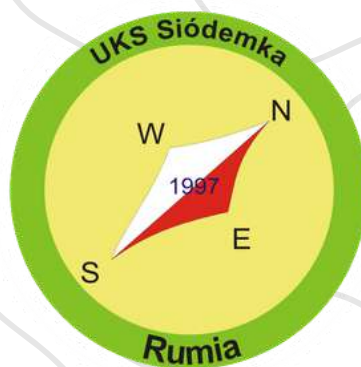




BIULETYN NR 2



ORGANIZATOR

UKS Siódemka Rumia

ul. Batorego 29, 84-230 Rumia

e-mail: bno@siodemka.rumia.pl,

tel: +48 502 316 364

siodemka.rumia.pl/mp-sredni-i-nocny-2026

WSPÓŁORGANIZATOR

Polski Związek Orientacji Sportowej

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE



Starostwo
Powiatowe w
Wejherowie



Urząd
Marszałkowski
Woj. Pomorskiego



Urząd Miasta Rumi



Las Państwowy

ZESPÓŁ

- Kierownik zawodów: **Jacek Borzyszkowski**
- Sędzia główny: **Janusz Porzycz**
- Kierownik startu: **Dominik Opanowicz**
- sekretariat: **Barbara Niewiedziała**
- Kierownik mety: **Jacek Nowak**
- SportIdent: **Artur Szymerowski**
- Kontroler PZOS: **Jerzy Porzycz**
- Kartograf: **Wojciech Dwojak, Jacek Morawski**
- Budowniczy tras: **Bartłomiej Ogdowski**
- Komisja Odwoławcza: **Tomasz Müller, Piotr Paszyński, Damian Dutkiewicz**

PROGRAM ZAWODÓW

Sobota:

- 17:00 - otwarcie biura zawodów (polana w centrum zawodów)
- 19:30 - **uwaga zmiana godziny startu** start Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Weteranów w Nocnym BnO
- 22:00 - zamknięcie biura zawodów
-

Niedziela:

- 9:30 - otwarcie biura zawodów (polana w centrum zawodów)
- 11:00 - start Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Weteranów w Średniodystansowym BnO
- 14:00 - ceremonia zakończenia

LOKALIZACJA BIURA ZAWODÓW

polana leśna we wsi Łężyce współrzędne GPS: [54.515847 18.354858](#)

RANGA I FORMA ZAWODÓW

sobota 03.10.2026 - Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w nocnym biegu na orientację, indywidualne zawody rankingowe zaliczane do kalendarza CTZ z maksymalną liczbą punktów 1300

niedziela 04.10.2026 - Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w średniodystansowym biegu na orientację, indywidualne zawody rankingowe zaliczane do kalendarza CTZ z maksymalną liczbą punktów 1300

WARUNKI UDZIAŁU

W kategoriach sportowych Mistrzostw Polski mogą startować wyłącznie zawodnicy spełniający warunki zawarte w Przepisach BnO oraz Regulaminach Sportowych obowiązujących w roku 2026. Pozostałych zawodników zapraszamy do udziału w kategoriach popularyzacyjnych

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane do dnia 21.09.2026 (poniedziałek):

- nocny- [formularz zgłoszeniowy](#) na stronie PZOS
- średni- [formularz zgłoszeniowy](#) na stronie PZOS

Do dnia 21.09.2026 istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcia). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 100% wpisowego, a wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.

