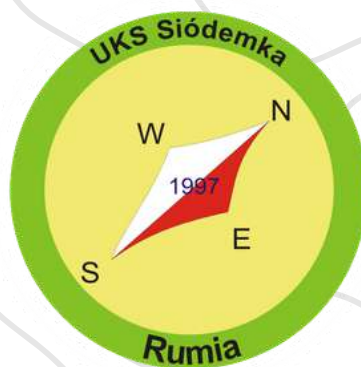




BIULETYN NR 1



ORGANIZATOR

UKS Siódemka Rumia
ul. Batorego 29, 84-230 Rumia
e-mail: bno@siodemka.rumia.pl,
tel: +48 502 316 364
siodemka.rumia.pl/mp-sredni-i-nocny-2026

WSPÓŁORGANIZATOR

Polski Związek Orientacji Sportowej

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE



Starostwo
Powiatowe w
Wejherowie



Urząd
Marszałkowski
Woj. Pomorskiego



Urząd Miasta Rumi



Lasy Państwowe

ZESPÓŁ

- Kierownik zawodów: **Jacek Borzyszkowski**
- Sędzia główny: **Janusz Porzycz**
- Budowniczy tras: **Bartłomiej Ogdowski**

RANGA I FORMA ZAWODÓW

sobota 03.10.2026 - Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w nocnym biegu na orientację, indywidualne zawody rankingowe zaliczane do kalendarza CTZ z maksymalną liczbą punktów 1300

niedziela 04.10.2026 - Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w średniodystansowym biegu na orientację, indywidualne zawody rankingowe zaliczane do kalendarza CTZ z maksymalną liczbą punktów 1300

WARUNKI UDZIAŁU

W kategoriach sportowych Mistrzostw Polski mogą startować wyłącznie zawodnicy spełniający warunki zawarte w Przepisach BnO oraz Regulaminach Sportowych obowiązujących w roku 2026. Pozostałych zawodników zapraszamy do udziału w kategoriach popularyzacyjnych

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane do dnia 21.09.2026 (poniedziałek):

- nocny- [formularz zgłoszeniowy](#) na stronie PZOS
- średni- [formularz zgłoszeniowy](#) na stronie PZOS

Do dnia 21.09.2026 istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcia). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 100% wpisowego, a wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.

 KATEGORIE**Mistrzostwa Polski**

K16, K18, K20, K21

M16, M18, M20, M21

w ramach K/M21 rozgrywana będzie kategoria U23

Mistrzostwa Polski Weteranów

K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90

M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

Popularyzacyjne – tylko niedziela

krótka, średnia, długa

 WPISOWE**K/M 21-60;****DŁUGA**

50 zł/bieg

K/M 16-20; 65+;**ŚREDNIA**

40 zł/bieg

KRÓTKA

25 zł/bieg

Prosimy o dokonywanie wpłat opłaty startowej przelewem na konto organizatora do dnia 23.09.2026 r.:

Erste Bank Polska**Nr rachunku: 40 1090 1102 0000 0001 1785 5159****Swift: WBKPPLPP**

W treści przelewu proszę wpisać: Opłata startowa MP2026 i nazwę Klubu (lub imię i nazwisko zawodnika).

MIEJSCE I GODZINY STARTÓW

Łężyce

sobota 03.10.2026; start 19.00; start interwałowy ,
niedziela 04.10.2026; start 11.00; start interwałowy

LOKALIZACJA BIURA ZAWODÓW

polana leśna w m. Łężyce współrzędne GPS: [54.515847 18.354858](#)

MAPA

skala 1:7500 od kategorii K/M50 i starszych
skala 1:10000 pozostałe kategorie
cięcie warstwiczne 2,5 m
aktualność czerwiec 2026

Teren z łagodną mikrorzeźbą. W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Na terenie zawodów występują liczne bagna i tereny podmokłe

autorzy map: Jacek Morawski i Wojciech Dwojak

STARE MAPY

poprzednia mapa: [Łężyce 2020 r.](#)

TERENY ZAMKNIĘTE

Teren zamknięty oznaczono na mapie poniżej oraz na [stronie PZOS](#). Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym, a w szczególności chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.



POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego, bezdotykowego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident Air+.

WYPOŻYCZENIE SI

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SPORTident od organizatora w cenie 5 zł/bieg (zwykły) lub 10zł/bieg (SIAC). Zapotrzebowanie wraz z rodzajem chipa prosimy zgłaszać drogą mailową (bno@siodemka.rumia.pl) do dnia 21.09.2026. Płatności za wypożyczenie karty SPORTident prosimy dokonywać przelewem wraz z płatnością za wpisowe.

MOŻLIWOŚCI TRENINGÓW I STARTÓW KONTROLNYCH

- XXXI Puchar Bałtyku 21-23.08.2026 [etap1](#), [etap 2](#), [etap 3](#)
- Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w nocnym biegu na orientację 19.09.2026, [zgłoszenia](#)
- Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w średniodystansowym biegu na orientację 20.09.2026, [zgłoszenia](#)
- w dniach 02-03.10.2026 dostępny będzie trening w terenie zbliżonym do terenu MP – koszt 15zł/osobę. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową (bno@siodemka.rumia.pl) do dnia 30.09.2026.
- ponadto istnieje możliwość zakupu map do treningów. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową (bno@siodemka.rumia.pl)

DODATKOWE INFORMACJE

- Opiekę medyczną w czasie trwania każdego etapu zapewnia organizator
- Zawodników do 23 lat obowiązują ważne badania lekarskie
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych i wizerunku w celach promocyjnych
- Organizator nie zapewnia zakwaterowania i transportu
- W Centrum Zawodów dostępny będzie bufet
- Parking 20 zł/2 dni



**hitmark
= robotics**

FORYTEK & PARTNERZY
ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI