

Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej na wniosek trenera powołuje zawodników Kadry Narodowej Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenerów na zawody Baltic Junior Cup, które odbędą się na Litwie w dniach 19-21 października 2018 roku:

Trenerzy:

1. Tomasz Pabich
2. Piotr Paszyński
3. Krzysztof Wołowczyk

Zawodnicy:

1. Piotr Rzeńca (UKS Orientus Łódź)
2. Julia Krempińska (UKS Azymut Pabianice)
3. Zuzanna Gielec (UKS Orientus Łódź)
4. Amelia Block (UKS Orientus Łódź)
5. Mateusz Kula (KOS BnO Szczecin)
6. Jan Sztranek (UKS Azymut Pabianice)
7. Julia Głowacz (UNTS Warszawa)
8. Adrianna Biederman (WKS Wawel Kraków)
9. Jan Bednarski (UNTS Warszawa)
10. Ignacy Słomczyński (UKS Orientus Łódź)
11. Michał Nowak (UKS Orientus Łódź)
12. Zbigniew Bartos (UKS Orientus Łódź)
13. Bruno Deredos (UKS Orientus Łódź)
14. Kinga Pogoda (UKS Kometa Gliwice)
15. Aleksandra Polewka (UKS Kometa Gliwice)
16. Aleksandra Nitsch (UNTS Warszawa)
17. Julia Nyga (UKS Kometa Gliwice)
18. Matylda Leśniak (UKS Kometa Gliwice)
19. Wiktoria Doreń (UKS Orientus Łódź)
20. Julia Mianowska (UNTS Warszawa)
21. Maria Deptulska (UNTS Warszawa)
22. Gabriela Olszanka (KS OK!SPORT)
23. Krystian Petersburski (KOS BnO Szczecin)
24. Dawid Gładcki (UKS OSiR Góra Kalwaria)
25. Kacper Michalak (UNTS Warszawa)
26. Miłosz Czyński (KOS BnO Szczecin)

Zbiórka na wyjazd:

Łódź Kaliska od strony Alei Lubelskiej (współrzędne google maps: 51.757726, 19.429111) o godzinie 7:00 w dniu 19.10.2018.

Zawodnicy którym wygodniej jest dosiąść się w Warszawie będą mogli to zrobić. Dokładne miejsce zostanie ustalone w komunikacji e-mail z trenerami.

Plan wyjazdu:

Dojazd na miejsce 19 października i jeśli będzie jeszcze czas to udział w model event. 20-go bieg klasyczny, a po południu zabawy integracyjne. 21-go bieg sztafetowy i powrót.

Koniec wyjazdu:

Wyjazd kończy się 21-go późno w nocy. Szacowana godzina przyjazdu do Łodzi to 24:00. Będzie można opuścić autobus w Warszawie.

Noclegi:

Powołana reprezentacja korzysta w dniach 19-21.10.2018 z noclegów organizatora. Noclegi będą na twardej podłodze, w związku z czym należy zabrać śpiwór i karimatę, bądź materac.

Wyżywienie:

Organizator zawodów zapewnia następujące posiłki:

- 19.10 - kolacja
- 20.10 - śniadanie, obiad, kolacja
- 21.10 - śniadanie, obiad

Resztę wyżywienia należy zabrać w postaci suchego prowiantu, lub nabyć na miejscu (na przykład na drogę powrotną).

Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
2. Sprzęt sportowy do treningów w lesie.
3. Zeszyt, długopis.
4. Kartę SI.
5. **Dowód osobisty lub paszport.**
6. **Karta EKUZ**

Program:

Po więcej szczegółów proszę zajrzeć na stronę zawodów:

<http://www.sakas.lt/category/baltic-junior-cup-2018/>

Ubezpieczenie:

Zawodnicy obowiązkowo muszą posiadać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ): <https://www.ekuz.nfz.gov.pl/wypoczynek/wniosek-ekuz>

Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):

Zawodnicy z pozycji 1-9 dopłacają do wyjazdu po 100 zł.

Zawodnicy z pozycji 10-26 dopłacają do wyjazdu po 400 zł.

Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 18.10.2018 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem telefonicznie pod numerem: 732-004-796.

Prezes PZOS

/-/ Krzysztof Urbaniak