

### *Szanowni zawodnicy, trenerzy, działacze sportowi!*

W sporcie najważniejsza jest uczciwa gra, bowiem tylko uczciwi zasługują na wygraną, a na szacunek zasługują nie tylko zwycięzcy, ale wszyscy ludzie, którzy przestrzegają przepisów, dobrych zwyczajów i zasad rywalizacji.

Zaproponowany kodeks etyczny sportowca jest zbiorem zasad i wartości, które pomogą nam w określeniu sposobu zachowania i postępowania w konkretnych sytuacjach podczas rywalizacji sportowej oraz w życiu codziennym.

*Komisja Wychowania i Dyscypliny PZOS*

*„Każda gra opiera się na zasadach, które muszą wykluczać łajdactwo i kłamstwo. Z faktu, że inni oszukują, nie wynika, że ja jestem usprawiedliwiony. ” Prof. Józef Lipiec*

### **KODEKS ETYCZNY SPORTOWCA I TRENERA W ORIENTACJI SPORTOWEJ**

- 1. Dobrze zna przepisy i zasady rozgrywania zawodów.**
- 2. Jako organizator imprez sportowych stara się, aby przebiegały one zgodnie z regulaminem oraz przyjętymi normami.**
- 3. Rywalizuje w duchu sportowym zachowując zasady fair-play.**
- 4. Doskonali swoje umiejętności sportowe w sposób uczciwy, nie stosuje środków dopingujących oraz innych zakazanych metod mających wpływ na osiągnięcie wyników.**
- 5. Bezwzględnie zwalcza wszelkie formy i próby uzyskania lepszego wyniku lub wygranej metodą nieuczciwej lub niezgodnej z regulaminem rywalizacji.**
- 6. Przestrzega reguł rywalizacji sportowej i honorowo akceptuje rozstrzygnięcia rywalizacji.**
- 7. Odrzuca korzyści wynikające z błędów oraz oszustw sportowych, fałszowania wyników.**
- 8. Szanuje przeciwników, trenerów, sędziów, organizatorów.**
- 9. Odnosi się z szacunkiem do symboli narodowych.**
- 10. Współuczestniczy aktywnie w życiu klubu, reprezentacji narodowej.**
- 11. Jako trener, doświadczony zawodnik, swoją postawą zachęca do uprawiania sportu.**
- 12. Chętnie dzieli się swoją wiedzą i zdobytymi umiejętnościami z młodszymi oraz mniej zaawansowanymi kolegami sportowcami.**
- 13. Uczestniczy w inicjatywach mających na celu promowanie dyscypliny oraz zasady etyki w sporcie. Dbą o pozytywny wizerunek sportu, klubu i związku sportowego.**
- 14. Zwraca uwagę na wszelkie przejawy łamania przepisów, chuligaństwa i zachowań nieetycznych i niemoralnych.**
- 15. Jest osobą dobrą, uczciwą, prawą, odpowiedzialną, uczynną i koleżeńską.**
- 16. Dbą o środowisko naturalne podczas treningów oraz w trakcie rywalizacji sportowej.**
- 17. Stara się prowadzić zdrowy tryb życia, bez używek, alkoholu.**

*Komisja Wychowania i Dyscypliny PZOS*