

Biuletyn nr 2

III Memoriał Władysława Machowskiego

Mistrzostwa Mazowsza w Biegu na Orientację na dystansie klasycznym

Góra Kalwaria 1 października 2023r.

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegu na orientację
- promocja aktywnego wypoczynku
- integracja społeczności biegowej
- upamiętnienie działalności Władysława Machowskiego

2. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „OSiR” Góra Kalwaria, Ul. Pijarska 119, 05-530 Góra Kalwaria, tel. 603035492, email: uks.osir.bno.gk@gmail.com

3. Partnerzy

- Warszawsko – Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
- Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza
- Gmina Góra Kalwaria
- Starostwo Powiatowe w Piasecznie
- Lasy Państwowe
- Nadleśnictwo Chojnów
- OSiR Góra Kalwaria
- KS Nadstal
- MBF
- Dolina Czerska

4. Zespół organizacyjny

- Kierownik zawodów: Ryszard Piekarski
- Sędzia Główny: Ryszard Piekarski
- Budowa tras: Jerzy Antonowicz
- Obsługa SI: Jerzy Antonowicz

5. Termin

1 październik 2023r. (niedziela) Krzaki Czaplinkowskie.

6. Format

Bieg indywidualny na dystansie klasycznym. Interwał we wszystkich kategoriach 3'.

7. Program

09-10:30– praca biura zawodów
11:00– start pierwszego zawodnika
Ok 14:00– zakończenie zawodów

8. Centrum zawodów

[Stadion Nadstalu](#) ul. Główna 81, 05-530 Krzaki Czaplinkowskie

W centrum zawodów będzie zlokalizowane biuro zawodów, bufet, szatnie, toalety. Dla zawodników do dyspozycji będzie również zadaszona trybuna. Brak możliwości rozbicia namiotów klubowych. Toalety dostępne tylko w centrum zawodów

9. Parking

Bezpłatny na wyznaczonych miejscach w pobliżu stadionu oraz wzdłuż drogi dojazdowej zgodnie z informacją od obsługi (zgodnie z załączoną mapą). Zakaz parkowania poza wyznaczonymi miejscami i przy wjazdach do posesji.

W związku z odbywającym się turniejem piłkarskim w pobliżu stadionu będzie w trakcie zawodów zwiększona ilość samochodów. Prosimy o zachowanie ostrożności przy parkowaniu i przechodzeniu do CZ.



10. Zgłoszenia

Do dnia 26.09.2023 (wtorek) przez stronę PZOS

Dodatkowe zgłoszenia na trasy sportowe będzie możliwy w biurze zawodów w miarę dostępności za podwyższoną opłatą (+50%). Zgłoszenia na trasy popularyzacyjne również przez email uks.osir.bno.gk@gmail.com w dniu zawodów (ilość map ograniczona)

11. Kategorie

Sportowe: K10, K12, K14, K16, K18, K21, K35, K45, K55,
M10, M12, M14, M16, M18, M21, M35, M45, M55, M65, M75

Popularyzacyjne: 10N, Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa.

Kategorie popularyzacyjne mogą startować w dowolnej minucie.

12. Mapa

„Krzymów”, 2023-068-2914-MAZ skala 1:15 000 (kat K/M16-K/M21, M35) i 1:10 000 (kat. pozostałe), e=2,5 m, aktualność lato 2023 autorzy Patryk Górski i Ryszard Piekarski. Format A4 i A3. Mapy zabezpieczone przed wilgocią. Mapy po zakończeniu biegu nie będą odbierane. Prosimy o zachowanie zasad Fair Play.