 KATEGORIE**Mistrzostwa Polski**

K16, K18, K20, K21

M16, M18, M20, M21

w ramach K/M21 rozgrywana będzie kategoria U23

Mistrzostwa Polski Weteranów

K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90

M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

Popularyzacyjne – tylko niedziela

krótka, średnia, długa

 WPISOWE**K/M 21-60;****DŁUGA**

50 zł/bieg

K/M 16-20; 65+;**ŚREDNIA**

40 zł/bieg

KRÓTKA

25 zł/bieg

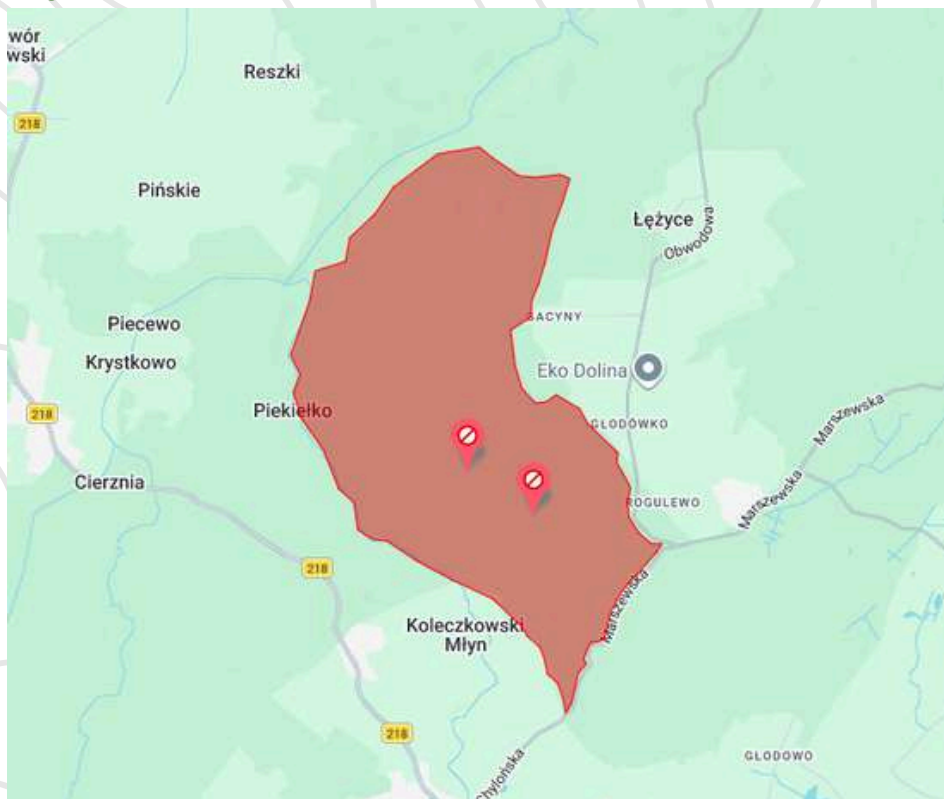
Prosimy o dokonywanie wpłat opłaty startowej przelewem na konto organizatora do dnia 23.09.2026 r.:

Erste Bank Polska**Nr rachunku: 40 1090 1102 0000 0001 1785 5159****Swift: WBKPPLPP**

W treści przelewu proszę wpisać: Opłata startowa MP2026 i nazwę Klubu (lub imię i nazwisko zawodnika).

TERENY ZAMKNIĘTE

Teren zamknięty oznaczono na mapie poniżej oraz na [stronie PZOS](#). Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym, a w szczególności chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.



POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego, bezdotykowego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident Air+.

WYPOŻYCZENIE SI

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SPORTident od organizatora w cenie 5 zł/bieg (zwykły) lub 10zł/bieg (SIAC). Zapotrzebowanie wraz z rodzajem chipa prosimy zgłaszać drogą mailową (bno@siodemka.rumia.pl) do dnia 21.09.2026. Płatności za wypożyczenie karty SPORTident prosimy dokonywać przelewem wraz z płatnością za wpisowe.

MOŻLIWOŚCI TRENINGÓW I STARTÓW KONTROLNYCH

- XXXI Puchar Bałtyku 21-23.08.2026 [etap1](#), [etap 2](#), [etap 3](#)
- Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w nocnym biegu na orientację 19.09.2026, [zgłoszenia](#)
- Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w średniodystansowym biegu na orientację 20.09.2026, [zgłoszenia](#)
- w dniach 02-03.10.2026 dostępny będzie trening w terenie zbliżonym do terenu MP – koszt 15zł/osobę. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową (bno@siodemka.rumia.pl) do dnia 30.09.2026.
- ponadto istnieje możliwość zakupu map do treningów. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową (bno@siodemka.rumia.pl)

PARKING

Parking jest oddalony od Centrum Zawodów o 500m

Cena: 20zł/2 dni lub 10zł/dzień [54°30'56.1"N 18°21'34.2"E](https://www.google.com/maps/place/54°30'56.1)

Osoby przyjeżdżające busami powyżej 9 osób proszone są o kontakt z kierownikiem zawodów: +48 698232008

NAGRODY

W biegach indywidualnych miejsca 1-3: medale, dyplomy i upominki od sponsorów.

