



Nadleśnictwo Olsztynek

## ZAWODY OBJĘTE PATRONATEM NADLEŚNICTWA OLSZTYNEK

### MISTRZOSTWA OLSZTYNKA

w klasycznym biegu na orientację Biegaj z nami ...,

Mistrzostwa Warmii i Mazur

### II CHARYTATYWNY BIEG NA ORIENTACJĘ KOMANDOSI ŻYCIA

### REGULAMIN

**Organizator:** Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Biegu na Orientację i Radioorientacji Sportowej,  
14-100 Ostróda; ul. Chrobrego 6/60  
Nadleśnictwo Olsztynek,  
UMKS „ORKAN” w Ostródzie,  
Stowarzyszenia Inżynierów, Techników Leśnictwa i Drzewnictwa Koło przy Nadleśnictwie Olsztynek,  
**Zabezpieczenie:** - logistyczne Nadleśnictwo Olsztynek  
- techniczne UMKS „ORKAN” Ostróda

**Termin:** **13.04.2024 r. /sobota / start pierwszego zawodnika - godz.11:00**

**Rodzaj zawodów:** - indywidualne w kategoriach wyczynowych – współczynnik rankingowy 0,8  
- indywidualne w kategoriach popularyzacyjnych  
- drużynowy dla uczestników II Charytatywnego Biegu Komandosi Życia

**Forma zawodów:** bieg klasyczny - start interwałowy

**Kategorie:** - wyczynowe w ramach Mistrzostw Warmii i Mazur

<b>K</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>35/40</b>	<b>45/50</b>	<b>55/60</b>	<b>65+</b>	
<b>M</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>35/40</b>	<b>45/50</b>	<b>55/60</b>	<b>65/70</b>	<b>75+</b>

- popularyzacyjne – dla początkujących

<b>Rodzina - dzieci do lat 10 z opiekunami</b>	<b>R</b>
<b>Indywidualna – dla początkujących</b>	<b>OPEN</b>
<b>Drużynowa – dla początkujących (2, 3 osoby)</b>	<b>DRUŻ</b>

- charytatywny Bieg na Orientację Komandosi Życia

<b>Drużynowy</b>	<b>K</b>
------------------	----------

#### Zgłoszenia i opłaty startowe:

Kategorie wyczynowe i popularyzacyjne	Oplata na konto bankowe do 09.04.2024 r.	W biurze zawodów w dniu zawodów
K/M10-K/M14, R, OPEN, Druż	20,00 zł	20,00 zł
K/M16 – K/M20,	25,00 zł	25,00 zł
K/M-21 i starsze	30,00 zł	30,00 zł
Wypożyczenie karty SI (chipa)	0	5,00 zł
Za zagubienie wypożyczonej karty SI (chipa)	0	200,00 zł

**Zgłoszenia:** przyjmowane są do wtorku 9 kwietnia 2024 r. do godz. 23:59 (PZOS) poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

[www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)

W zgłoszeniu należy podać kolejno: nr chipa (w przypadku jego posiadania), nazwisko, imię, klubu lub miejscowość, rok urodzenia, nr PZOS (w przypadku jego posiadania), trasa - kategoria wiekowa,

Zgłoszenia zawodników licencjonowanych na formularzu. zgłoszeń zgodnie z zasadami zgłoszeń w PZOS poprzez stronę internetową PZOS <https://orienteing.org.pl/pzos/detail/competition/638>

**Przelewy pieniężne za udział wykonywać do 9.04.2024 r. na konto WMOZ BnO i RS:  
BNP PARIBAS 66 2030 0045 1110 0000 0321 9220**

W biurze zawodów będą pobierane opłaty za wypożyczenie kart SI i przyjmowane zgłoszenia w zależności od ilości posiadanych map w danej kategorii.

***Dzieci i młodzież z Gminy Olsztynek do lat 18 nie ponoszą opłat startowych placą jedynie za wypożyczenie chipa 5 zł – warunek zgłoszenie w terminie 9.04.2024 r. w kategorii wyczynowej lub popularyzacyjnej.***

***Uczestnicy II Charytatywnego Biegu na orientację Komandosi Życia zgłaszają oraz opłacają swój udział w Fundacji Komandosi Życia [www.fundacja-komandosizycia.pl](http://www.fundacja-komandosizycia.pl)***

**Mapa:** „Kołatek” skala 1: 10 000; e – 2,5m; najmłodsze i najstarsze kategorie skala 1:7 500 autor Jan Szepelak, aktualizacja lato 2023 Bogdan Lech  
- teren o bogatej rzeźbie i mikrorzeźbie, zmiennej przebieżności, dużej ilości dróg i ścieżek, sporadycznie występują także bagna i tereny podmokłe

**System potwierdzania punktów kontrolnych:** zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają kart SI (chipy) wypożyczą je w biurze zawodów. Opłata za wypożyczenie chipa wynosi 5 zł.  
*(zgubienie wypożyczonego chipa wiąże się z pokryciem jego wartości)*

**Transport:** we własnym zakresie

**Centrum Zawodów:** las nad j. Niskie, za Świerkocinem w kierunku na Nadrowo,  
(Google Maps : 53.557686 N, 20.38059 E)

**Dojazd:** z Olsztyńka drogą krajową nr 58 w kierunku Szczytno, po ok. 9 km skręcamy w prawo w kierunku miejscowości Świerkocin.  
Od drogi nr 58 dojazd będzie oznaczony.

**Parking:** okolice Centrum Zawodów,  
(Google Maps : 53.561991 N, 20.382237 E)

**Biuro zawodów:** czynne w dniu 13.04.2024 r. w Centrum Zawodów od godz.9:30

**Nagrody:** medale i dyplomy za miejsca I-III oraz drobne upominki ok godz. 13:00;

**Zespół Organizatorów:** Kierownik zawodów – Danuta Mikielska  
Sędzia główny - Jan Szepelak  
Budowniczy tras – Bogdan Lech  
Obsługa SportIdent – Janina Banach

- Postanowienia:** - Nadleśnictwo Olsztynek przygotowuje zajęcia edukacyjne,  
**różne**
- ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
  - zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
  - organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki wynikłe z nieprzestrzegania przez zawodników przepisów bezpieczeństwa i zachowania niezgodnego z ogólnie obowiązującymi zasadami,
  - zgłoszenie na imprezę oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą,
  - w przypadku zgłoszenia się na imprezę osoby niepełnoletniej przyjmuje się, że uzyskała ona zgodę od swojego opiekuna na udział w tej imprezie,
  - zgłoszenie na imprezę oznacza, że zgłaszający zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i jest świadoma/y jego postanowień i w pełni je akceptuje,
  - zgłoszenie na imprezę oznacza, że zgłaszający zgadza się na wykorzystanie fotografii z jego osobą na informowanie o tej imprezie,
  - biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
  - ze względu na ewentualne ograniczenia związane z działaniem przeciwepidemicznym wszyscy uczestnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do przepisów obowiązujących w dniu zawodów oraz stosować się do poleceń organizatorów,
  - interpretacja regulaminu należy do organizatorów,
  - informacje na temat zawodów dostępne na stronie [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl) oraz na stronie Nadleśnictwa Olsztynek
  - komunikat techniczny ukaże się 2 dni przed zawodami.
  - kontakt z budowniczym tras 504 981 575, z kierownikiem zawodów 664 303 708, obsługa SportIdent 662 290 857

#### ORGANIZATORZY

