

LIMANOWSKA JESIEŃ PARK TOUR ORIENTEERING BIEG NA ORIENTACJĘ

**LIMANOWA – 05-06.10.2024 R.
BIULETYN NR 1**

**HONOROWY PATRONAT :
BURMISTRZ MIASTA LIMANOWA – JOLANTA JUSZKIEWICZ
WÓJT GMINY LIMANOWA – JAN SKRZEKUT**

Limanowska Jesień i Park Tour Orienteering to imprezy towarzyszące Międzywojewódzkim Mistrzostwom Młodzików.

Park Tour Orienteering – zawody jednoetapowe sprinterskie w Parku Miejskim w Limanowej z oddzielną klasyfikacją. Dla najlepszych przewidziano medale i dyplomy za miejsca 1-6 do KM12 i 1-3 w pozostałych kategoriach.

Limanowska Jesień – zawody dwuetapowe w formie zawodów indywidualnych.

Etap 1 – Stara Wieś to bieg średniodystansowy w formie scorelaufu czasowego 45 min.

Etap 2 – Pasierbiec – bieg klasyczny.

Kategorie KM10N i KM10R bieg po trasie wstążkowej podczas obu etapów.

Klasyfikacja łączna po dwóch etapach. Dla najlepszych przewidziano medale i dyplomy: za miejsca 1-6 do kategorii KM14 oraz 1-3 w pozostałych kategoriach.



ORGANIZATOR:

Uczniowski Klub Sportowy „Patria” Młynne
Młynne 149
34-600 Limanowa
e-mail: witollds@poczta.onet.pl



WSPÓŁORGANIZATOR:

- * Małopolski Związek Orientacji Sportowej
- * Miasto Limanowa
- * Gmina Limanowa
- * Nadleśnictwo Limanowa



ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:

Kierownik zawodów:	Miłosz Król
Sędzia Główny:	Witold Sochacki
Kierownik biura:	Jolanta Kozłowska
Kierownik startu:	Anna Karnia-Biskupska
Kierownik mety:	Stanisław Leśnicki
Kierownik od spraw logistycznych:	Jan Kurnyta
SI:	Marcin Leśnicki
Budowniczy tras:	Piotr Pietroń (sprint, klasyk), Jacek Kozłowski (scorelauf)



PROGRAM ZAWODÓW:

- 05.10.2024 (sobota) godz. 11.00 - Bieg sprinterski: Park Tour Orienteering, Limanowa
05.10.2024 (sobota) godz. 16.00 – Etap 1 – Limanowska jesień - Bieg średniodystansowy (scorelauf), Stara Wieś
06.10.2024 (niedziela) godz. 11.00 – Etap 2 – Limanowska Jesień - Bieg klasyczny, Pasierbiec



MAPY / OPIS TERENU:

Bieg sprinterski: mapa **Limanowa – Park Miejski**, skala 1:4 000, e – 2 m

Park miejski, który rozciąga się wzdłuż potoku Jabłonieckiego w Limanowej to także przestrzeń rekreacyjna. Napotkacie tam między innymi: place zabaw, siłownię pod chmurką, wodny plac zabaw wraz ze zjeżdżalnią, trampoliny, boisko, ścieżkę leśną z trasami widokowymi, a nawet pole golfowe. Przestrzenią zawodów będzie także pobliskie osiedle mieszkaniowe oraz część zwartej zabudowy miasta w centrum.

Bieg średniodystansowy (scorelauf): mapa **Stara Wieś**, skala 1:7 500, e – 5 m

Teren górzysty. Mapa obejmuje północne stoki i podnóże góry Cichoń. W terenie występują liczne jary – zarówno płytkie, jak i całkiem głębokie. Las mieszany, dobrze przebieżny, z niewielkimi fragmentami o gorszej przebieżności. Słaba głównie w części wschodniej – występuje tam młody, nasadzeniowy las. W kilku miejscach występuje płożąca się roślinność (niskie jeżyny) utrudniająca bieg. Średnia sieć dróg.

Bieg klasyczny: mapa **Pasierbiec**, skala 1:7 500, e – 5 m

Teren obejmuje południowe stoki Kamionnej i Pasierbieckiej Góry. Jest to teren górzysty, poprzecinany jarami, czasem głębokimi. Przebieżność jest w większości bardzo dobra, poza okolicami szczytu, gdzie jest utrudniona. W lesie występuje sporo kamieni i głazów, czasem również kamieniste podłoże. Jest również trochę bagienek i strumyków.



CENTRUM ZAWODÓW:

- 05.10.2024 – bieg sprinterski – Limanowa Park Miejski
(GPS: 49.698700, 20.424027)
05.10.2024 – bieg sztafetowy – Stara Wieś
(GPS: 49.656867, 20.3811153)
06.10.2024 – Pasierbiec – stadion piłkarski LKS „Wierchy” Pasierbiec
(GPS: 49.767576, 20.3787997)



KATEGORIE WIEKOWE:

Sprint - Park Tour Orienteering – KM10R, K10N, K10, K12, K16, K21, K35, K50, K65+, M10N, M10, M12, M16, M21, M35, M50, M65+, OPEN

Limanowska Jesień – Etap 1 i 2 - biegi indywidualne KM10R, K10N, K10, K12, K14, K16, K21, K35, K50, K65+, M10N, M10, M12, M14, M16, M21, M35, M50, M65+, OPEN

(w przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii)



ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zielonysport.pl.
Termin zgłoszeń upływa w dniu **28 września 2024 r.**



WPISOWE:

Sprint – Park Tour Orienteering – wpisowe 20 zł we wszystkich kategoriach. (KM10R) – zwolniona z opłaty.

Limanowska Jesień – zawody dwuetapowe – wpisowe 40zł za całe zawody we wszystkich kategoriach wiekowych. Kategoria KM10R zwolniona z opłaty. Start w pojedynczym etapie - wpisowe 30zł.



PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota

8:30 - 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów

9.30 - 10.45 – obowiązek przebywania w centrum zawodów.

10.45 – przeprowadzenie zawodników przez sędziów w okolice startu (ok.300m)

11:00 – START biegu sprinterskiego Sprint Park Tour Orienteering

16:00 – START biegu średniodystansowego (scorelauf) – Limanowska Jesień – etap 1

Niedziela

8:30 - 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów

11.00 – START biegu klasycznego – Limanowska Jesień – etap 2

13.30 – Zakończenie zawodów. Uroczysta dekoracja.



POTWIERDZANIE PUNKTÓW:

Podczas zawodów zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent. Wypożyczenie chipa 3zł/bieg.



ZAKWATEROWANIE:

Do wyczerpania miejsc nocleg w ośrodku Trawers – Laskowa (GPS: 49.7774584, 20.4201300)
Cena noclegu 50zł/osoba, obiad 40zł/osoba

Zapotrzebowanie na zakwaterowanie prosimy wysłać na witollds@poczta.onet.pl



NAGRODY:

Medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-VI.



UWAGA:

Obowiązują ważne badania lekarskie. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie - odpowiadają kierownicy ekip. Opieka medyczna sprawowana w centrum zawodów.

Serdecznie zapraszamy



www.patriamlynne.pl