Dodatkowo w kategoriach KM16 - KM21 miejsca 4-6 zostaną nagrodzone dyplomami.

PROCEDURA STARTU

Zawodnicy wchodzą do 1. boksu startowego na 3 minuty przed swoim startem, po uprzednim wyczyszczeniu chipa (stacja CLEAR).

W 1. boksie następuje weryfikacja zawodnika oraz sprawdzenie karty SI (stacja CHECK).

W 2. boksie dostępne są opisy PK do pobrania.

W 3. boksie zawodnicy pobierają swoją mapę, sprawdzają nadrukowaną kategorię i ustawiają się z mapą na linii startu.

Obowiązuje zakaz oglądania mapy do czasu startu. Dobieg do trójkąta startu będzie oznakowany i jest obowiązkowy.

LOSOWANIE MINUT STARTOWYCH

Losowanie minut startowych odbędzie się 30.09.2026 o godz. 20.00 w Rumi ul. Kościelna 3

BIEG NOCNY

03.10.2026 (sobota)

MAPA

Nazwa: Łężyce

Skala mapy: 1:7500 od kategorii K/M50 i starszych, pozostałe kategorie 1:10000

Cięcie warstwicowe: 2,5 m

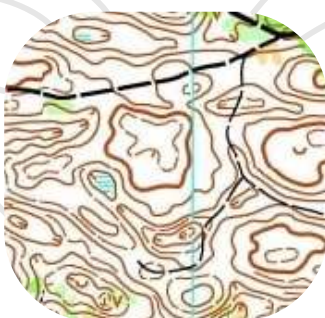
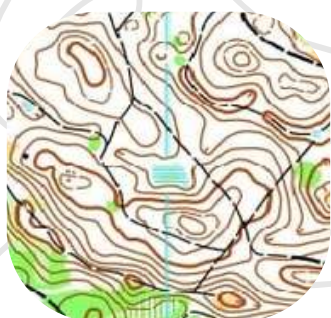
Aktualność: czerwiec 2026

Druk map: papier 130 matowy, rozmiar A4, mapy w folii wodoodpornej

Autorzy mapy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski

Budowniczy tras: Bartłomiej Ogdowski

Mapy będą zabierane do czasu startu ostatniego zawodnika



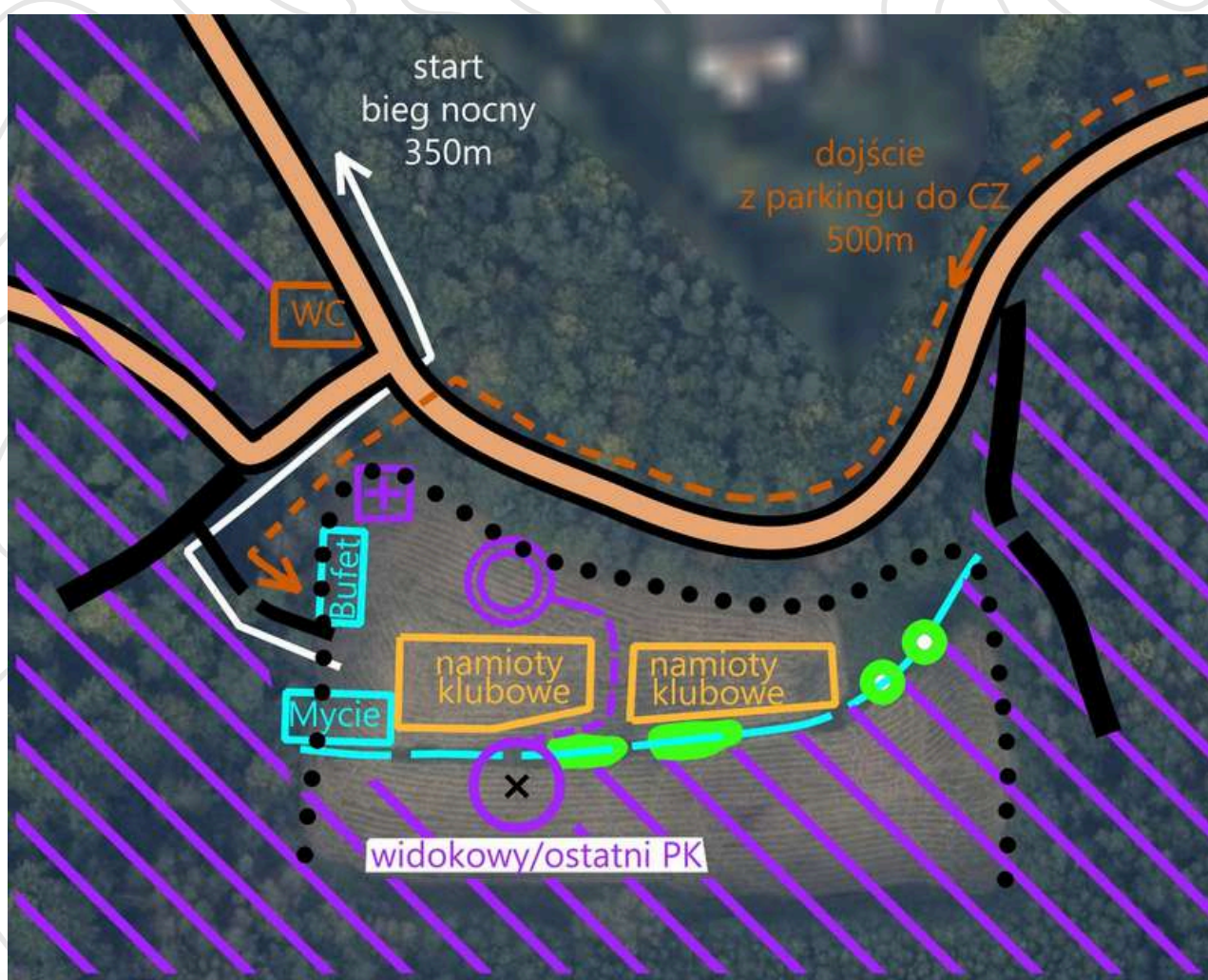
Teren z łagodną mikrorzeźbą. W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Na terenie zawodów występują liczne bagna i tereny podmokłe

