

XV Grand Prix Pomorza w Biegu na Orientację

Sopot 2019

Biuletyn Nr 1

01.07.2019 r.



WOJEWÓDZTWO
POMORSKIE

Sopot 23-25.08.2019

1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

2. Współpraca

- Polski Związek Orientacji Sportowej
- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
- Nadleśnictwo Gdańsk

3. Data i miejsce

Gdynia 23-25.08.2019 r.

4. Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów - Irena Piotrowska

Sędzia główny - Agata Porzycz

Budowniczy tras - Jerzy Porzycz (1, 3 dzień), Maciej Hewelt (2 dzień),
współpraca

- Radosław Piotrowski (1 dzień)

Kartograf - Jacek Morawski

5. Program zawodów

22.08.2019	Przyjmowanie ekip	19.00 - 21.00
23.08.2019	Przyjmowanie ekip Bieg średniodystansowy	12.00 - 14.30 15.30 - 18.00
24.08.2019	Bieg klasyczny Impreza towarzysząca	10.00 - 14.00 17.00 - 20.00
25.08.2019	Bieg klasyczny skrócony (handicap) Podsumowanie zawodów	09.30 - 13.00 12.30

6. Forma zawodów

Trzydniowe zawody indywidualne. W trzecim dniu start handicapowy.

7. Biuro zawodów

22.08 (czwartek) w godz. **19.00 - 21.00**

Zespół Szkolno Przedszkolny nr 3, Gdynia Dąbrowa, ul. Nagietkowa 73

<https://goo.gl/maps/itbfgqLLY3T2>

23.08 (piątek) w godz. **12.00 - 14.30**

w centrum zawodów

Sopot Łysa Góra, ul. Herberta 9

<https://goo.gl/maps/nvC7tZGKVeV1tn8u7>

8. Mapy

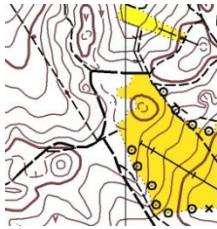
Aktualność lipiec 2019

Skala 1:10000, 1:15:000 - 2 etap dla kategorii KM16-KM21, e -5m

9. Teren zawodów

Ukształtowanie terenu zróżnicowane; przewyższenia do 70m; teren morenowy;
gęsta sieć dróg; przebieżność w większości bardzo dobra i dobra.

Fragmenty map:



10. Kategorie wiekowe

Sportowe:

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20, KE, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, ME, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

Rekreacyjno - sportowe

- Rodzinna (bardzo łatwa, krótka, dla rodzin z dziećmi)
- Krótka (łatwa, krótka, dla początkujących)
- Średnia (trudniejsza, dłuższa, dla średniozaawansowanych)
- Długa (trudna technicznie, wymagająca fizycznie)

11. Zgłoszenia

Termin zgłoszeń do **14.08.2019** roku (środa). Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

Zgłoszenia na noclegi oraz w razie problemów ze zgłoszeniem poprzez formularz PZOS zgłoszenia na zawody należy zgłaszać na adres e-mail

gppomorza@gmail.com

12. Opłaty

Kategorie rekreacyjno - sportowe	30,00 zł	lub 10,00 zł/etap
K/M10N K/M10 - K/M16	50,00 zł	lub 20,00 zł/etap
K/M 18 >	90,00 zł	lub 40,00 zł/etap
Wypożyczenie karty SI	3,00zł/etap	
Zgubienie karty SI organizatora	150,00 zł	

Istnieje możliwość startu tylko w poszczególnych etapach

Zgłoszenia po terminie - opłata + 50 % , nie zwracamy opłaty startowej

Opłaty można dokonać przelewem na konto lub gotówką w biurze zawodów

UKS „Azymut 45” Gdynia

81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

Santander Bank Polska 2/O Gdynia

61 1090 1102 0000 0001 1522 1619

w treści przelewu proszę napisać - opłata startowa GPPom2019 i nazwę klubu i/lub osoby indywidualnej

13. System potwierdzania punktów

Elektroniczny system SPORTIdent, stacje będą działały w systemie bezdotykowym Air+

14. Zakwaterowanie

Organizator proponuje:

noclegi w klasach szkolnych (10 kilometrów od CZ, możliwość dojazdu autobusem komunikacji miejskiej)

- na podłodze z własnym sprzętem 15,00zł os/noc

- na łózkach z pościelą 26,00zł os/noc

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń!

15. Wyżywienie

Organizator proponuje:

- całodzienne wyżywienie w szkole - 36,00zł

- obiady w szkole - 18,00zł

- śniadania w szkole - 9,00zł

- kolacje w szkole - 9,00zł

- obiady w CZ - 22,00zł

16. Treningi

Proponujemy treningi na SI w dniach 19-22.08. Treningi są możliwe także w innych dniach, po wcześniejszym uzgodnieniu;

Koszt treningu (mapa + trasa + obsługa SI) - 10zł/os;

Przy większej ilości osób możliwość negocjacji cen

16. Nagrody

Kategorie > K/M 12 - miejsca 1-6 dyplomy i nagrody rzeczowe

Kategorie K/M 14> - miejsca 1-3 dyplomy i nagrody rzeczowe

W kategoriach K21E i M21E miejsca 1-3 nagrody pieniężne!

17. Uwagi

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

- organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną.

- w centrum zawodów czynne będzie przedszkole - bezpłatnie.

- w centrum zawodów czynny będzie bufet

- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych

Zapotrzebowanie na noclegi i wyżywienie prosimy zgłaszać drogą mailową do

dnia 14.08.2019r. na adres:

gppomorza@gmail.com