć udział w kursie – w części specjalistycznej tylko na zasadzie wolnego słuchacza, tj. uczestniczą w zajęciach, jednak nie otrzymują dyplomu ukończenia kursu, dopóki nie spełnią wymienionych powyżej warunków tzn. nie przedłożą zaświadczenia o ukończeniu części ogólnej lub ukończeniu studiów AWF minimum na poziomie licencjatu (kierunek trenerski lub nauczycielski).

Oryginały dokumentów będą weryfikowane na pierwszych zajęciach, a kopie zostaną zatrzymane w dokumentacji kursu.

VI. ZGŁOSZENIA NA KURS

[Zgłoszenia poprzez formularz elektroniczny znajdujący się tutaj](#) do dnia **20.11.2019**

Potwierdzeniem udziału w kursie będzie dokonana przez uczestnika wpłata, najpóźniej do dnia **25.11.2019** na konto PZOS:

Aleje Jerozolimskie 30/21, 00-024 Warszawa

09 1240 6218 1111 0000 4619 0314 tytułem: kurs instruktorski

Osoby, które nie dokonają wpłaty do dnia 25.11.2019 zostaną skreślone z listy uczestników.

VII. WYPOSAŻENIE

Uczestnicy kursu powinni posiadać strój sportowy do zajęć terenowych, strój do ćwiczeń na Sali gimnastycznej oraz obuwie zmienne, zaleca się także posiadanie, w miarę możliwości, przenośnego komputera.

VIII. ZALECANA BIOGRAFIA:

1. Cych P. Bieg na orientację na lekcji wych. fiz. (cz. I – nauczanie). PZOS, Warszawa 2012;
2. Cegiełka J., Cych P., Niedbała M. Rowerowa Jazda na Orientację. PZOS, Warszawa 2013;
3. Cych P., Kozłowski J. Bieg na Orientację – trening, praktyka i teoria. Centralny Ośrodek Sportu, Biblioteka Trenera, Warszawa 1998;
4. Cych P., Kozłowski J. Bieg na Orientację – Gry i zabawy z mapą i kompasem;
5. Hasselstrand G. Nauczanie biegu na orientację Krok po kroku (tłum. A. Adamczak i P. Szcześniak). PZOS 2013;
6. Mleczko E., Trzmielewski R., Biegi na Orientację-technika, taktyka i trening. AWF Kraków, Kraków 1999.

IX. WYŻYWIENIE I ZAKWATEROWANIE

Wyżywienie i zakwaterowanie uczestnicy rezerwują i opłacają we własnym zakresie.

Istnieje możliwość skorzystania z bezpłatnych noclegów w Szkole Podstawowej Nr 96, z własnym sprzętem (udostępnione będą materace gimnastyczne).

Organizator w czasie przerw w zajęciach zapewnia serwis kawowy.

Dla chętnych będzie możliwość zamówienia obiadów w szkole w cenie około 20zł za obiad.

Zgłoszenia na zakwaterowanie i obiady w szkole należy składać poprzez formularz wraz ze zgłoszeniem na kurs.

UWAGA:

W przypadku mniejszej niż 15 liczby potwierdzonych uczestników (dokonanych wpłat do dnia 25.11.2019) kurs zostanie odwołany!