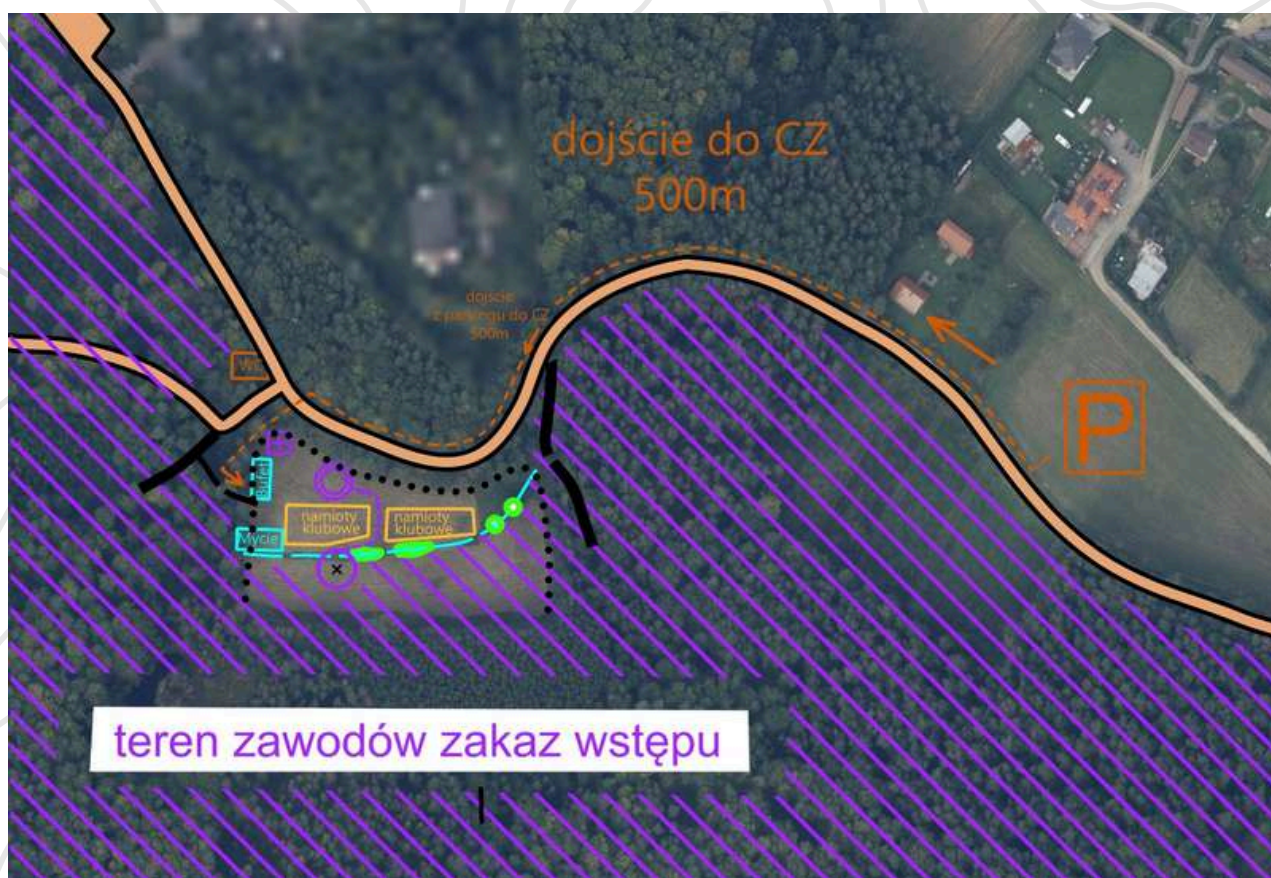


CENTRUM ZAWODÓW

Centrum Zawodów – łąka we wsi Łężyce [54.515847 18.354858](https://www.google.com/maps/place/54.515847,18.354858)

W CZ znajdować się będzie biuro zawodów, biuro SI, zabezpieczenie medyczne, toalety, punkty gastronomiczne - bufet (kawa, herbata, ciasto) Biuro zawodów znajduje się w namiocie w centrum zawodów.





START

Minuta startowa zero: 19:30

Dojście do startu: 350 m, odbłaski koloru białego

Interwał startowy: 3 minuty (dla kat. K60, K65, K70, M75 oraz M80 - 6 min)

Limit czasu: dla wszystkich kategorii 150 minut

Opisy PK: Opisy PK będą nadrukowane na mapach oraz dodatkowo w formie papierowej do pobrania w boksie nr 2.

WYPOSAŻENIE PK

Punkty kontrolne będą w postaci plastikowych stelaży ze stacją SI i perforatorem. Punkty kontrolne będą wyposażone w odblaski koloru żółtego umieszczone na rurkach o średnicy 2,5cm, wysokość odblasku 15 cm, punkt kontrolny wyposażony tylko w odblask (bez lampionu)

STARE MAPY

poprzednia mapa: [Łężyce 2020 r.](#)

PUNKT WIDOKOWY

Wszystkie kategorie potwierdzają ostatni punkt dwukrotnie (jest on jednocześnie punktem widokowym)

UWAGA!!!

W kat. K21 i M21 występują dwie wersje tras A i B.

Na liście startowej przy nazwisku każdego zawodnika będzie informacja jaki wariant mapy należy pobrać na starcie.

Zawodnik jest odpowiedzialny za pobranie właściwej mapy oraz odpowiednich opisów. Pobranie niewłaściwej mapy skutkuje nieklasyfikowaniem zawodnika.

W kat. K21 i M21 mapa jest dwustronnie drukowana.

Po dobiegnięciu na ostatni punkt z pierwszej części trasy należy obrócić mapę (odpowiedni znak w opisach), na drugiej mapie to miejsce jest oznaczone znakiem startu, numeracja punktów jest kontynuowana.



