



Elbląski Klub Orienteeringu - "GRYF"
przy Klubie 18 PWD
www.ekogryf.pl



REGULAMIN

X PUCHAR ELBLĄGA W BIEGU NA ORIENTACJĘ – WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA

VI i VII Runda Mistrzostw Warmii i Mazur w Biegu na Orientację
VIII i IX Runda Pucharu Pomorza w Biegu na Orientację
X Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg
MEMORIAŁ im. Marka SZREDELA /M-55/

Zawody pod patronatem Prezydenta Miasta Elbląga Michała Missana

Organizator:

Elbląski Klub Orienteeringu GRYF

Współorganizatorzy:

Nadleśnictwo Elbląg

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Sponsorzy

Nadleśnictwo Elbląg

Paki Prints Pasłek

Urząd Miasta Elbląg

Osoby Funkcyjne:

Kierownik Zawodów – Krzysztof Kraśniewski

Kierownik Techniczny – Krzysztof Banach

Sędzia Główny – Bolesław Czechowski

Biuro Obliczeniowe – Janina Banach

Budowniczy Tras – Janina, Krzysztof Banach

Termin:

07 wrzesień 2024 r. /sobota/ - bieg średniodystansowy. Start: godz. "00" - 11:00

08 września 2024 r. /niedziela/ - bieg klasyczny skrócony. Start: godz. "00" - 10:00

Zakończenie ok. godz. 13:30 w Centrum Zawodów.

Miejsce:

E1 – Jelenia Dolina, 54.233030, 19.502814

E2 – Bażantarnia (Dąbrowa) 54.183914, 19.473343

Forma zawodów:

- bieg średniodystansowy - runda pucharowa, dzienne, indywidualne, rankingowe 0,8 - limit czasu 120 minut.
- bieg klasyczny skrócony - runda pucharowa, dzienne, indywidualne, rankingowe 0,8 - limit czasu 180 minut.

Centrum zawodów:

E1 – Jelenia Dolina, 54.233030, 19.502814

E2 – Bażantarnia (Dąbrowa) 54.183914, 19.473343

W centrum zawodów zlokalizowane są : biuro zawodów, toalety, szczytywanie kart SI.

Biuro zawodów:

07.09. (sobota - średni) - Centrum zawodów, czynne od godz. 09.00 – 10.45

08.09. (niedziela – klasyczny skrócony) - Centrum zawodów, czynne od godz. 09.00 – 09.45

Parking:

Przy centrum zawodów w miejscach wyznaczonych

Kategorie wiekowe- sportowe obowiązujące podczas Mistrzostwa Warmii i Mazur i X Pucharu Elbląga:

Kobiety	Mężczyźni
K10	M10
K12	M12
K14	M14
K16	M16
K18	M18
K20	M20
K21	M21
K35/40	M35/40
K45/50	M45/50
K55/60	M55/60
K65+	M65/70
	M75+

Kategorie popularyzacyjne - trasy rekreacyjne;

K/M10N (rocznik 2014 i młodsi) - trasa wstążkowa

10R (trasa rodzinna) – opiekun z dzieckiem do lat 10

Brak klasyfikacji w kategorii wstążkowej i rodzinnej, wszystkie dzieci będą wyróżnione słodyczami oraz drobnymi upominkami !!!

OPEN – kategoria dla początkujących, bez klasyfikacji – bez ograniczeń wiekowych
Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30.

Kategorie X Pucharu Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (dotyczy pracowników Lasów Państwowych):

Uwaga: Zawodnicy zgłaszający się w swoich kategoriach wiekowych podając w miejscu klubu dodatkowo nazwę nadleśnictwa. Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w swoich kategoriach, a dodatkowo sędziowie wyłonią najbardziej wartościowego zawodnika i zawodniczkę reprezentujących lasy państwowe (pod uwagę będą brane 2 starty dzienne)

Zgłoszenia (dotyczy leśników) na ogólnych zasadach przez formularz zgłoszeniowy.

