

**XII RUNDA MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW –
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY – 28.11.2020 R.**

ranking = 0,7

**XIII RUNDA MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW –
MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA
ZACHODNIOPOMORSKIEGO
– BIEG KLASYCZNY – 29.11.2020 R.**

Ranking = 0,8

BIULETYN NR 2



Nadleśnictwo Złocieniec

XII i XII runda MPiK

ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy Traper
ul. Czwartaków 2
79-520 Złocieniec

PARTNERZY

Urząd Miasta i Gminy Złocieniec
Powiat Drawski
Nadleśnictwo Złocieniec

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów: Aleksander Burzyński
Sędzia Główny Zawodów: Bartłomiej Mazan
Obsługa SportIdent: Bartłomiej Mazan
Sędziowie startu: Tomasz Duda Jan Cerk, Przemysław Stempniewski
Kartografowie: Hubert Świerczyński, Bartłomiej Mazan, Marek Sobiegraj, Maciej Krzyśko
Budowniczości tras: Bartłomiej Mazan, Aleksandra Mazan
Biuro zawodów: Aleksandra Mazan, Hanna Osak

FORMA ZAWODÓW

Zawody indywidualne, osobna klasyfikacja za każdą rundę.
Medale za miejsca 1-3 oraz dyplomy za miejsca 1-6 w kategoriach KM10-14 oraz za miejsca 1-3 w kategoriach KM16+
Finały: Puchary dla 3 najlepszych zespołów, zwycięzcy kategorii puchary, Medale za miejsca 1-3 oraz dyplomy za miejsca 1-6 w kategoriach KM10-14 oraz za miejsca 1-3 w kategoriach KM16+

PROGRAM ZAWODÓW

28 listopada 2020:

11:30 – otwarcie Biura Zawodów
12:30 – bieg średniodystansowy

29 listopada 2020:

9:30 – otwarcie Biura Zawodów
11:00 – bieg klasyczny

KATEGORIE

K-10N, K-10, K-12, K-14, K-16, K-18, K-20/21, K-35/40, K-45/50+

M-10N, M-10, M-12, M-14, M-16, M-18, M-20/21, M-35/40, M-45/50, M-55/60, M65+

KM10R, OPEN N – trasa wstążkowa

XII i XII runda MPiK

OPEN – dla początkujących bez ograniczeń wiekowych

R – dla rodziców z dziećmi

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zostanie zastosowany elektroniczny, bezdotykowy system potwierdzania PK SportIdent AIR+.

Organizator zapewnia możliwość wypożyczenia chipa SI:

Chip bezdotykowy (do wyczerpania zapasów) – 7 zł/szt.

Chip do tradycyjnego potwierdzania – 3 zł/szt.

Oплата za wypożyczenie chipa SI powinna zostać opłacona razem z opłatą startową.

Zgubienie chipa SI Organizatora – 300zł/szt.

ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia będą przyjmowane przez formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej do poniedziałku 23.11.2020r. do godziny 23:59.

Wszelkie zmiany prosimy przysyłać na adres e-mail mazan.aleksandra@wp.pl

Brak dodatkowych map w Centrum Zawodów.

Opcja	Kwota za bieg
KM10R, KM10	10zł
KM12-18, OPEN	15 zł
KM20/21 i starsi	20 zł
wypożyczenie chipa SI AIR+ – opłata za wypożyczenie chipa SI	7 zł
wypożyczenie chipa SI do tradycyjnego potwierdzania	3 zł

Opłata za zgubienie chipa SI Organizatora – 300zł

L.p.	Opcja
1.	PŁATNOŚĆ PRZELEWEM 18 8570 1012 3920 7089 2000 0010 Uczniowski Klub Sportowy Traper 78-520 Złocieniec, ul. Czwartaków 2 w tytule przelewu prosimy podać imię i nazwisko/klub Termin płatności opłata powinna być zaksięgowana na koncie organizatora do wtorku 24.11.2020r. godz. 23:59
2.	PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW W sobotę godzinach od 11:30 do 12:30, w niedzielę od 9:30 do 10:30 w Centrum Zawodów

Zgłoszenie po terminie skutkuje opłatą w wysokości 150% opłaty podstawowej.

Osoby uiszczające opłatę startową przelewem zobowiązane są dokonać ją tak, aby pieniądze zaksięgowane zostały na koncie organizatora do wtorku 24.11.2020 r.

Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków na konto organizatora.

W razie rezygnacji z udziału w biegu opłata nie podlega zwrotowi.

Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

XII i XII runda MPiK

Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy umieszczony jest na liście startowej.

Nie ma możliwości przeniesienia wpisowego na innego zawodnika.

Uwaga

Jeśli opłata startowa nie zostanie zaksięgowana na konto organizatora w regulaminowym terminie (wtorek 24.11.2020 r. do godz. 23:59 przed zawodami), Zawodnik zobowiązany jest dopłacić różnicę w biurze zawodów wraz z okazaniem potwierdzenia przelewu.

