



Województwo
Śląskie

Biuletyn nr 2 „RYBINO CUP” 12-13.10.2024

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy Reflex

Współorganizatorzy:

Śląski Związek Orientacji Sportowej

Nadleśnictwo Rybnik – Lasy Państwowe

Zespół organizatorów:

Kierownik zawodów: Marek Okuń (Gliwice), Robert Porada (Rybnik)

Sędzia Główny: Katarzyna Androsz

SI: Marcin Leśnicki

Budowniczy tras: Robert Porada (Gliwice), Jacek Kozłowski (Rybnik)

Ranga zawodów: biegi indywidualne 0.8

Program zawodów:

12.10.2024/sobota/ 8.30-9.30 Praca sekretariatu, przyjmowanie ekip
10.00 Start biegu sprinterskiego
Do 12.30 przyjmowanie składów imiennych sztafet
14.00 start biegu sztafetowego

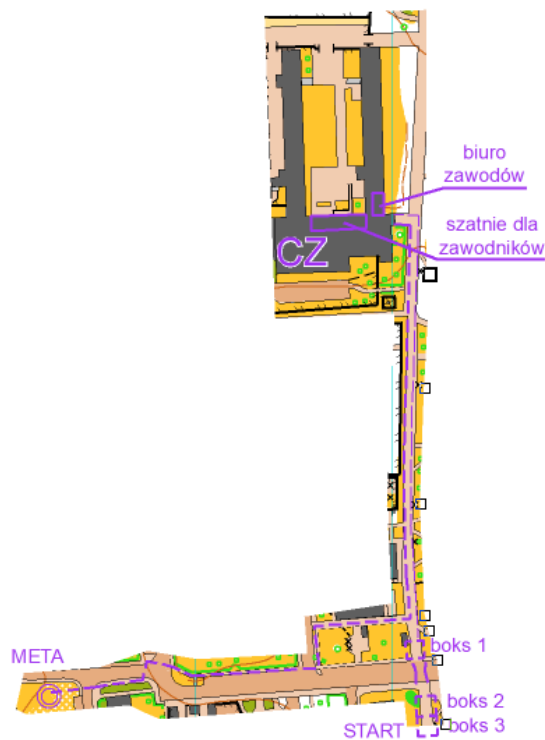
13.10.2024 /niedziela/ 9.30-10.30 Praca sekretariatu, przyjmowanie ekip
11.00 – start biegu średniodystansowego
14.00 – dekoracja zwycięzców:

- Biegu sztafetowego
- Klasyfikacji generalnej Rybino Cup

Bieg sprinterski:

Parking: zalecane jest parkowanie w miejscach ogólnodostępnych, zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

Centrum zawodów: ZSO nr. 5 im. Armii Krajowej Gliwice ul. Sikornik 34 (GPS – 50.279995, 18.655748). W centrum zawodów znajdować się będzie karetką z obsługą medyczną, biuro zawodów oraz toalety.



Kwarantanna: Nie obowiązuje strefa kwarantanny, należy jednak bezwzględnie przestrzegać zasad fair play. Po godz. 9.00 zakaz poruszania się po terenie zawodów (całe osiedle sikornik w Gliwicach), oprócz dojścia do centrum zawodów.

Mapa: Mapa Gliwice – Sikornik południe 1:4000 warstwie 2,5m aktualizacja lato 2024, autor Jan Zdanowicz.

Charakterystyka terenu: Teren osiedlowy z liczną zabudową w postaci bloków mieszkalnych, małej architektury oraz budynków użyteczności publicznej. Z rzadka porośnięty większymi lub mniejszymi drzewami z rabatami oraz żywopłotami. Drogi osiedlowe o małym natężeniu ruchu i dużą ilością parkingów.

Dojście do startu z centrum zawodów - 240 m wstążki koloru niebieskiego.