Mapy:

Etap 1 bieg średniodystansowy - skala 1:7500, e-2,5m;

Etap 2 bieg klasyczny skrócony - skala 1:7500, e-5m; dla kat. KM do 16 i od KM 55, 1:10000, e-5m; dla pozostałych kategorii

Charakterystyka terenu:

W większości teren dobrze przebieżny. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Bogata mikrorzeźba, występują liczne tereny podmokłe.

Zgłoszenia - możemy dokonywać:

- przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS;
- osoby bez licencji zgłaszają się na stronie www.ekogryf.pl przez formularz zgłoszeniowy
- ewentualnie na adres e-mail ekogryfbo@onet.pl

Zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do dnia 03.09.2024 do godz. 24:00

Dodatkowe informacje można uzyskać:

Kierownik zawodów – Bolesław Czechowski, tel.505246602

W sprawie zgłoszeń zawodników – Janina Banach, tel. 662290857

Opłata za start w każdym biegu jak niżej:

Kategoria/dystans	średni	Klasyk
KM10, KM12, KM14, popularyzacyjne i OPEN	20 zł	20 zł
KM16, KM18, KM20,	25 zł	25 zł
KM21 i starsze	30 zł	30 zł
Wypożyczenie karty SI	5 zł	5 zł
Zagubienie karty SI		250

Wpłatę należy dokonać na rachunek bankowy wskazany przez organizatora rachunek

Elbląskiego Klubu Orienteeringu GRYF

Santander nr. 66 1090 2617 0000 0001 1197 0152

z dopiskiem; X PE 2024 imię i nazwisko zawodnika oraz klub

w wyjątkowych sytuacjach na miejscu, w biurze zawodów.

Zgłoszenie po terminie 150% w/w opłaty startowej. Zgłoszenie nieopłacone do dnia 05.09.2024 r. skutkuje brakiem możliwości wystartowania w zawodach.

Kluby i zawodnicy, którzy potrzebują potwierdzenia wpłat w formie faktury proszeni są o przesłanie niezbędnych danych do jej wystawienia.

Organizator nie zwraca dokonanych przez uczestników wpłat w przypadku nieobecności, wykluczenia lub z uwagi na braki formalne w dokumentach uczestnika.

Nagrody:

- Medale za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii pucharowej K/M łącznie za 2 dni.
- Puchar Prezydenta Elbląga dla zwycięzcy najliczniej obsadzonej kategorii wiekowej łącznie suma czasów za 2 dni.
- Puchar im. Marka SZREDELA w kategorii mężczyzn M-55/60 za zajęcie 1 miejsca łącznie suma za 2 dni czasów.
- Puchary Prezydenta Elbląga dla trzech najliczniejszych reprezentacji klubowych brane pod uwagę 2 dni (liczone osobo starty).
- Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzców w kategorii pracowników lasów państwowych oddzielnie kobiet i mężczyzn łącznie za 2 dni.
- Dyplomy dla wszystkich zawodników w kategorii K/M10N , K/M10R, K/M10 łącznie za 2 dni.
- 40 nagród-upominków rzeczowych (losowanych na mecie drugiego etapu bezpośrednio po zakończeniu biegu).

Dekoracja zwycięzców:

Dekoracja zwycięzców łącznie za 2 dni w centrum zawodów w drugim dniu zawodów ok. godz. 13.30

Postanowienia końcowe:

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie,
Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej,
Podstawową opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

INNE:

- Na zawodach stosowany będzie elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident. Stacje będą działały w systemie bezdotykowym AIR+.
- Każda zmiana nr chipa lub innych istotnych zmian w dniu zawodów – dodatkowa opłata 5,-.
- Zgłoszenie się na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu zawodów oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Dodatkowe szczegóły o zawodach wkrótce na stronie: www.ekogryf.pl

*DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH
ORGANIZATORZY*

*KORONA
WYSOCZYŹNY ELBLĄSKIEJ*