DANE OSOBOWE, WIZERUNEK ORAZ KORESPONDENCJA

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wraz z ich danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska oraz miejscowości i danych podanych w zgłoszeniu, Opiekunowie i uczestnicy zawodów zgadzają się na kontakt telefoniczny oraz otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój numer telefonu oraz adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204), Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez UKS Traper imprez i rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych UKS Traper zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 2135 z późniejszymi zmianami), organizator zawodów, Patroni i Sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących zawody i wydarzenia towarzyszące zawodom (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne), uczestnikom, oprócz nagród, nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

UBIÓR

Ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk.

PRZEPISY

Zawody zostaną rozegrane według przepisów Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

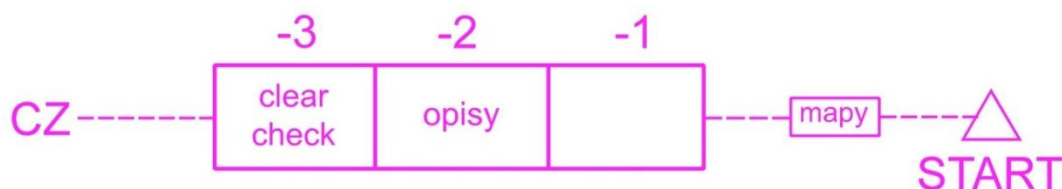
ZABEZPIECZENIE PK

Punkty kontrole zostały zabezpieczone przed ingerencją osób trzecich poprzez rozsypanie konfetti.

PRZERWANIE BIEGU

Zawodnicy, którzy są zmuszeni przerwać bieg, muszą zameldować się na mecie celem poinformowania Organizatorów.

PROCEDURA STARTU



XII i XII runda MPiK

UWAGI

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
O sprawach spornych decyduje Sędzia Główny.
Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.
Ostateczna interpretacji regulaminu należy do Organizatora.

KONTAKT

Kierownik zawodów – Aleksander Burzyński – tel. 504 584 101
Sędzia główny – Bartłomiej Mazan – tel. 668 009 601
Kontakt e-mail – mazan.aleksandra@wp.pl

INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19

1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 2 metrów odległości.
2. W przypadku nie zachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.
3. Listę startową ustalamy tak aby w przeciągu 1 godziny do lasu udało się maksymalnie 150 zawodników.
4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Zawodów.
5. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.
6. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.
7. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja czytująca SI, wszystkie obszary często używane.
8. Podczas dojścia do startu wymagane jest noszenie maseczek oraz trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.
9. Organizacja startu przewiduje start interwałowy.
10. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.
11. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki i jednorazowe rękawiczki.
12. Stacje SI na punktach kontrolnych będą działać w trybie bezdotykowym. Aby włączyć tryb bezdotykowy SIAC należy najpierw wyczyścić kartę SI stacją CLEAR, dalej włączyć bezdotykowy tryb stacją CHECK. Puszki START nie będą działać w trybie bezdotykowym. Zawodnicy biegający z tradycyjnymi kartami SI potwierdzają PK jak dotychczas.
13. Zawodnicy muszą korzystać z maseczek podczas startu, mogą natomiast zdjąć maseczkę podczas pokonywania trasy.
14. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.

XII i XII runda MPiK

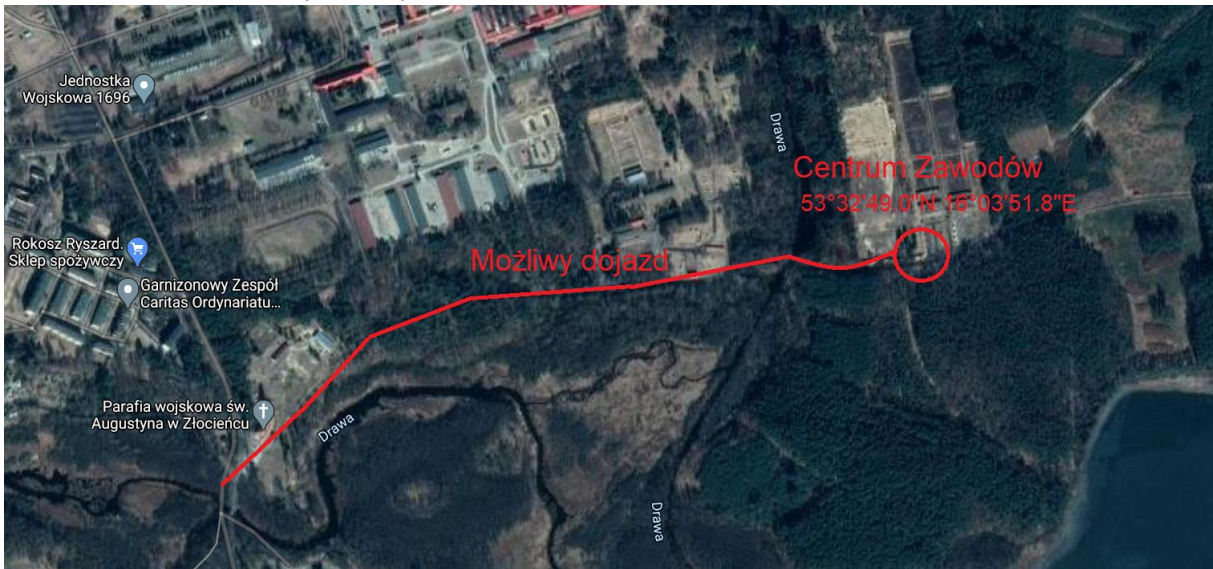
15. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu sczytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na sczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
16. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.
17. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).
18. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).
19. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę
20. W drodze na zawody w miarę możliwości unikaj transportu publicznego.
21. Po powrocie do domu wykąp się !
22. Wypierz strój w którym biegałeś podczas zawodów
23. Uzupełnij zestaw sanitarny (żel/płyn antybakteryjny, chusteczki, maseczka ochronna).
24. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu/komunikatu technicznego oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.