Interwał czasowy: 1 minuta

Limit czasu: 60 min

Opisy PK: na mapach i są do pobrania w drugim boksie startowym

Procedura startu: boksy startowe:

-3' – weryfikacja zawodnika, clear, chek

-2' – pobieranie dodatkowych opisów

-1' – pobieranie mapy

Ruch drogowy: Ruch samochodowy po uliczkach osiedlowych nie będzie wstrzymany. Prosimy o zachowanie ostrożności i bezwzględne stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.

Trasa wstążkowa 10N : faworki biało-czerwone

Trasa Open i rodzinna: start z puszki między minutą 10 a 30

Strefa mety:

Dojście do centrum: z mety 450 m (wstążki różowe)

Odczytywanie chipów: niezwłocznie po ukończeniu biegu w centrum zawodów

(Mapy po biegu nie będą zabierane na mecie. Uczestników prosimy o zachowanie Fair Play i nieudostępnianie informacji na temat trasy, osobom, które jeszcze nie wystartowały).

PARAMETRY TRAS

Kategoria	Długość trasy [m]	Ilość punktów	Kategoria	Długość trasy [m]	Ilość punktów
10N	1480	10	10N	1480	10
M10	2070	16	K10	2050	16
M12	2310	17	K12	2210	17
M14	2640	17	K14	2519	16
M16	2890	17	K16	2770	18
M21	3540	19	K18-21	3360	17
M35	3560	19	K40-45	3060	18
M40	3330	18	K50+	2850	18
M45	2970	17	OPEN	2370	18
M50	2850	17	10R	1480	10
M55	2740	17			
M60	2640	17			
M65+	2560	16			

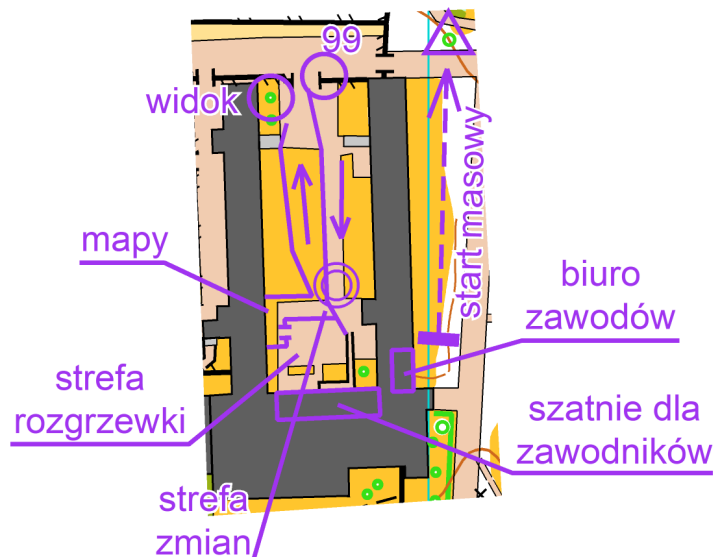
Wyżywienie: W centrum zawodów czynna będzie „kawiarenka klubowa” (ciasto, kawa, herbata, popcorn i wata cukrowa) oraz na hasło bno w Casa Mia oraz Git& Fit 15% zniżki w dniu zawodów



Popularyzacyjny sprinterski bieg sztafetowy:

Parking: zalecane jest parkowanie w miejscach ogólnodostępnych, zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

Centrum zawodów: ZSO nr. 5 im. Armii Krajowej Gliwice ul. Sikornik 34 (GPS – 50.279995, 18.655748). W centrum zawodów znajdować się będzie karetka z obsługą medyczną, biuro zawodów oraz toalety.



Mapa: Mapa Gliwice – Sikornik południe 1:4000 warstwie 2,5m aktualizacja lato 2024, autor Jan Zdanowicz.

Charakterystyka terenu: Teren osiedlowy z liczną zabudową w postaci bloków mieszkalnych, małej architektury oraz budynków użyteczności publicznej. Z rzadka porośnięty większymi lub mniejszymi drzewami z rabatami oraz żywopłotami. Drogi osiedlowe o małym natężeniu ruchu i dużą ilością parkingów.

Kategorie sztafet: S10, s12, s14, s16, s18-21, s70-100, s130

Składy sztafet: Sztafeta dwuosobowa mieszana (K+M lub KK). W kategoriach weterańskich obowiązuje suma kategorii do jakich wiekowo przypisani są zawodnicy, a nie ile lat mają uczestnicy.

UWAGA: Tylko w sztafetach s16 i s18-21 dopuszcza się startu dwóch mężczyzn. W pozostałych sztafetach mogą biegać kobieta + mężczyzna lub dwie kobiety.

Imienne składy sztafet należy podać do godziny 12.30 mailowo na adres: biuro@harpersoft.pl

Start pierwszych zmian: 13.30 pokaz procedur zmian.

Start masowy godz. 14.00 sztafet s130, s70-100 s18-21

14.05 sztafety s 16, s14

14.10 sztafety s12, s10

Punkt widokowy: Wszystkie zmiany przebiegają przez punkt widokowy, którego położenie znajduje się na schemacie. A następnie udają się w dalszą część trasy. Przewidywany czas pojawienia się zawodnika na linii mety po punkcie widokowym, to 5-7 minut.

Kolejność na mecie: o kolejności na mecie decyduje przekroczenie linii mety.

Limit czasu: 100 min

Opisy PK: znajdują się tylko na mapach.

Numer startowy: Zawodnicy podczas biegu sztafetowego mają obowiązek startu z numerem startowym otrzymanym w biurze zawodów. Numer ten musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zginanie lub zakrywanie jego części jest zakazane.

PARAMETRY TRAS

Kategoria	Długość trasy	Ilość punktów
S10	1850	11
S12	2180	13
S14	2420	15
S16	2790	17

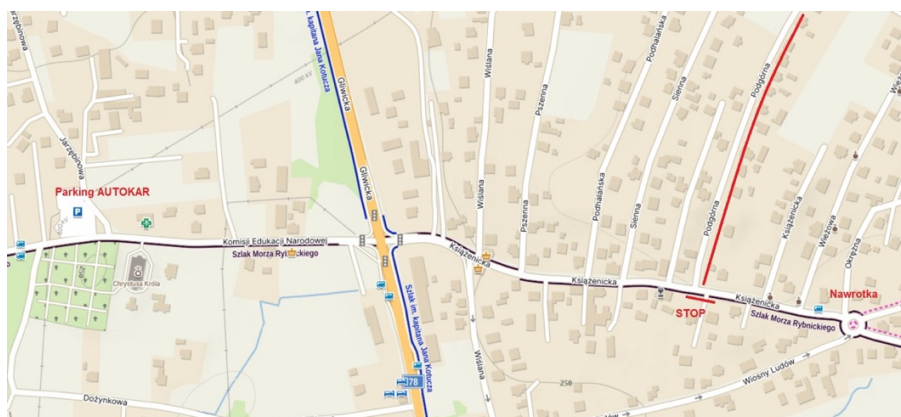
S18-21	3170	17
S70-100	3080	18
S130	2500	16

Bieg średniodystansowy:

Centrum zawodów: Rybnik – Grzybówka (dojazd ul. Podgórną). (GPS – 50.14846, 18.55977)

Parking w centrum zawodów dla samochodów osobowych.

Autokary nie mogą wjeżdżać na parking dla samochodów osobowych (bardzo wąska uliczka). Mogą natomiast zatrzymać się na wysokości ul. Podgórną i wysadzić zawodników. Dojście z tego miejsca do Centrum zawodów wynosi 850 m. Autokary mogą zawrócić na rondzie, które znajduje się dalej, a następnie powinny pojechać na parking przy kościele. Patrz mapka poglądowa.



