



ORIENTUJ SIĘ

Projekt popularyzacji biegu na orientację wśród uczniów szkół podstawowych

1. Co to jest projekt „Orientuj się”?

Orientuj się jest projektem popularyzacji biegu na orientację, organizowanym od 2014 roku na terenie Wrocławia oraz województwa dolnośląskiego przez Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej.

Projekt polega na nawiązywaniu współpracy ze szkołami podstawowymi w danym regionie, a następnie prowadzeniu zajęć o biegu na orientację w ramach lekcji wychowania fizycznego. Po przeprowadzonych zajęciach organizowane są zawody w biegu na orientację dla uczniów biorących udział w projekcie.

Do tej pory w „Orientuj się” wzięło udział 220 szkół podstawowych (ponad 2500 klas) i zorganizowanych zostało 10 zawodów w biegach na orientację zwanych „Mistrzostwami Orientuj się”.

2. Dlaczego chcemy zrealizować projekt?

Projekt „Orientuj się” jest rozpoznawany na terenie Wrocławia i województwa dolnośląskiego. Dzięki temu do tej pory corocznie miał zapewnione finansowanie oraz wypracowaliśmy wiarygodność, która bez przeszkód pozwala trenerom prowadzić zajęcia w szkołach podstawowych. Nauczyliśmy się również jak prowadzić zajęcia, aby były one atrakcyjne dla uczniów – tworzymy mapy szkół i parków, wykorzystujemy system pomiaru czasu SportIdent, a każdy uczeń od razu po pokonaniu trasy otrzymuje swój wynik.

Wszystkie nasze działania mają jeden prosty cel - chcemy pokazać jak największej liczbie osób, że bieg na orientację jest fajnym i rozwijającym sportem. Liczymy, że w przyszłości przełoży się to na większą ilość osób amatorsko, a także profesjonalnie uprawiających bieg na orientację. Chcemy dotrzeć do osób, które aktywnie spędzają czas.

Dlatego też, jako Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej, chcielibyśmy zaproponować naszą formułę popularyzacji biegu na orientację i wyjście z projektem „Orientuj się” poza granice Wrocławia i województwa dolnośląskiego.

3. Jaki mamy pomysł na ogólnopolski „Orientuj się”

Naszym celem jest zorganizowanie zajęć z biegu na orientację w jak największej ilości szkół na terenie Polski. Zapraszamy więc wszystkie chętne organizacje mające





odpowiednie zasoby do przyłączenia się do naszej inicjatywy. Jeśli wyda się ona dla Was interesująca prosimy o przysłanie do nas, na adres biuro@zielonysport.pl kilku informacji:

- nazwę i adres organizacji
- kontakt do osoby odpowiedzialnej za projekt (imię, nazwisko, e-mail, telefon)
- planowaną liczbę szkół (organizacja może zgłosić minimalnie 5, a maksymalnie 15 szkół podstawowych)
- łączną liczbę klas (zajęcia skierowane będą dla uczniów klas 4-8 szkół podstawowych, wymagane jest prowadzenie zajęć z wykorzystaniem systemu SportIdent, według ustalonych standardów)
- województwo, w którym będą prowadzone zajęcia
- planowane miejsce przeprowadzenia zawodów (wymogiem będzie zorganizowanie bezpłatnych zawodów z wykorzystaniem systemu SportIdent dla uczniów biorących udział w projekcie)

Wszystkie nadesłane wiadomości przeczytamy i skontaktujemy się z osobami wskazanymi w nich jako liderzy. Po tej analizie, we współpracy z Zarządem Polskiego Związku Orientacji Sportowej, przygotowujemy ofertę na realizację projektu, którą wyślemy do Ministerstwa Sportu. Kolejne kroki podejmiemy po ogłoszeniu wyników konkursu. Nasze założenia ofertowe to uzyskanie finansowania prowadzenia zajęć, przygotowania map szkół, pokrycia kosztów przygotowania i przeprowadzenia zawodów oraz działania strony internetowej projektu.

Zgłoszenia prosimy wysyłać do dnia 04.01.2021 r. mailowo na adres: biuro@zielonysport.pl

Chętnie odpowiemy na pytania. Jesteśmy dostępni pod numerem telefonu 781 521 305 lub adresem e-mail: a.stachurska@dzos.pl.