**XII RUNDA MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW –
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY – 28.11.2020 R.
ranking = 0,7**

CENTRUM ZAWODÓW

Centrum Zawodów znajdować się będzie na parkingu naprzeciwko strzelnicy wojskowej za mostem na rzece Drawie - 53°32'49.0"N 16°03'51.8"E.

Dojazd samochodem drogą od Parafii wojskowej św. Augustyna w Złocieńcu. Możliwy również parking na Osiedlu Budowo 53°32'47.3"N 16°02'41.9"E, a następnie dojście pieszo do Centrum Zawodów (1200m).



MAPA

Budowo – autorzy: Marek Sobiegraj, Maciej Krzyško, e=2,5m, skala: 1: 10 000, aktualność – październik 2019 r.

Teren pofałdowany, w większości dobrze przebieżny, a miejscami o utrudnionej przebieżności z dobrze rozwiniętą siecią dróg.

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie każdego dnia znajdowało się w Centrum Zawodów.

PROGRAM ZAWODÓW

11:30 – otwarcie Biura Zawodów

12:30 – bieg średniodystansowy

PARAMETRY TRAS

Kategoria	Długość [km]	Ilość PK	Kategoria	Długość [km]	Ilość PK
-----------	--------------	----------	-----------	--------------	----------

XII i XII runda MPiK

K10N	3,1	5	M10N	3,1	5
K10	1,9	9	M10	1,9	9
K12	2,4	12	M12	2,4	12
K14	3,4	14	M14	3,4	14
K16	3,8	17	M16	3,8	17
K18	4,2	18	M18	4,2	18
K20/21	4,8	19	M20/21	5,8	25
K35/40	3,4	14	M35/40	4,2	18
K45/50+	3,0	13	M45/50	3,8	17
Rodzinna	3,1	5	M55/60	3,4	14
OPEN	3,0	13	M65+	3,0	13

DOJŚCIE DO STARTU

1800 m po czerwonych faworkach

Dystans pomiędzy startem a metą 450 m

Z mety do CZ – 1700 m (UWAGA!! – inna droga)

**XIII RUNDA MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW –
MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA
ZACHODNIOPOMORSKIEGO
– BIEG KLASYCZNY – 29.11.2020 R.**

Ranking = 0,8

CENTRUM ZAWODÓW – UWAGA ZMIANA !!!

Centrum Zawodów znajdować się będzie na parkingu leśnym przy drodze pożarowej nr 1 na trasie Złocieniec - Gronowo,

Koordynaty: 53.568104, 15.974234

Parking dostępny na poboczu wzdłuż ulicy.



MAPA

„Jezioro Młode” – autor: Hubert Świerczyński e=2,5m
skala: 1: 10 000, aktualność – listopad 2020 r.

XII i XII runda MPiK

Teren z niewielkimi przewyższeniami, w dużej części las dobrze przebieżny, występują nieliczne fragmenty o utrudnionej przebieżności, tereny podmokłe, jeziora, gęsta sieć dróg.

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie każdego dnia znajdowało się w Centrum Zawodów.

PROGRAM ZAWODÓW

9:30 – otwarcie Biura Zawodów

11:00 – bieg klasyczny

PARAMETRY TRAS

Kategoria	Długość [km]	Ilość PK	Kategoria	Długość [km]	Ilość PK
K10N	3,1	6	M10N	3,1	6
K10	2,4	7	M10	2,4	7
K12	2,5	8	M12	2,5	8
K14	3,3	10	M14	3,3	10
K16	4,7	12	M16	4,7	12
K18	5,5	18	M18	7,8	25
K20/21	7,8	25	M20/21	9,7	31
K35/40	5,5	18	M35/40	7,8	25
K45/50+	3,3	10	M45/50	5,5	18
Rodzinna	3,1	6	M55/60	4,7	12
OPEN	3,5	13	M65+	3,3	10

DOJŚCIE DO STARTU

Z CZ do startu – 950 m

Meta w centrum zawodów