PARAMETRY TRAS

KAT.	DŁUGOŚĆ (KM)	PRZEWYŻSZENIE (M)	ILOŚĆ PK	KAT.	DŁUGOŚĆ (KM)	PRZEWYŻSZENIE (M)	ILOŚĆ PK
K16	4,29	130	13	M16	6,09	165	17
K18	4,59	150	14	M18	6,36	175	19
K20	4,79	160	12	M20	6,61	190	17
K21	7,15	215	23	M21	9,70	260	28
K35	4,68	140	14	M35	6,35	180	18
K40	3,98	110	13	M40	5,71	175	17
K45	3,43	105	12	M45	5,65	180	18
K50	3,35	100	12	M50	5,17	170	16
K55	3,25	90	10	M55	4,70	140	15
K60	2,48	65	8	M60	4,35	135	13
K65	2,36	60	9	M65	3,29	80	11
K70	2,31	60	8	M70	2,44	70	9
K75	2,10	65	9	M75	2,30	60	9
				M80	1,96	30	9

BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

04.10.2026 (niedziela)

MAPA

Nazwa: Łężyce

Skala mapy: 1:7500 od kategorii K/M50 i starszych, pozostałe kategorie 1:10000

Cięcie warstwicowe: 2,5 m

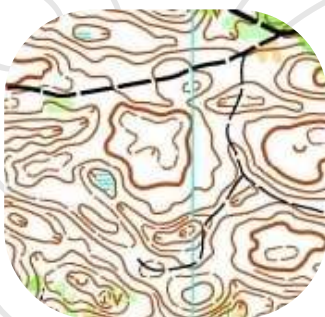
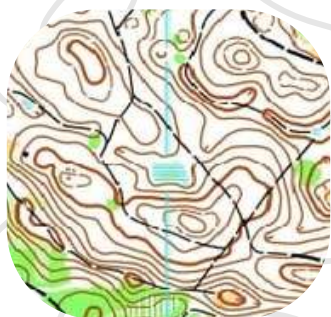
Aktualność: czerwiec 2026

Druk map: papier 130 matowy, rozmiar A4, mapy w folii wodoodpornej

Autorzy mapy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski

Budowniczy tras: Bartłomiej Ogdowski

Mapy będą zabierane do czasu startu ostatniego zawodnika



Teren z łagodną mikrorzeźbą. W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Na terenie zawodów występują liczne bagna i tereny podmokłe

