

# Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Regulamin / Biuletyn 1.1



## 1. CEL IMPREZY

- Wyłonienie Mistrzów Polski w Orientacji Precyzyjnej w kategorii Pre-O, TempO oraz w sztafecie
- Wyłonienie reprezentantów Polski na Mistrzostwa Świata w orientacji precyzyjnej
- Popularyzacja orientacji sportowej oraz sportu osób niepełnosprawnych
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności sportowej

## 2. ORGANIZATOR

**Bieleński Klub Sportowy „Wataha” Warszawa**

## 3. PARTNERZY

- WKS Wawel Kraków
- KOS Azymut Nowy Dwór Mazowiecki
- Polski Związek Orientacji Sportowej
- Twierdza Modlin
- AWF Warszawa
- orienteering.waw.pl
- PFRON

## 4. ZESPÓŁ

- **Kierownik zawodów:** Karol Galicz
- **Sędzia główny:** Teresa Bugaj
- **Kierownik startu:** Elżbieta Kuźma
- **Sekretariat:** Monika Dolińska
- **Budowa tras:** Karol Galicz
- **Kartograf:** Karol Galicz / Adam Szmulkowski
- **Kontoler Zawodów:** Andrzej Krochmal

## 5. TERMIN I MIEJSCE

**Sztafeta** – 5 maja 2023, g. 15:30 – Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie

**PreO** – 6 maja 2023, g. 10:00 – Twierdza Modlin

**TempO** – 7 maja 2023, g. 10:00 – Twierdza Modlin

## 6. UCZESTNICTWO

W zawodach Mistrzostw Polski (MP) w Orientacji Precyzyjnej mogą brać udział wyłącznie zawodnicy posiadający licencje PZOS dla zawodnika spełniający wymagania Ustawy z dnia 25 czerwca 2010 roku o sporcie w zakresie bezpieczeństwa w sporcie



# Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Regulamin / Biuletyn 1.1



## 7. ZAPISY

**Zapisy** na zawody będą przyjmowane do środy, 3 maja 2023 roku do godziny 23:59

### Zapisy sztafet:

Mailowo – zgłoszenia ilościowe na adres: pucharbielan@gmail.com

Zapisy do konkurencji PreO:

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/897>

Zapisy do konkurencji TempO:

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/898>

## 8. KATEGORIE I TRASY:

**O** – bez ograniczeń wiekowych

**O-20** – zawodnicy urodzeni w 2003 roku i młodszy

**O-15** – zawodnicy urodzeni w 2008 roku i młodszy

**P** – zawodnicy niepełnosprawni, zgodnie z zasadami określonymi w zaświadczeniu lekarskim będącym załącznikiem 12 Regulaminu Licencyjnego PZOS, bez ograniczeń wiekowych

**P-20** – zawodnicy niepełnosprawni, zgodnie z zasadami określonymi w zaświadczeniu lekarskim będącym załącznikiem 12 Regulaminu Licencyjnego PZOS, urodzeni w 2003 roku i młodszy

**P-15** – zawodnicy niepełnosprawni, zgodnie z zasadami określonymi w zaświadczeniu lekarskim będącym załącznikiem 12 Regulaminu Licencyjnego PZOS, urodzeni w 2008 roku i młodszy

**Sztafety 3 osobowe** – zespoły klubowe lub wojewódzkie w kategoriach: O, O-20, O-15, P, P-20, P-15

## 9. MAPY I TEREN

### a) sztafety

AWF Warszawa, skala 1:4000, e=2,5 m

Autor mapy: Jacek Morawski, aktualizacja: Karol Galicz

aktualność: kwiecień 2023

Mapa wykonana zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSprOM 2019

### b) PreO, TempO

Twierdza Modlin, skala 1:4000

Autor mapy: Karol Galicz, Adam Szmulkowski

aktualność: wrzesień 2022



# Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Regulamin / Biuletyn 1.1



## Teren zawodów:

### Sztafety

Teren rozgrywania Mistrzostw Polski w orientacji precyzyjnej w sztafecie to kampus Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Teren charakteryzuje się urozmaiconymi zabudowaniami, licznymi terenami parkowo – leśnymi oraz wieloraką infrastrukturą sportową – boiska, korty, hale.

### PreO, TempO

Arena Mistrzostw Polski w konkurencjach PreO i TempO to teren Twierdzy Modlin, charakteryzujący się licznymi stromymi formami terenowymi z zabytkowymi elementami fortifikacji. W środkowej części Twierdzy teren względnie płaski, z licznymi obiektami punktowymi i dobrą widocznością.

Stare mapy terenu sąsiadującego w linku poniżej:

**Stara mapa – AWF**

**Stara mapa Twierdza Modlin**

**Twierdza Modlin 2022**

## 10. NAGRODY



## 11. OPŁATY



Mistrzostwa Polski – medale, dyplomy oraz drobne upominki

	O, P	O-20, O-15, P-20, P-15
PreO	40	20
TempO	40	20
Sztafeta	120	60

## 12. POSTANOWIENIA

### KOŃCOWE



Opłata gotówką w biurze zawodów.

- organizator posiada ubezpieczenie OC
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia wodę i poczęstunek na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- mapa wykonane zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSprOM 2019
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenie parkowym – nawierzchnia



# Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej 2023

Regulamin / Biuletyn 1.1



częściowo utwardzona jak również w terenie zurbanizowanym –  
nawierzchnia utwardzona

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą publikowane na stronie <http://www.ori-teering.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: [pucharbielan@gmail.com](mailto:pucharbielan@gmail.com)

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!

