



BIULETYN TECHNICZNY

PUCHAR POMORZA W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

I Runda PUCHARU POMORZA 2023 W BIEGU NA ORIENTACJĘ
III Runda XXX MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW 2023 W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Kwidzyn - Sadlinki, sobota 25.03.2023 r.

Organizator

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej w Gdyni

Współorganizator

Nadleśnictwo Kwidzyn
Gmina Sadlinki

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Piotr Perfikowski
Sędzia Główny – Tomasz Müller
Kierownik Centrum Zawodów – Maciej Gostkiewicz
Biuro Obliczeniowe – Zbigniew Mądrzyński
Budowniczy Tras – Przemysław Jędras

Termin:

25 marzec 2023 r. / sobota /
Start: godz. "00" – 10.30

Forma: dzienne, indywidualne, na średnim dystansie, o współczynniku rankingowym PZOS – 800

Centrum Zawodów – Sadlinki, parking leśny przy dawnej leśniczówce Sadlinki, na końcu ul. Leśnej, ok. 1,5 km od drogi DW 532, zjazd na wysokości Szkoły Podstawowej w Sadlinkach- oznaczony lampionem (GPS 53.653569, 18.889594)

Parking

Bezpłatny, w Centrum Zawodów, wzdłuż brukowanej drogi leśnej (GPS 53.653569, 18.889594)

Prosimy parkować pojazdy wyłącznie po zachodniej stronie drogi tak by jednocześnie umożliwić swobodny przejazd innym użytkownikom drogi.

Kluby organizujące swój przyjazd na zawody autobusem, w celu właściwej organizacji postoju proszone są wcześniejszy kontakt w tej sprawie z Kierownikiem Zawodów

Sekretariat:

Czynny w dniu zawodów, w sobotę 25.03.2023 r., w godz. 9.00 – 10.15, na terenie Centrum Zawodów (GPS 53.653569, 18.889594).

Dodatkowe informacje:

Piotr Perfikowski, e-mail: app.rakowiec@wp.pl, tel. 508 175 429



GMINA
SADLINKI



Kwidzyn
Moje Miasto



POWIAT
KWIDZYŃSKI



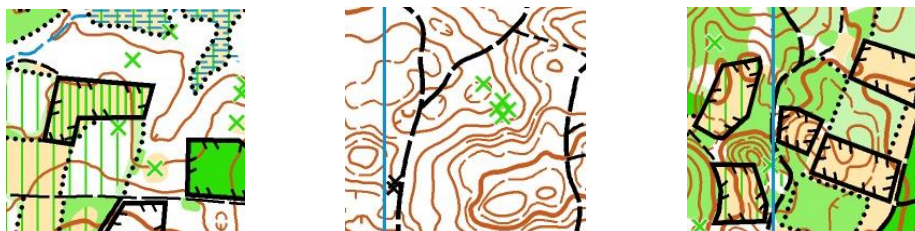
KWIDZYN



WARZYWA NASZA PASJA
od 1934

Mapa:

„Sadlinki Wschód” – autor Jarosław Bartczak, nowa mapa, aktualność marzec 2023 – skala 1:10000, e- 2,5 m



Teren zawodów:

Zawody odbywać się będą w mocno zróżnicowanym terenie, o umiarkowanych przewyższeniach miejscami dochodzących do 30 m wysokości, o częściowo utrudnionej i mocno utrudnionej przebieżności. We wschodniej części mapy występują liczne młodniki i ogrodzone uprawy leśne oraz tereny podmokłe. Na całym obszarze terenu zawodów trwają intensywne prace leśne (szczególnie trzebieże) i w wielu miejscach na ziemi zalegają ścięte gałęzie. We fragmentach terenu gdzie trwają szczególnie intensywne prace leśne, w wyniku pracy dużych maszyn leśnych, mogą wystąpić nie zaznaczone na mapie świeże ślady przypominające ścieżki, które powstały w okresie ostatniego tygodnia przed zawodami.

Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego w klasycznym bno:

K (kobiety)	10	M (mężczyźni)	10	rocznik 2013 i młodsi
	12		12	rocznik 2011 - 2012
	14		14	rocznik 2009 - 2010
	16		16	rocznik 2007 - 2008
	18		18	rocznik 2005 - 2006
	20		20	rocznik 2003 - 2004
	21		21	rocznik 1989 - 2002
	35/40		35/40	rocznik 1979 - 1988
	45/50		45/50	rocznik 1969 - 1978
	55/60		55/60	rocznik 1959 - 1968
	65+			rocznik 1958 i urodzone wcześniej
		65/70		rocznik 1958 - 1949
		75+		rocznik 1948 i urodzeni wcześniej

Trasy rekreacyjne

K/M10N - trasa wstążeczkowana, rocznik 2013 i młodsi ((wstążeczki koloru czerwonego i różowego)

10R (trasa rodzinna) – bez ograniczeń wiekowych

OPEN - rekreacyjna, średnio trudna, dla niezaawansowanych – bez ograniczeń wiekowych

Start i limit czasu:

Minuta 00 – godzina 10.30, start interwałowy co 2 minuty, limit czasu 120 minut

Dla tras K/M10N i 10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 15 do 45 minuty startowej z puszką startowej

– minuty startowe umieszczone zostaną na stronie organizatora www.umkskwidzyn.pl, w czwartek 23.03.2023 r. w godzinach wieczornych.

– Dojście do startu 2.200 m z centrum zawodów drogą drogą leśną wyznaczoną w terenie wstążkami koloru niebieskiego.

Meta

Meta dla wszystkich kategorii i tras znajduje się w centrum zawodów.

Parametry tras

Kategoria	Długość trasy (km)	Ilość PK	Kategoria	Długość trasy (km)	Ilość PK
K10N	1,9 / 3,0	6	M10N	1,9 / 3,0	6
K10	2,0	6	M10	2,0	6
K12	2,2	9	M12	2,4	9
K14	2,8	12	M14	3,1	12
K16	3,1	12	M16	3,6	13
K18	3,6	12	M18	3,8	13
K20	4,0	14	M20	5,5	18
K21	4,0	14	M21	5,5	18
K35/40	3,6	12	M35/40	4,0	14
K45/50	3,1	12	M45/50	3,6	13



GMINA
SADLINKI



Kwidzyn
Moje Miasto



POWIAT
KWIDZYŃSKI



KWIDZYN



WARZYWA NASZA PASJA
od 1934

K55/60	2,7	11	M55/60	3,1	12
K65+	2,7	11	M65/70	3,1	12
			M75+	3,1	12
10R	1,9	6			
OPEN	2,9	13			

Zgłoszenia:

Zgłoszenia można było dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/957> w terminie **do 20.03.2023 r. (poniedziałek)**.

Ze względu na konieczność drukowania map, zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów oraz po wcześniejszym uzgodnieniu z Kierownikiem Zawodów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym potwierdzania punktów (SIAC ON). Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (wersja dotykowa) i 8 zł za sztukę (wersja bezdotykowa SIAC).

- zagubienie chipa dotykowego 120 zł
- zagubienie chipa SIAC – 300 zł

Listy startowe i wyniki

Listy startowe opublikowane zostaną na stronie organizatora <http://umkskwidzyn.pl/o-klubie/historia-klubu/940-puchar-pomorza-w-sredniodystansowym-bno> w czwartek 23.03.2023 r. (czwartek) w godzinach wieczornych.

Na wszystkich mapach zawodów umieszczone są kody QR przekierowujące bezpośrednio do 'wyników „na żywo” oraz do Livelox-ów.

Świadczenia:

Medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc we wszystkich kategoriach sportowych oraz K/M10N

Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach KM10 – KM16

Dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach KM18 i starszych

W kategorii K/M10N i 10R wszystkie dzieci otrzymują dyplomy i drobne upominki

W kategorii OPEN dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc

Woda i jabłko na mecie dla każdego zawodnika kończącego bieg

Dekoracja zwycięzców:

Zakończenie zawodów i uroczysta dekoracja zwycięzców ok. godz. 13.45 w Centrum Zawodów (GPS 53.653569, 18.889594)

Postanowienia końcowe:

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się.. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków.
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności ze sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH



GMINA
SADLINKI



Kwidzyn
Moje Miasto



POWIAT
KWIDZYŃSKI



KWIDZYN



WARZYWA NASZĄ PASJĄ
od 1934