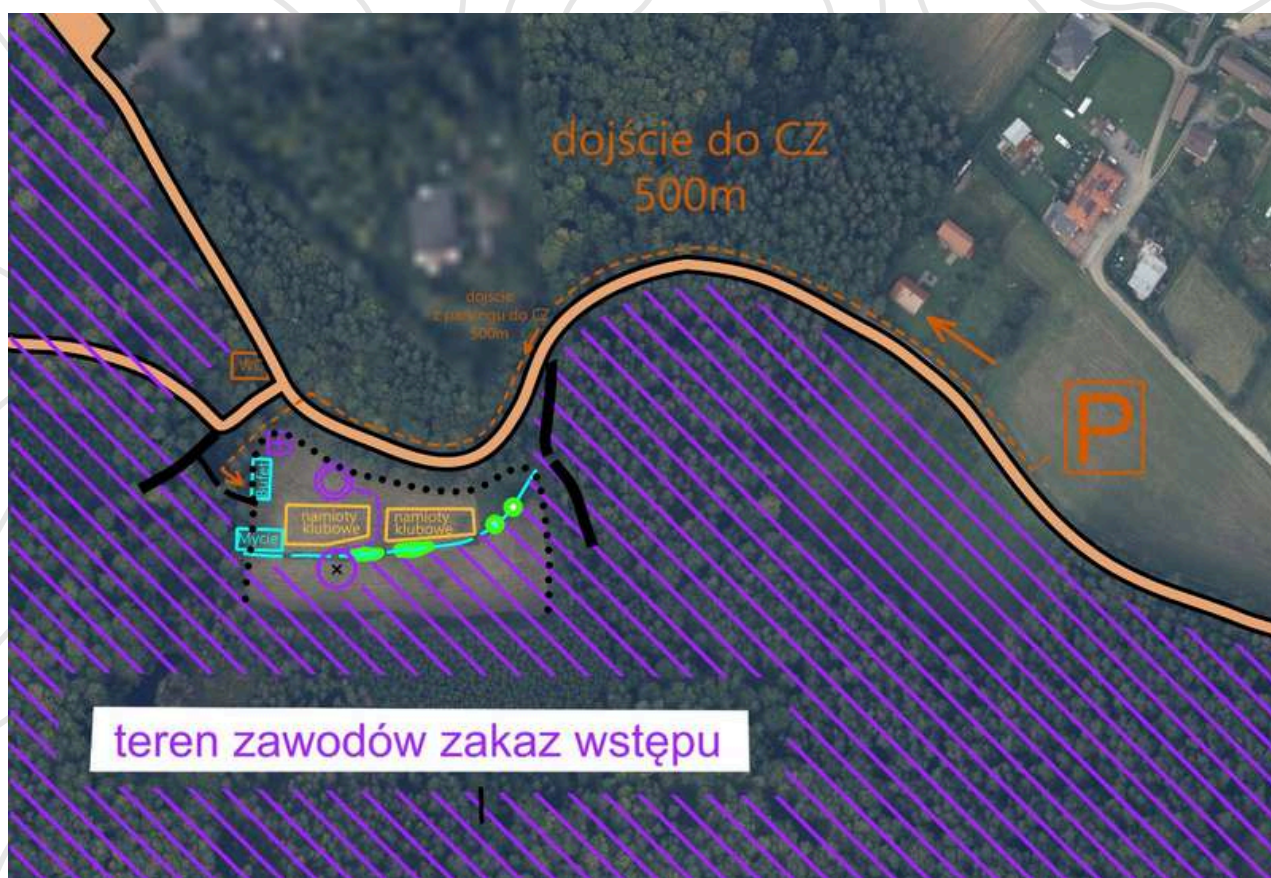
CENTRUM ZAWODÓW

Centrum Zawodów – łąka we wsi Łężyce [54.515847 18.354858](https://www.google.com/maps/place/54.515847,18.354858)

W CZ znajdować się będzie biuro zawodów, biuro SI, zabezpieczenie medyczne, toalety, punkty gastronomiczne - bufet (kawa, herbata, ciasta, pizza)

Biuro zawodów znajduje się w namiocie w centrum zawodów.





START

Minuta startowa zero: 11:00

Dojście do startu: 850 m, wstążki koloru czerwonego

Interwał startowy: 2 minuty (dla kat. K60, K65, K70, M75 oraz M80 - 4 min)

Limit czasu: dla wszystkich kategorii 120 minut

Opisy PK: Opisy PK będą nadrukowane na mapach oraz dodatkowo w formie papierowej do pobrania w boksie nr 2.

 WYPOSAŻENIE PK

Punkty kontrolne będą w postaci plastikowych stelaży ze stacją SI i perforatorem. Punkty kontrolne będą wyposażone w duże białe czerwone lampiony i dodatkowo zabezpieczone konfetti rozsypanym na ziemi.

 STARE MAPY

poprzednia mapa: [Łężyce 2020 r.](#)





PARAMETRY TRAS ŚREDNI

KAT.	DŁUGOŚĆ (KM)	PRZEWYŻSZENIE (M)	ILOŚĆ PK	KAT.	DŁUGOŚĆ (KM)	PRZEWYŻSZENIE (M)	ILOŚĆ PK
K16	3,52	120	16	M16	4,15	125	18
K18	3,82	130	16	M18	4,35	135	17
K20	4,00	135	16	M20	4,63	160	19
K21	5,07	150	21	M21	6,05	175	26
K35	3,73	125	15	M35	4,37	130	18
K40	3,62	125	14	M40	4,21	135	18
K45	3,41	110	14	M45	4,11	125	16
K50	3,27	115	14	M50	3,91	120	17
K55	3,00	105	14	M55	3,65	115	15
K60	2,70	90	11	M60	3,34	105	13
K65	2,27	75	11	M65	3,07	90	12
K70	1,97	65	9	M70	2,98	90	13
K75	1,90	60	9	M75	2,54	75	10
Długa	5,20	140	18	M80	2,12	60	9
Krótką	1,75	35	7	Średnia	3,51	110	15

DODATKOWE INFORMACJE

- Opiekę medyczną w czasie trwania każdego etapu zapewnia organizator
- Zawodników do 23 lat obowiązują ważne badania lekarskie
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych i wizerunku w celach promocyjnych
- Organizator nie zapewnia zakwaterowania i transportu
- W Centrum Zawodów dostępny będzie bufet



**hitmark
= robotics**

FORYTEK & PARTNERZY
A D W O K A C I I R A D C O W I E P R A W N I