13. Teren

Teren płaski w części zachodniej występują elementy terenowe z przewyższeniem do 10-15m. Przebieżność zmienna od bardzo dobrej do utrudnionej o bardzo płynnych granicach. Bogata regularna sieć dróg. Miejscami występujące porost (jeżyny, paprocie). W części południowej i południowo-zachodniej trwają prace leśne. Na mapie zaznaczono symbolem 419 – wykroty. Kamienie zaznaczone na mapie mają wysokość 0,5-0,7m

14. Start

Interwały od godziny 11:00. Dojście do startu 1100m wyznakowane taśmą biało-czerwoną. **Prosimy o zachowanie ostrożności przy przekraczaniu lokalnej drogi asfaltowej w dojściu na start.**



15. Procedura startu

-3 sprawdzenie listy i CLEAR, -2 pobranie opisów i CHECK, -1 SI Test, 00 pobranie mapy (na ostatni sygnał zegara). **Każdy zawodnik w chwili startu ma obowiązek podbić stację START. Stacja START działa w trybie dotykowym (tradycyjnym).**

16. Meta

Meta zlokalizowana w pobliżu startu. Dojście do CZ ok 1000m. Przy mecie możliwość pozostawienia własnych rzeczy do odebrania po przybiegnięciu. **Prosimy o zachowanie ostrożności przy przekraczaniu lokalnej drogi asfaltowej w powrocie do CZ.** Szczytywanie kart SI w CZ

17. Opisy PK

Drukowane na mapie i do pobrania na starcie

18. Stacje SI

Wszystkie stacje SI, **oprócz stacji START** ustawione w opcji **bez dotykowej**.

19. Nagrody

Medale i dyplomy za miejsca 1-3. Dla zwycięzców pamiątkowe statuetki oraz drobne upominki od sponsorów. Wszyscy zawodnicy po ukończeniu biegu otrzymają pamiątkowe dyplomy. Po zakończeniu zawodów wśród wszystkich zawodników zostanie rozlosowanych 10 bonów podarunkowych do sieci sklepów sportowych. Warunkiem odbioru jest obecność w trakcie losowania.

20. Opłaty

- Rodzinna, Krótka K/M10N i KM10 – 15 zł
- KM12-18 – 20zł (Zawodnicy KM10-18 z ważną licencją WMZOS startują bezpłatnie)
- KM21-KM75, Średnia i Długa -25 zł
- Wypożyczenie kart SI – 5zł
- Opłata za zgubienie/zniszczenie wypożyczonej karty SI – 200zł

Płatne przelewem (sposób preferowany) na konto Klubu w terminie zgłoszeń do 20.09.2023. Zgłoszenie i zmiany dokonane po tym terminie płatność gotówką w biurze zawodów.

Uczniowski Klub Sportowy „OSiR” Góra Kalwaria

Nr rach. Bankowego 95 8003 0003 2001 0010 8908 0001

21. Postanowienia końcowe

- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,
- O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów,
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZOS,
- Zawodnik zobowiązany jest do posiadania ubioru zakrywającego całe ciało z wyjątkiem głowy i twarzy, dopuszcza się stosowanie krótkiego rękawku,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu,
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie zawodów, Klubu UKS OSIR Góra Kalwaria, w mediach, w mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych,
- Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie [FB Klubu](#) oraz na www.orienteing.waw.pl
- Uczestnicy zobowiązani są do stosowania do aktualnie obowiązujących przepisów sanitarnych

22. Parametry tras

Kategoria	Długość (km)	PK
K10	1,6	6
K12	2,3	7
K14	3,0	12
K16	4,6	11
K18	6,7	17
K21	8,3	17
K35	6,7	17
K45	5,4	15
K55	4,6	11
10N	2,7	6
Rodzinna	2,7	6
Krótka	2,3	7
Średnia	4,4	9
Długa	7,1	14

Kategoria	Długość (km)	PK
M10	1,6	6
M12	2,7	7
M14	4,6	11
M16	6,7	17
M18	10,1	23
M21	10,1	23
M35	8,3	17
M45	7,1	15
M55	6,4	16
M65	5,4	15
M75	4,5	10

Trasa 10N i rodzinna wyznaczona w terenie faworkami koloru czerwonego

ZAPRASZAMY ORGANIZATORZY