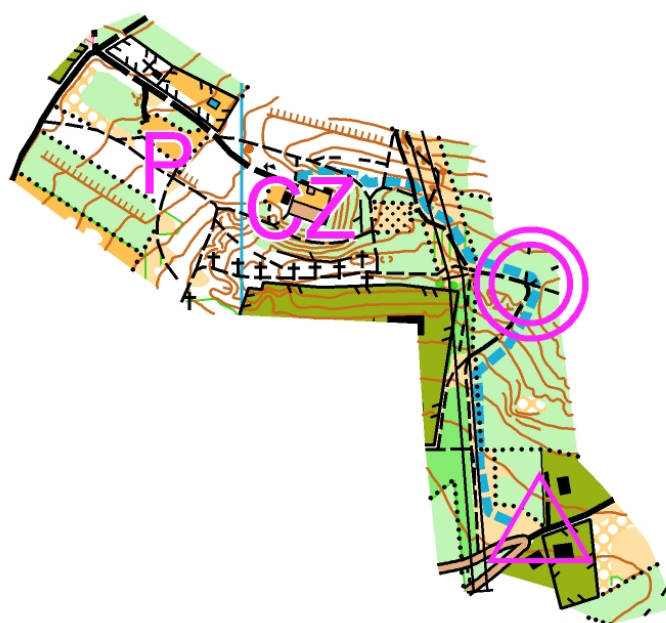
W centrum zawodów znajdować się będzie karetka z obsługą medyczną, biuro zawodów oraz toalety.

Mapa: Rybnik-Kamień 1:10000; E- 2,5 m, autor Jacek Kozłowski. Aktualizacja - jesień 2024.

Charakterystyka terenu: Teren lekko pofałdowany o dobrej przebieżności, miejscami podmokły. Gęsta sieć dróg i ścieżek.

Meta jest oddalona od centrum zawodów 250 m i jest po drodze na start.

Dojście do startu z centrum zawodów - 550 m po wstążkach koloru niebieskiego



Interwał czasowy: 2 minuty

Limit czasu: 120 min

Opisy PK: na mapach i są do pobrania w drugim boksie startowym

Procedura startu: boksy startowe:

-3' – weryfikacja zawodnika, czyszczenie i sprawdzanie chipów SPORTIdent

-2' – pobieranie dodatkowych opisów

-1' – pobieranie mapy

Trasa wstążkowa 10N: wstążeczki biało-czerwone

Trasa Open i rodzinna: start z puszki między minutą 10 a 30

Odczytywanie chipów: niezwłocznie po ukończeniu biegu w centrum zawodów

PARAMETRY TRAS

Kat. wiek.	Dł. trasy	Liczba PK
10N	2,1-3,1	5
10R	2,1-3,1	5
K 10	2,1	6
K 12	2,6	9
K 14	3	10
K 16	3,2	10
K 18-21	3,7	13
K 40-45	3,1	10
K 50+	2,8	10
M 10	2,1	6
M 12	2,6	9
M 14	3,1	11
M 16	3,7	10
M 21	4,3	16
M 35	3,7	13
M 40	3,6	12
M 45	3,4	11
M 50	3,1	11
M 55	2,9	11
M 60	2,8	10
M 65+	2,4	8
OPEN	2,5	9

Wpisowe:

Kategorie do KM16 oraz kategorie 10R, 10N i Open: za dwa biegi 30 zł (pojedynczy bieg indywidualny 20 zł)

Kategorie od KM18: za dwa biegi 70 zł (pojedynczy bieg indywidualny 40 zł)

Bieg sztafetowy do s16: 30 zł

Bieg sztafetowy od s18: 70 zł

Wypożyczenie chipa: 3 zł na każdy dzień zawodów, zgubienie wypożyczonego chipa 150 zł.

Nagrody: Biegi indywidualne: klasyfikacja łączna za dwa bieg sprinterski i średniodystansowy. Medale, dyplomy za m-ca I – III

Bieg sztafetowy: Medale, dyplomy za miejsca I-III.

Uwaga: Obowiązują ważne badania lekarskie u dzieci i młodzieży. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie – odpowiadają kierownicy ekip. Opieka medyczna zapewniona w centrum zawodów.