

Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej na wniosek trenera kadry, powołuje zawodników Kadry Narodowej Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenerów na zawody zagraniczne, które odbędą się w okolicach miejscowości **Bańska Bystrzyca** w Słowacji w dniach **11-16.05.2017**:

Trenerzy:

1. Tomasz Pabich

Zawodnicy:

1. Morawska Zuzanna (UKS Azymut 45 Gdynia)
2. Pierzchała Michał (UNTS Warszawa)
3. Cych Agnieszka (WKS Śląsk Wrocław)
4. Kuca Kacper (WKS Wawel Kraków)
5. Biederman Adrianna (WKS Wawel Kraków)
6. Rzeńca Piotr (UKS Orientuś Łódź)
7. Krawczyński Mikołaj (WKS Śląsk Wrocław)
8. Susek Julia (UKS Siódemka Rumia)

Zawodnicy rezerwowi:

1. Krempińska Julia (UKS Azymut Pabianice)
2. Garbacik Maja (WKS Wawel Kraków)
3. Żurek Grzegorz (UKS Siódemka Rumia)
4. Stanek Jerzy (WKS Wawel Kraków)
5. Kurzyp Stanisław (WKS Śląsk Wrocław)

Rozpoczęcie zgrupowania:

Wyjazd następuje z Łodzi Kaliskiej o godzinie 8 rano. Środkiem transportu będzie 9-osobowy bus.

Plan wyjazdu:

Planowane są 2 treningi dziennie, nie licząc dni dojazdowych (11 i 16 maja), kiedy planowany jest 1 trening. Wszystkie treningi będą się odbywać na mapach (leśne i sprinterskie). 14 maja planowany jest dzień odpoczynku, przy czym nie oznacza to braku wyjazdu na mapę, a zmniejszenie obciążenia dostosowane indywidualnie do zawodników. W przypadku indywidualnych planów dla danego zawodnika, zapraszamy trenerów klubowych o kontakt z trenerem kadry.

Koniec wyjazdu:

Koniec wyjazdu następuje w Łodzi wieczorem, 16 maja.

Noclegi:

Wszystkie noclegi zamówione są w hotelu SAD w Bańskiej Bystrzycy.

Wyżywienie:

Uczestnicy wyjazdu otrzymają diety w wysokości 450 PLN na cały wyjazd. Samodzielnie kupują wyżywienie, przy czym w zależności od zainteresowania i zapotrzebowania będziemy wspólnie dojeżdżać do centrum miasta, do wybranych wspólnie lokali gastronomicznych oraz sklepów spożywczych.

Transport:

9-osobowy bus. Wyjazd z Łodzi (Łódź Kaliska, zbiórka od alei Unii Lubelskiej). Można dosiąść się w Częstochowie lub w Bielsku-Białej.

Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
2. Sprzęt sportowy do startów sprinterskich i leśnych.
3. Kartę SI.
4. Zeszyt i długopis.
5. Kartę EKUZ.

Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):

Zawodnicy powołani przez PZOS dopłacają do wyjazdu po 325 zł. Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 06.05.2017 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

Wyjazd na koszt własny:

Możliwy jest wyjazd na koszt własny i uczestniczenie we wspólnych treningach. Dla osób jadących na koszt własny potrzebny jest osobny transport i kierowca, dlatego chętni proszeni są o zgłoszenie tego faktu jak najszybciej do trenera kadry, który skontaktuje ze sobą wszystkie zainteresowane kluby/osoby, aby mogły uzgodnić w jaki sposób będą podróżować.

Ceny noclegów można sprawdzić na stronie hotelu: <http://www.hotelsad.sk/>

Ceny map treningowych to 3 EUR od mapy. Wyżywienie we własnym zakresie, tak samo jak zawodnicy powołani.

Zawodnicy zobowiązani są do potwierdzenia udziału w zgrupowaniu do dnia 04.05.2017 wypełniając poniższy formularz internetowy:

<https://goo.gl/forms/eFBt14jrkJRF8rNm2>

Brak potwierdzenia udziału w zgrupowaniu do wskazanego dnia skutkować będzie powołaniem zawodników z listy rezerwowej.

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem telefonicznie pod numerem: 695 420 004

Prezes PZOS
/-/ Krzysztof Urbaniak