

Warszawa, 3 marca 2017 roku

Powołanie dla KNJ BnO

Polski Związek Orientacji Sportowej powołuje zawodników Kadry Narodowej Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenerów na zawody CEYOC 2017, które odbędą się w Sobótce w dniach 31.03.2017-02.04.2017:

Trenerzy:

1. Tomasz Pabich

Zawodnicy:

1. Morawska Zuzanna (Azymut 45 Gdynia)
2. Cych Agnieszka (WKS Śląsk Wrocław)
3. Królik Kinga (UKS Azymut Pabianice)
4. Pryjma Fryderyk (UNTS Warszawa)
5. Biederman Marcin (WKS Wawel Kraków)
6. Biederman Adrianna (WKS Wawel Kraków)
7. Rzeńca Piotr (UKS Orientus Łódź)
8. Kuca Kacper (WKS Wawel Kraków)

Zawodnicy rezerwowi:

1. Krawczyński Mikołaj (WKS Śląsk Wrocław)
2. Garbacik Maja (WKS Wawel Kraków)
3. Sosenko Szymon (WKS Śląsk Wrocław)
4. Pierzchała Michał (UNTS Warszawa)
5. Żurek Grzegorz (UKS Siódemka Rumia)
6. Bielecka Aleksandra (UKS Siódemka Rumia)

Rozpoczęcie zgrupowania:

Zawodnicy dojeżdżają we własnym zakresie do centrum zawodów (zgodnie z biuletynem zawodów) w piątek, 31 marca.

Zgrupowanie rozpoczyna się o godzinie 15:00 biegiem sprinterskim. Pakiety startowe dla reprezentacji będą do odbioru u trenera kadry na miejscu, w centrum zawodów.

Plan wyjazdu:

31 marca:

15:00-18:00 - bieg sprinterski

19:00-20:00 - kolacja

20:00-22:00 - analiza biegu sprinterskiego i przygotowanie do biegu średniodystansowego

1 kwietnia:

7:00-8:00 - śniadanie

8:00-9:00 - dojazd na bieg

10:00-14:00 - bieg średniodystansowy

14:00-16:00 - obiad

18:00-19:00 - analiza i przygotowanie do biegu sztafetowego

19:00-20:00 - kolacja

20:30-21:30 - analiza i przygotowanie do biegu sztafetowego

2 kwietnia:

7:00-8:00 - śniadanie

8:00-9:00 - dojazd na bieg

10:00 - 14:00 - bieg sztafetowy

po 14:00 - powrót do domu

14:00 - zakończenie konsultacji

Koniec wyjazdu:

Po ceremonii zakończenia zawodów, 2 kwietnia zawodnicy mogą wracać do domów.

Noclegi:

Noclegi na sali, zgodnie z biuletynem zawodów. Należy zabrać własną matę i śpiwór.

Wyżywienie:

Wyżywienie jest zapewnione od kolacji w piątek (31 marca), do śniadania w niedzielę (2 kwietnia).

Transport:

Zawodnicy samodzielnie dojeżdżają na miejsce piątkowego startu. W razie potrzeby dalszy transport zostanie zapewniony, ale proszę wskazać taką potrzebę w formularzu zgłoszeniowym.

Zwrot za transport:

Powołane osoby mogą otrzymać zwrot za podróż na zawody i z zawodów do domu, do wysokości 150 zł, po przedstawieniu biletów podróży.

Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
2. Sprzęt sportowy do startów w lesie i w terenie miejskim.
3. Kartę SI.

4. Zeszyt i długopis.

Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):

Zawodnicy powołani przez PZOS dopłacają do wyjazdu po 115 zł. Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 15.03.2017 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

Wyjazd na koszt własny:

Możliwy jest wyjazd na koszt własny zawodników, którzy chcą dołączyć do reprezentacji. Chęć wyjazdu na koszt własny należy zgłosić poprzez formularz:

<https://goo.gl/forms/GA1gnnEzwVpptoA2>

Koszt uczestnictwa w zawodach wynosi 25 EUR za wyżywienie i nocleg (opcjonalnie, w razie potrzeby) oraz 8 EUR za start indywidualny i sztafetowy (za 1 zawodnika). Transport we własnym zakresie.

Zawodnicy kwalifikujący się do reprezentacji Polski mogą również zgłosić swój start w biegach towarzyszących, których trasy będą takie same, jak biegów głównych w kategoriach K/M16-18.

Zawodnicy zobowiązani są do potwierdzenia udziału w zgrupowaniu do dnia 12.03.2017 wypełniając poniższy formularz internetowy:

<https://goo.gl/forms/GA1gnnEzwVpptoA2>

Brak potwierdzenia udziału w zgrupowaniu do wskazanego dnia skutkować będzie powołaniem zawodników z listy rezerwowej.

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem telefonicznie pod numerem: 695 420 004

Trener KNJ

/-/Tomasz Pabich